

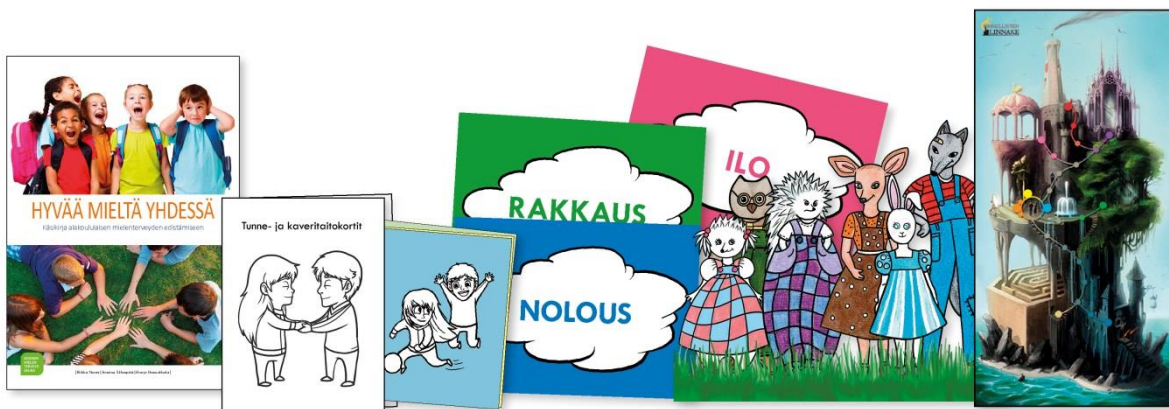
mieli

Hyvää mieltä yhdessä - koulutus alakoululaisen mielenterveyden edistämiseen

9.-10.9.19 klo 13-16

Helsingissä Suomen Mielenterveysseuralla Länsi-Pasilassa

(Maistraatinportti 4 A, 2. krs.)



Tervetuloa Suomen Mielenterveysseuran Hyvää mieltä yhdessä -koulutukseen! Koulutus koostuu kahdesta iltapäivästä, joista ensimmäinen on luentopainotteinen ja toinen on työpajatyöskentelyä.

Ilmoittautuminen tapahtuu seuraavan linkin kautta 28.8.19 mennessä:

<https://www.webropolsurveys.com/S/D54A574F3AFD08E0.par>

Koulutuksen tavoitteet

- saada osaamista lasten mielenterveyden vahvistamiseen ja edistämiseen koulussa ja yhteistyössä vanhempien kanssa

Koulutuksen erityistavoitteet luokanopettajille:

- saada työkaluja vuonna 2016 käyttöön otetun opetussuunnitelman sisältöjen mukaiseen opetukseen mielenterveyden alueella
- tutustua mielenterveystaitojen opetusmateriaaliin ja harjoituksiin toiminnallisten työpajojen kautta

Koulutuksen erityistavoitteet oppilashuollon henkilöstölle:

- saada ideoita yhteisöllisen oppilashuollon toteuttamiseen (lähtökohtana uusi oppilas- ja opiskelijahuoltolaki)

Koulutus on maksuton. Opetusmateriaalipaketti pitää sisällään **Hyvää mieltä yhdessä - käsikirjan** (n. 200 s.) sekä **tunne- ja kaveritaitokortit** sekä koulukohtaisesti pöytäteatteriaineistoja ja Onnellisten linnake-pelejä.

Ohjelma

MAANANTAI 9.9.19 klo 13-16

- 13-14.15 Mielenterveys alakoululaisen voimavarana
- 14.15-14.30 Kahvitauko
- 14.30-16 Tutustuminen Hyvää mieltä yhdessä -käsikirjaan
Tunne- ja vuorovaikutustaidot
Lapsen tukeminen huolissa ja kriiseissä

TIISTAI 10.9.19 klo 13-16

- 13-14.15 Työpajatyöskentelyä
- 14.15-14.30 Kahvitauko
- 14.30-16 Työpajatyöskentelyä

Työpajat:

- Tunteiden tuulimylly – harjoituksia tunne- ja vuorovaikutustaitoihin
- Hyvä minä! – harjoituksia itsetuntemuksen ja itsetunnon vahvistamiseen
- Onnellisten linnake – toiminnallinen mielenterveystaitojen lautapeli

Kouluttajat:

Reetta Nurmi, KM, LO, projektisuunnittelija
Riikka Nurmi, KM, LO, asiantuntijakoordinaattori

Lisätietoa: asiantuntijakoordinaattori Riikka Nurmi, puh. 040 678 7392,
riikka.nurmi@mielenterveysseura.fi