

ELÄMÄSSÄ ETEENPÄIN SYÖPÄPOTILAAN LÄHEISENÄ -RYHMÄ

Järjestetään keskiviikkoisin **klo 14.00-15.30** kahdeksan kertaa **alkaen 11.9.** Paikkana on Syöpätautien klinikalla Meilahdessa, 3. kerroksessa neuvontahoitajan huoneessa Osoitteessa: Haartmaninkatu 4 (tai Paciuksenkatu 3), Helsinki.



Ryhmä on suunnattu syöpäpotilaan läheisille.

Ryhmä on suljettu ja mukaan mahtuu 6-8 henkilöä, jotka elävät syöpää sairastavan rinnalla. Kokoontumisia on 8 ja kaikkiin tapaamisiin toivotaan sitoutumista. Ryhmä tarjoaa paikan kokemusten, ajatusten ja tunteiden jakamiseen. Syöpäpotilaan läheisenä elämiseen saattaa liittyä monenlaisia vaihteita, jolloin voi ajoittain tuntua siltä, että oman elämäntilanteen jakaminen tai muiden vastaavassa tilanteessa elävien kokemusten ja ajatusten kuuleminen voivat tuoda uusia näkökulmia.

Tapaamisissa käsitellään teemoja ryhmästä nousseiden toiveiden ja odotusten mukaisesti käytännönharjoitteita hyödyntäen.

Ryhmän ohjaajina ovat Etelä-Suomen Syöpäyhdistyksen neuvontahoitaja Satu Forsström sekä psykologi Marika Ketola Suomen Mielenterveysseurasta. Ryhmä on maksuton.

Ilmoittautumiset ja lisätietoja saat Etelä-Suomen Syöpäyhdistyksen neuvontahoitajalta Satu Forsströmiltä p. 050 408 8420, satu.forsstrom@essy.fi

Lämpimästi tervetuloa ryhmään!

Hyödyllisiä linkkejä:

www.etela-suomensyopayhdistys.fi/

www.kaikkisyovasta.fi/



ETELÄ-SUOMEN SYÖPÄYHDISTYS
SÖDRA FINLANDS CANCERFÖRENING

mieli
Suomen Mielenterveysseura