



Lapsen ja nuoren mielenterveyden edistämisen syventävä seminaari

Tervetuloa syventämään osaamistasi mielenterveyden edistämisestä!

Aika: perjantai 29.3.19 klo 8.30 -16

Paikka: Länsi-Pasilassa, aamupäivällä Telefunken-tila (Televisiokatu 4) ja iltapäivällä Suomen Mielenterveysseura (Maistraatinportti 4 A)

Kohderyhmä: Lapsen mieli -perusosan käyneet varhaiskasvattajat, Hyvää mieltä yhdessä – tai Hyvän mielen koulu -koulutuksen käyneet perusopetuksen ammattilaiset sekä Nuoren mielen ensiapu -ohjaajat. Varhaiskasvatuksen ja perusopetuksen osalta suosittelemme vahvasti, että koulutukseen osallistuisi kaksi henkilöä yksikköä/koulua kohden. Toivomuksena on, että ainakin toisella osallistujista olisi esimies-, tiiminjohto- tai hyvinvointiin liittyviä vastuutehtäviä.

Ilmoittautuminen

Ilmoittautuminen kohderyhmittäin alla olevista linkeistä 1.3. mennessä:

Varhaiskasvatus: https://www.webropolsurveys.com/S/FD39794F9ED7F1BF_par

Perusopetus: https://www.webropolsurveys.com/S/10061E80E58B10AB_par

NMEA: https://www.webropolsurveys.com/S/C40B1064E1F7731F_par

Tavoitteet:

- syventää osaamista lapsen ja nuoren mielenterveyden edistämisestä ajankohtaisten ilmiöiden ja tutkimustiedon valossa
- tutustua mielen ja kehon rauhoittamiseen kasvatustyön arjessa
- lisätä ymmärrystä ja saada ideoita siihen, miten työyhteisöä voidaan ohjata mielenterveyttä edistävään ajatteluun ja toimintaan

Koulutukseen kuuluu pieni ennakkotehtävä ilmoittautumislomakkeessa sekä työskentelyosuus omassa työssä, jossa mielenterveyden edistämisen sisältöjä juurrutetaan koko työyhteisöön (5 x 45 min) koulutuksesta saatujen ideoiden avulla.

Ohjelma:

8.30 - 9.00 Aamukahvit

9.00 - 9.30 Päivän aloitus: Myönteisen kosketuksen vaikutus mielenterveyteen, Tarina ja kosketus Oy

9.30 - 10.30 Kehon ja mielen rauhoittaminen, Juho Mertanen, psykologi, Mielenterveyden edistäminen, Suomen Mielenterveysseura

10.30 - 10.45 Tauko

10.45 - 12.00 Mielenterveyden edistäminen uuden tutkimustiedon valossa – luento, Kristian Wahlbeck, kehitysjohtaja, SMS

mieli

12.00 - 12.30 "Warm Data Lab", aiheen syventämistä yhteistoiminnallisesti
12.30 - 13.30 Lounas (omakustanteinen) ja siirtyminen Maistraatinportti 4:ään
13.30 - 16.00 Työpajatyöskentelyä kohderyhmittäin:

Varhaiskasvattajat: Mieli-koulutustila, 2. krs.	Perusopetuksen henkilöstö: Onni, 4. krs.	NMEA-ohjaajat: Toivo, 4. krs.
Klo 13.30 - 14.15 Taide lapsen mielenterveyden edistäjänä, Susanna Kosonen	Klo 13.30 - 14.30 Turvataitotyöpaja. Maaret Kallion videotietoisku alakoululaisten seksuaalisen kasvun tukemisesta ja työpajatyöskentelyä klo 14.30 - 14.45 kahvit ja teet	klo 13.30 - 14.30 Ilmastoahdistus voimavaraksi –työpaja, Anna Lehtonen klo 14.30 - 14.45 Kahvit ja teet
Klo 14.15 - 15.30 Hetki hyvälle mielelle - työpaja. Pelin avulla kehitetään mielenterveyden edistämisen ajattelua ja käytäntöjä omassa työyhteisössä. Kahvit ja teet pelin lomassa.	klo 14.45 - 15.30 Ilmastoahdistus voimavaraksi –työpaja, Anna Lehtonen	klo 14.45 - 15.45 Turvataitotyöpaja. Maaret Kallion videotietoisku alakoululaisten seksuaalisen kasvun tukemisesta ja työpajatyöskentelyä.
Klo 15.30 - 16 Arvotyöskentelyä juurruttamisen pohjaksi	klo 15.30 - 16 Arvotyöskentelyä juurruttamisen pohjaksi	Klo 15.45 – 16 Päivän päätös

Työpajakouluttajat:

Reetta Nurmi (LO) Lapset ja nuoret, SMS
Heli Koivula (kättilö-terveydenhoitaja), Mielenterveyden ensiapu, SMS
Anna Lehtonen, ilmastokasvatuksen asiantuntija ja draamak kasvattaja
Susanna Kosonen (LTO, LO, AO, OPO, FM Taidekasvatus), SMS
Nea Alasuutari (LTO maisteriopiskelija), SMS

Lisätietoja:

Varhaiskasvatus ja perusopetus: asiantuntijakoordinaattori Riikka Nurmi, p. 040 678 7392, riikka.nurmi@mielenterveysseura.fi
NMEA-ohjaajat: Heli Koivula, p. 040 575 7981, heli.koivula@mielenterveysseura.fi

Lämpimästi tervetuloa!