



mieli
Suomen Mielenterveysseura

Pidä yhteyttä

Haluaisin kahvitella...

kanssa

Mitä sinulle kuuluu?
mielenterveysseura.fi

Pidä yhteyttä

Viettäisin mielelläni
viikonlopun...

kanssa

Mitä sinulle kuuluu?
mielenterveysseura.fi

Pidä yhteyttä

Pidän huolta...

Mitä sinulle kuuluu?
mielenterveysseura.fi

Pyydä tarvittaessa apua

Luottohenkilöni on...

Mitä sinulle kuuluu?
mielenterveysseura.fi

Pyydä tarvittaessa apua

**Jos tarvitsen ammatti-
apua, otan yhteyttä...**

Mitä sinulle kuuluu?
mielenterveysseura.fi

Pyydä tarvittaessa apua

Kerron huoleni...

Mitä sinulle kuuluu?
mielenterveysseura.fi

Pyydä tarvittaessa apua

**Kun on vaikeaa, minua
auttaa...**

Mitä sinulle kuuluu?
mielenterveysseura.fi

Pidä huolta itsestäsi, iloitse elämästä

Arjen parhaat hetket

ovat...

Mitä sinulle kuuluu?
mielenterveysseura.fi

Pidä huolta itsestäsi, iloitse elämästä

Liikun mieluiten...

Mitä sinulle kuuluu?
mielenterveysseura.fi

Pidä huolta itsestäsi, iloitse elämästä

Mielipaikkani on...

Mitä sinulle kuuluu?
mielenterveysseura.fi

Innostu uudesta

Haluaisin oppia...

Mitä sinulle kuuluu?
mielenterveysseura.fi

Pidä huolta itsestäsi, iloitse elämästä

Syön mieluiten...

Mitä sinulle kuuluu?
mielenterveysseura.fi

Pidä huolta itsestäsi, iloitse elämästä

Olen väsynyt, kun...

Mitä sinulle kuuluu?
mielenterveysseura.fi

Pidä huolta itsestäsi, iloitse elämästä

Minusta on mukavaa...

Mitä sinulle kuuluu?
mielenterveysseura.fi

Pidä huolta itsestäsi, iloitse elämästä

Nukkuminen on...

Mitä sinulle kuuluu?
mielenterveysseura.fi

Tunnista tunteet

Huolestuttaa, kun...

Mitä sinulle kuuluu?
mielenterveysseura.fi

Tunnista tunteet

Olen pahoillani...

Mitä sinulle kuuluu?
mielenterveysseura.fi

Tunnista tunteet

Loukkaannun, kun...

Mitä sinulle kuuluu?
mielenterveysseura.fi

Tunnista tunteet

Annan anteeksi, kun...

Mitä sinulle kuuluu?
mielenterveysseura.fi

Tunnista tunteet

Ilahdun, kun...

Mitä sinulle kuuluu?
mielenterveysseura.fi

Innostu uudesta

Olisi hauskaa...

Mitä sinulle kuuluu?
mielenterveysseura.fi

Tunnista tunteet

Häpeän, kun...

Mitä sinulle kuuluu?
mielenterveysseura.fi

Tunnista tunteet

Ärsyttää, kun...

Mitä sinulle kuuluu?
mielenterveysseura.fi

Tunnista tunteet

Raivostun, kun...

Mitä sinulle kuuluu?
mielenterveysseura.fi

Tunnista tunteet

Turhaudun, kun...

Mitä sinulle kuuluu?
mielenterveysseura.fi

Tunnista tunteet

Minua naurattaa, kun...

Mitä sinulle kuuluu?
mielenterveysseura.fi

Tunnista tunteet

Minua ujostuttaa, kun...

Mitä sinulle kuuluu?
mielenterveysseura.fi

Tunnista tunteet

Hämmennyn, kun...

Mitä sinulle kuuluu?
mielenterveysseura.fi

Pidä yhteyttä

Haluaisin tavata...

(kenet?)

Mitä sinulle kuuluu?
mielenterveysseura.fi

Tunnista tunteet

Minua itkettää, kun...

Mitä sinulle kuuluu?
mielenterveysseura.fi

Pidä yhteyttä

Vaihdoin viimeksi
kuulumisia...

kanssa

Mitä sinulle kuuluu?
mielenterveysseura.fi

Tunnista tunteet

Haluan kiittää...

Mitä sinulle kuuluu?
mielenterveysseura.fi

Innostu uudesta

Minua kiinnostaa...

Mitä sinulle kuuluu?
mielenterveysseura.fi

Innostu uudesta

Viiden vuoden kuluttua
haluaisin olla...

Mitä sinulle kuuluu?
mielenterveysseura.fi

Innostu uudesta

Haluaisin ymmärtää...

Mitä sinulle kuuluu?
mielenterveysseura.fi

Innostu uudesta

Harrastaisin mielelläni...

Mitä sinulle kuuluu?
mielenterveysseura.fi