



MIELI Suomen Mielenterveys ry

MIELI ry sote-kehittäjäkumppaniksi

MIELI Suomen Mielenterveys ry tarjoutuu maakuntien ja kuntien kehittäjäkumppaniksi. Mielenterveyden merkitys kansanterveydessä on kasvanut, ja mielenterveys on sote-palvelujen kehittämisen keskiössä. Tarvitaan mielenterveyttä tukevien menetelmien käyttöönottoa ja ammattilaisten mielenterveysosaamisen vahvistamista.

MIELI ry on 120-vuotias yleishyödyllinen ja valtakunnallinen kansanterveys- ja asiantuntijajärjestö, johon kuuluu 55 paikallista mielenterveysseuraa. Perustamme työmme tutkittuun tietoon ja tuemme valtakunnallisen vuoteen 2030 ulottuvan mielenterveysstrategian toteutusta. Tarjoamme koulutuksia suomeksi, ruotsiksi ja englanniksi. Senioriasiantuntijamme, kehitysjohtaja [Kristian Wahlbeck](#), asiantuntijalääkäri [Meri Larivaara](#) sekä koulutuspäällikkö [Niina Mustonen](#) ovat maakuntien ja kuntakentän käytettävissä.

Varhainen ja monitoimijainen tuki lapsen arkiympäristöissä turvaa kasvun ja kehityksen.

Lapset puheeksi -palvelumallissa kunnan eri sektorit sitoutuvat tukemaan lapsen ja nuoren arkea hyödyntäen Lapset puheeksi -menetelmää peruspalveluissa. Näin voidaan tiivistää mm. sosiaali- ja terveystoimen ja sivistystoimen ammattilaisten välistä moniammatillista yhteistyötä sekä vahvistaa varhaisen tuen saatavuutta varhaiskasvatuksessa ja perusopetuksessa. Kunnan eri sektoreiden yhteinen palvelumalli on vähentänyt lastensuojeluilmoitusten määrää. Lapset puheeksi -palvelumalliin osallistuvat kaikki lapsia, vanhempia ja perheitä palvelevat sosiaali-, terveys-, maahanmuutto- ja rikosseuraamuspalvelut, vapaaehtoisjärjestöt, kirkolliset toimijat ja lasten ja nuorten harrastustoimijat sekä varhaiskasvatus ja koulu kotien rinnalla. Yhteistyölle rakennetaan strateginen pohja sekä monisektorinen johtamismalli.

Tulevaisuuden sote-keskus

MIELI ry:n työ edistää mielenterveyspalvelujen painopisteen siirtämistä perustasolle sekä ehkäisevään ja ennakkoivaan työhön, jotta erikoissairaanhoidon ja vaativien erityispalveluiden tarve vähenee.

Lapset puheeksi -menetelmä. MIELI ry levittää yhdessä Itä-Säätiön kanssa [Lapset puheeksi -menetelmää](#) sote-keskuksin. Lapset puheeksi on tutkitusti vaikuttava väline lasten ja nuorten varhaisen tuen toteuttamiseksi heidän arkiympäristössään ja yhdessä vanhempien kanssa. Se vahvistaa lasten ja nuorten voimavaroja, ehkäisee ongelmien monimutkaistumista ja vähentää erityispalvelujen tarvetta. Tarjoamme menetelmän käyttöönoton tukea johdolle, menetelmäkouluttajien koulutusta sekä laadun ja vaikutusten seurantaa. MIELI ry:n hyväksymiä kouluttajia on noin 250.

Yhteyshenkilöt: [Bitta Söderblom](#) (Länsi) ja [Olli Ahonen](#) (Itä).

Mielenterveyden ensiapu -koulutukset. [Mielenterveyden ensiapu](#) -koulutukset levittävät perustason mielenterveysosaamista myös ammattilaisille. Koulutukset lisäävät tietoisuutta mielenterveydestä voimavarana ja keinoista edistää mielenterveyttä (MTEA 1) sekä valmentavat tunnistamaan ja auttamaan avun tarpeessa olevia (MTEA 2). KOTU-koulutus on suunnattu maahanmuuttajia kohtaaville ammattilaisille. MIELI ry:n kouluttamia ohjaajia on noin 800 eri puolilla maata. Osassa maakunnista toimii alueellinen moniammatillinen MTEA-toiminnan yhteistyöryhmä.

Yhteyshenkilö: [Tiina Lumijärvi](#).

Psykososiaalisten hoitojen saatavuuden parantaminen

Palveluntuottajien monipuolisuus edistää palvelujen saavutettavuutta kriisitilanteissa. Täydennys-koulutukset auttavat varmistamaan psykososiaalisten interventioiden saatavuuden perustasolla.



Apua elämänkriiseissä tarjoaa MIELI ry:n [22 kriisikeskuksen verkosto](#) maksuttomasti ja tarvittaessa nimettömästi, täydentäen julkisia palveluita. Kriisikeskuksissa työskentelee ammattilaisia ja puhelinauttamiseen koulutettuja vapaaehtoisia tukihenkilöitä.

Psykoterapian perusteet -koulutukset. Tulevaisuuden sote-keskusten palveluvalikoimaan kuuluvat myös psykoterapeuttiset hoidot ja lyhyet psykoterapiat. Tarjoamme tilauskoulutuksia sote- sekä opetus- ja kasvatusalojen henkilöstölle, esimerkiksi psykoterapian perusteet -koulutuksia. Yhteyshenkilö: [Marjukka Laukkanen](#).

Perhekeskusten kehittäminen

Monitoimijainen perhekeskus tarvitsee integratiivisia, moniammatillisia työskentelymalleja, jotka luovat yhteisen perustan työlle ja ovat juurtuneet pysyvän käyttöön.

Lapset puheeksi ja Hyvä arki lapselle -koulutukset antavat lisävalmiuksia perhekeskusten vapaaehtoistoimijoille ja ammattilaisille tukea vanhemmuutta, perheiden vahvuuksia ja lasten pärjäämistä (katso tarkemmin yllä Tulevaisuuden sote-keskuksen kohdalla). Sote-keskusten ja perhekeskusten ammattilaisten sekä järjestötoimijoiden yhteinen työmenetelmä tukee yhteistyötä. Yhteyshenkilö: [Marja Uotila](#).

[Perhearviointimenetelmä](#) tarjoaa rakenteen, jonka avulla työntekijä voi arvioida ja edistää perheen keskinäistä vuorovaikutusta. Perhearviointi- ja sitä suppeampi Perhekompassi-koulutus tukevat sekä haastavien perheiden kanssa työskentelyä että varhaista puuttumista. Yhteyshenkilö: [Marjukka Laukkanen](#).

MDFT ([Monimuotoinen perheterapeuttinen työskentely](#)) on hallintorajat ylittävä perhekeskeinen työmuoto päihde- tai käytösongelmallisille nuorille. Menetelmä soveltuu lastensuojelun ja nuorisopsykiatrian yhteisille tiimeille, ja sitä käytetään myös matalan kynnyksen menetelmänä nuorten laaja-alaisissa ongelmissa. MIELI ry tarjoaa uusille työntekijätiimeille kaksivuotista menetelmäkoulutusta. Yhteyshenkilö: [Katriina Rinkinen](#).

Lapsiperheiden mielenterveyden edistäminen -koulutus tarjoaa neuvoloiden ja perhekeskusten ammattilaisille keinoja ja konkreettisia välineitä lapsiperheiden mielenterveyden edistämiseen jokapäiväisessä arjessa, riskien varhaiseen tunnistamiseen sekä tuen tarjoamiseen. Yhteyshenkilö: [Anniina Pesonen](#)

Sote-kokonaisuuteen suoraan kytkeytyvien toimintojen lisäksi MIELI ry on mielellään kehittämässä kuntien kanssa mm. Mieli kasvussa -kokonaisuutta tukemaan lasten ja nuorten turvallista kasvua ja mielenterveyttä varhaiskasvatuksessa ja kouluissa. MIELI ry osallistuu parhaillaan myös Hyvän mielen kunta -mallin kehittämiseen kuntien hyte-työn tueksi.

Olemme mielellämme käytettävissä mielenterveyttä tukevista prosesseista ja hankkeista. Olettehan yhteydessä, jos haluatte keskustella kanssamme lisää yhteistyön mahdollisuuksista.

Helsingissä 22.1.2020

Sari Aalto-Matturi
Toiminnanjohtaja

MIELI Suomen Mielenterveys ry