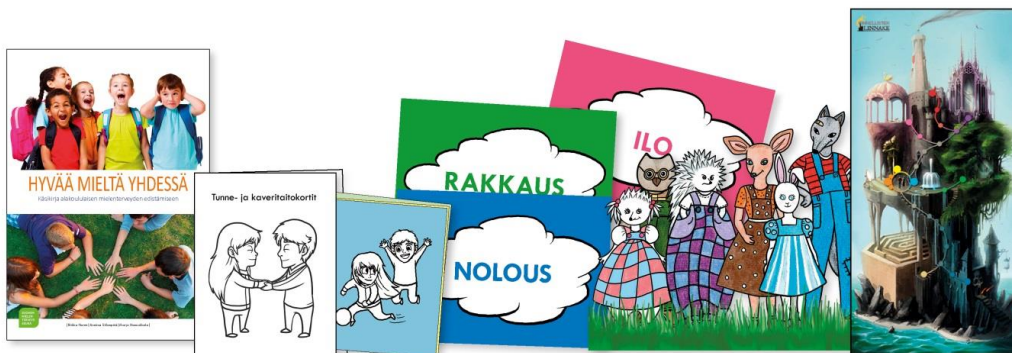


mieli

Hyvää mieltä yhdessä - tiiviskurssi alakoululaisen mielenterveyden edistämisestä

Koulutuksen tavoitteet

- saada osaamista mielenterveyden vahvistamiseen ja edistämiseen lasten ja nuorten kanssa tehtävässä työssä
- tutustua mielenterveystaitojen opetusmateriaaliin ja harjoituksiin



Koulutuksen kustannukset

max 35 henkilölle 650 euroa

36 -70 henkilölle 1000 euroa

71-100 henkilölle 1250 e

Pk-seudun ulkopuolella laskutamme matka- ja mahdolliset majoituskustannukset.

Suosittelemme omakustannehintaisten materiaalin hankkimista: Hyvää mieltä yhdessä – käsikirja alakouluun 12 e, Hyvän mielen koulu –käsikirja yläkouluun 10 e, Tunne- ja kaveritaitokortit 6,50 e ja Mielenterveys voimaksi –kuvakortit 13 e.

Aineistotilaukset: <https://www.mielenterveysseura.fi/fi/materiaalit>

Ohjelma

1 t Mielenterveys voimavarana

15 min Kahvitauko

1 t 45 min Tutustuminen Hyvää mieltä yhdessä–aineistoon:

harjoituksia tunne- ja vuorovaikutustaitojen sekä itsetunnon vahvistamiseen