



KRISTELEFON -hjälp och stöd i svåra livssituationer

Befinner du dig i en svår livssituation eller har du upplevt något uppskakande? Har ditt liv plötsligt förändrats och känns det oöverkomligt? Har du självdestruktiva tankar? *Du behöver inte vara ensam, ring oss!*

Telefonjouren är öppen:

må, on kl.16-20

ti, to och fr kl.9-13

09 2525 0112

mieli
Föreningen för
Mental Hälsa i Finland

