

mieli

Hyvää mieltä yhdessä - koulutus alakoululaisen mielenterveyden edistämiseen



Tervetuloa MIELI Suomen mielenterveys ry:n Hyvää mieltä yhdessä -koulutukseen!
Koulutus kestää kuusi tuntia. Aamupäivä on luentopainotteinen ja iltapäivä
työpajatyöskentelyä.

Koulutuksen tavoitteet

- saada osaamista lasten mielenterveyden vahvistamiseen ja edistämiseen koulussa ja yhteistyössä vanhempien kanssa
- saada työkaluja vuonna 2016 käyttöön otetun opetussuunnitelman sisältöjen toteutukseen mielenterveyden alueella
- tutustua mielenterveystaitojen opetusmateriaaliin ja harjoituksiin toiminnallisten työpajojen kautta
- saada ideoita yhteisöllisen oppilashuollon toteuttamiseen (lähtökohtana uusi oppilas- ja opiskelijahuoltolaki)

Opetusmateriaalipaketti pitää sisällään **Hyvää mieltä yhdessä - käsikirjan** (n. 200 s.) sekä **tunne- ja kaveritaitokortit** sekä koulukohtaisesti pöytäteatteriaineistoja.

Ohjelma

klo 8.30-15.30

8.30 – 11.30 Mielenterveys alakoululaisen voimavarana
Tutustuminen Hyvää mieltä yhdessä -käsikirjaan
Tunne- ja vuorovaikutustaidot

11.30-12.30 Lounas

12.30-15.30 Työpajatyöskentelyä
Kahvitauko työskentelyn lomassa

Työpajat:

- Tunteiden tuulimyly – harjoituksia tunne- ja vuorovaikutustaitoihin
- Hyvä minä! – harjoituksia itsetuntemuksen ja itsetunnon vahvistamiseen
- Rauhoittuminen ja läsnäolo

Kouluttaja: Riikka Nurmi, LO, draamaopettaja

Lisätietoa: Riikka Nurmi, puh. 040 678 7392, riikka.nurmi@mielenterveysseura.fi