



## Vertaistukiryhmä itsemurhaa yrittäneiden nuorten ja nuorten aikuisten vanhemmille

Vertaistukiryhmä itsemurhaa yrittäneiden nuorten vanhemmille Itsemurhien ehkäisykeskuksen Helsingin toimipisteessä kokoontuu **parittomien viikkojen keskiviikkoisin klo 17.00 – 18.30.**

**Ryhmä on maksuton eikä edellytä ennakoilmoittautumista.**

Ryhmä on ammatillisesti ohjattu ja tarkoitettu itsemurhaa yrittäneiden nuorten ja nuorten aikuisten vanhemmille.

### Ryhmän kokoontuminen:

keskiviikko 11.09.2019 Siltasaarenkatu 13, 4 krs. **(väistötilat remontin vuoksi)**

keskiviikko 25.09.2019 Siltasaarenkatu 13, 4 krs. **(väistötilat remontin vuoksi)**

keskiviikko 09.10.2019 Siltasaarenkatu 13, 4 krs. **(väistötilat remontin vuoksi)**

keskiviikko 23.10.2019 Maistraatinportti 4 A, **7 krs.**

keskiviikko 06.11.2019 Maistraatinportti 4 A, 4 krs.

keskiviikko 20.11.2019 Maistraatinportti 4 A, 4 krs.

keskiviikko 04.12.2019 Maistraatinportti 4 A, 4 krs.

keskiviikko 18.12.2019 Maistraatinportti 4 A, 4 krs.

Osoite: Itsemurhien ehkäisykeskus, Maistraatinportti 4 A, 4 krs. **HUOM!** Ryhmä kokoontuu 3 ensimmäistä kertaa väistötiloissa osoitteessa Siltasaarenkatu 13, 4 krs remontin vuoksi. **MIELI ry:n nettisivuilta:**  
[https://mieli.fi/fi/tukea-ja-apua/ryhmissä/muut-ryhmät](https://mieli.fi/fi/tukea-ja-apua/ryhmissa/muut-ryhmat) löytyy ajan tasalla oleva ryhmän kokoontumisosoite.

Lisätietoja ryhmästä: Itsemurhien ehkäisykeskuksesta puh. 0800 98 030 (ma-pe klo 9-17) tai kriisityöntekijä Harri Sihvola 040 643 2163 / kriisityöntekijä Mari Rantanen 040 844 8368