



Suomen Mielenterveys ry

Itsemurhan kautta lapsensa menettäneet vanhemmat intensiiviryhmä 2020

Aika

1.jakso 30.1-2.2.2020

2.jakso 20.8-23.8.2020

Paikka

Pohjois-Suomi, paikka tarkentuu syksyn 2019 aikana

Kohderyhmä

Intensiiviryhmä on tarkoitettu vanhemmille, jotka ovat menettäneet lapsensa itsemurhan kautta. Lapsen kuolemasta on kulunut vähintään 6 kuukautta ennen intensiiviryhmän alkua.

Toteutus

Intensiiviryhmään osallistuu 6–10 henkilöä. Intensiiviryhmään osallistuminen edellyttää molemmille jaksoille sitoutumista.

Järjestäjä ja ohjaajat

MIELI Suomen Mielenterveys ry – Ryhmätoiminnot

Ohjaajina toimivat ryhmätoimintojen suunnittelija Pirjo-Riitta Liimatainen ja Kemin kriisikeskuksen johtaja Kaisa Lauri.

Sisältö ja tavoitteet

Intensiiviryhmän toiminta pohjautuu ammatillisesti ohjattuun vertaistukeen. Tavoitteena on auttaa sopeutumaan muuttuneeseen elämäntilanteeseen lapsen itsemurhan jälkeen. Intensiiviryhmässä on mahdollista jakaa lapsen kuoleman aiheuttamia tunteita ja kokemuksia toisten lapsensa itsemurhan kautta menettäneiden vanhempien kanssa. Intensiiviryhmässä tuetaan omaa selviytymistä ja voimavaroja. Ohjelmassa on myös lepoa, liikuntaa, uintia ja saunomista.

Menetelmät

Ryhmäkeskustelut, luovat ja toiminnalliset menetelmät, liikunta, rentoutusharjoitukset.

Hakeminen

Lähetä yhteystietosi ja hakutoiveesi sähköpostitse ryhmatoiminnot@mieli.fi tai soita puh. 040 173 2040. Vaihtoehtoisesti voit täyttää Webropol-lomakkeen. Linkki Webropol-lomakkeeseen löytyy osoitteesta www.mieli.fi > tukea ja apua > ryhmissä, kunkin ryhmän kohdalta. Hakijat haastatellaan. Valinta tapahtuu haastattelun jälkeen.

Kustannukset

Sosiaali- ja terveysministeriö rahoittaa Veikkauksen tuotoilla. Intensiiviryhmään sisältyy täysihoito kahden hengen huoneissa. Intensiiviryhmästä maksetaan pieni omavastuuosuus.

Omavastuuosuudet ovat työttömiltä, opiskelijoilta ja eläkeläisiltä 5 euroa/vrk ja työssäkäyviltä 15 euroa/vrk. Matkakulut osallistujat maksavat itse.

Lisätiedot Pirjo-Riitta Liimatainen, 040-865 8608, pirjo-riitta.liimatainen@mieli.fi

