

Itsemurhan kautta lapsensa menettäneet vanhemmat intensiiviryhmä 2021

Intensiiviryhmä vanhemmille, joiden lapsi on kuollut itsemurhan kautta.

Aika

1. jakso 7.–10.10.2021
2. jakso: alkuvuodesta 2022

Paikka

Kylpylähotelli Rauhalampi, Kuopio

Järjestäjä ja ohjaajat

Järjestäjä MIELI Suomen Mielenterveys ry, Ryhmätoiminnat.

Ohjaajina kriisityöntekijät, psykoterapeutit Hannele Lehtonen ja Olli Rauhala.

Menetelmät

- ohjatut ryhmäkeskustelut
- lyhyet alustukset
- liikuntaa, rentoutusta

Sisältö ja tavoitteet

Intensiiviryhmän toiminta pohjautuu ammatillisesti ohjattuun vertaistukeen. Tavoitteena on tukea sopeutumista muuttuneeseen elämäntilanteeseen lapsen itsemurhan jälkeen. Intensiiviryhmässä on mahdollista jakaa lapsen kuoleman aiheuttamia tunteita ja kokemuksia toisten lapsensa itsemurhan kautta menettäneiden vanhempien kanssa. Intensiiviryhmässä tuetaan omaa selviytymistä ja voimavaroja. Ohjelmassa on myös lepoa ja liikuntaa.

Kustannukset

Intensiiviryhmä toteutetaan Veikkauksen tuella. Osallistujilta peritään omavastuumaksu: 5 euroa/vrk: työttömät, opiskelijat ja eläkeläiset ja 15 euroa/vrk: työssäkäyvät. Hintaan sisältyy ohjelman lisäksi majoitus ja täysihoito. Matkakustannuksista jokainen vastaa itse.

Hakeminen ryhmään

Ryhmään otetaan 10 vanhempaa. Lapsen kuolemasta tulisi olla kulunut vähintään ½–1 vuotta. Oma kokemus tuen tarpeesta riittää ryhmään hakeutumiselle. Osallistujat valitaan haastattelun perusteella.

Lähetä yhteystietosi ja hakutoiveesi sähköpostitse ryhmatoiminnat@mieli.fi tai soita puh. 040 173 2040. Vaihtoehtoisesti voit täyttää Webropol-lomakkeen. Kumpikin puolisoista täyttää oman lomakkeen. Linkki Webropol-lomakkeeseen löytyy osoitteesta www.mieli.fi > tukea ja apua > ryhmissä, kunkin ryhmän kohdalta.

Lisätiedot

Olli Rauhala, puh. 040 – 657 55 45, olli.rauhala@mieli.fi

Lisätietoja löydät myös osoitteesta www.mieli.fi > tukea ja apua > ryhmissä.

