



# Vertaistukiryhmä itsemurhaa yrittäneiden nuorten ja nuorten aikuisten vanhemmille kevät 2021

Vertaistukiryhmä itsemurhaa yrittäneiden nuorten vanhemmille Itsemurhien ehkäisykeskuksen Helsingin toimipisteessä kokoontuu **parillisten viikkojen keskiviikkoisin klo 17.00 – 18.30.**

**Ryhmä on maksuton eikä edellytä ennakoilmoittautumista.**

Ryhmä on ammatillisesti ohjattu ja tarkoitettu itsemurhaa yrittäneiden nuorten ja nuorten aikuisten vanhemmille.

## Ryhmän kokoontuminen:

keskiviikko 10.3.2021 Maistraatinportti 4 A, 4 krs.  
keskiviikko 24.3.2021 Maistraatinportti 4 A, 4 krs.  
keskiviikko 07.4.2021 Maistraatinportti 4 A, 4 krs.  
keskiviikko 21.4.2021 Maistraatinportti 4 A, 4 krs.  
keskiviikko 05.5.2021 Maistraatinportti 4 A, 4 krs.  
keskiviikko 19.5.2021 Maistraatinportti 4 A, 4 krs.  
keskiviikko 02.6.2021 Maistraatinportti 4 A, 4 krs.  
keskiviikko 16.6.2021 Maistraatinportti 4 A, 4 krs.

Osoite: Itsemurhien ehkäisykeskus, Maistraatinportti 4 A, 4 krs.

**HUOM!** Tarkastathan aina ennen ryhmäkerralle tuloa nettisivuiltamme [www.mieli.fi/tukea-ja-apua/ryhmissä](http://www.mieli.fi/tukea-ja-apua/ryhmissa) kokoontuuko ryhmä koronatilanteen vuoksi.

Lisätietoja ryhmästä: Itsemurhien ehkäisykeskuksesta puh. 0800 98 030 (ma-to klo 9-12)  
tai kriisityöntekijä Harri Sihvola 040 643 2163 / kriisityöntekijä Mari Rantanen 040 844 8368