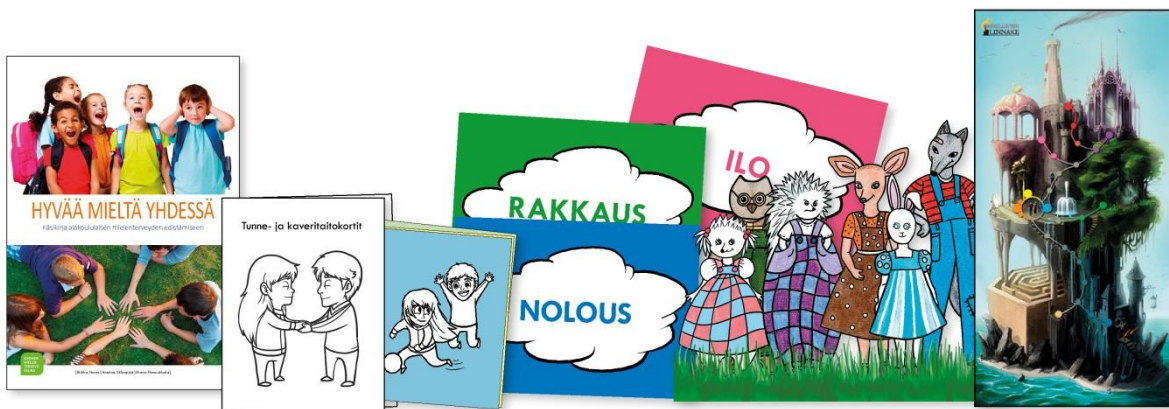


mieli

Hyvää mieltä yhdessä - koulutus alakoululaisen mielenterveyden edistämiseen

13.-14.1.2016 klo 14-17 Helsingissä Suomen Mielenterveysseuran
Koulutuskeskuksessa
(Ratamestarinkatu 9, käynti: Kelloilta 4, 00520 Helsinki)



Tervetuloa Suomen Mielenterveysseuran Hyvää mieltä yhdessä -koulutukseen!

Koulutuksen tavoitteet

- saada osaamista lasten mielenterveyden vahvistamiseen ja edistämiseen koulussa ja yhteistyössä vanhempien kanssa

Koulutuksen erityistavoitteet luokanopettajille:

- saada työkaluja POPS 2016:n sisältöjen mukaiseen opetukseen mielenterveyden alueella
- tutustua mielenterveystaitojen opetusmateriaaliin ja harjoituksiin toiminnallisten työpajojen kautta

Koulutuksen erityistavoitteet oppilashuollon henkilöstölle:

- saada ideoita yhteisöllisen oppilashuollon toteuttamiseen (lähtökohtana uusi oppilas- ja opiskelijahuoltolaki)

Opetusmateriaalipaketti pitää sisällään **Hyvää mieltä yhdessä - käsikirjan** (n. 200 s.) sekä **tunne- ja kaveritaitokortit** sekä koulukohtaisesti pöytäteatteriaineistoja. Onnellisten linnake -peli jaetaan kouluille, joista on saapunut vähintään kolme henkilöä koulutukseen.

Ohjelma

Ke 13.1. klo 14-17

14-15	Mielenterveys alakoululaisen voimavarana
15-15.20	Kahvitarjoilu
15.20-17	Tutustuminen Hyvää mieltä yhdessä -käsikirjaan Tunne- ja vuorovaikutustaitojen opettaminen Lapsen tukeminen huolissa ja kriiseissä

To 14.1. klo 14-17

14-15	Työpajatyöskentelyä
15-15.15	Kahvitarjoilu
15.15-17	Työpajatyöskentelyä

Työpajat:

- Tunteiden tuulimylly – harjoituksia tunne- ja vuorovaikutustaitoihin
- Hyvä minä! – harjoituksia itsetuntemuksen ja itsetunnon vahvistamiseen
- Onnellisten linnake – toiminnallinen mielenterveystaitojen lautapeli

Kouluttaja:

Riikka Nurmi, projektisuunnittelija, draamapedagogi, KM, LO

Lisätietoa: Riikka Nurmi, puh. 040 678 7392, riikka.nurmi@mielenterveysseura.fi