



ALS JA ELÄMÄ -VERTAISRYHMÄ

Vertaisryhmä **ALS-diagnoosin saaneille ja heidän läheisilleen** jatkuu syksyllä 2019. Ryhmään ovat tervetulleita kaikki diagnoosin saaneet sekä heidän läheisensä, voitte tulla yhdessä tai yksin joko sairastavana tai läheisenä. Ryhmään on mahdollista osallistua myös avustajan kanssa.

Kokoonnumme kerran kuukaudessa maanantai-iltaisoin klo 17:00 – 19:00 seuraavasti:

ma 26.8., ma 23.9., ma 21.10., ma 18.11. ja ma 16.12.

Voit osallistua niille ryhmäkerroille, jotka sinulle sopivat. Ryhmään voi tulla ”uutena” myös kesken vuotta. Ryhmässä jaamme sairauteen liittyviä tunteita, ajatuksia ja kokemuksia turvallisessa ilmapiirissä. Toiveiden mukaan voimme järjestää myös asiantuntija-alustuksia tai ottaa käsittelyyn ryhmäläisten toivomia teemoja.

Ryhmä kokoontuu **Hyvinkään sairaalassa (os. Sairaalankatu 1), potilasoppimiskeskus Sopen tiloissa** (A-rakennus, kahvion vieressä). Ryhmää ohjaavat Olli Rauhala Suomen MIELI Suomen Mielenterveys ry:n SOS-kriisikeskuksesta ja Kaisu Lähteenmäki ALS ja elämä -hankkeesta yhdessä paikallisen ohjaajan kanssa.

Ilmoittautumiset ja lisätietokyselyt puhelimitse tai sähköpostitse

Ollille olli.rauhala@mieli.fi, puh. 040 657 5545 tai

Kaisulle kaisu.lahteenmaki@uly.fi, puh. 050 4142 209.

Lämpimästi tervetuloa ryhmään!

ALS ja elämä -hanke on osa Uudenmaan lihastautiyhdistys ry:n toimintaa. Hankkeessa kudomme vahvempaa turvaverkkoa ALSia sairastaville ja läheisille muuttuvissa elämäntilanteissa.

Lue lisää hankkeesta: <http://www.uly.fi/als-ja-elama/>

Hankkeessa ovat mukana myös Hengityslaittepotilaat ry, Lihastautiliitto ja Koulutetut Kokemusasiantuntijat ry