

mieli

Suomen Mielenterveys ry

Strategia

2020–2025

Toimintaympäristön kuvaus

Suomessa elää maailman onnellisin kansa¹⁾. Hyvinvointimme taustatekijöihin kuuluvat esimerkiksi luonto, yhteiskunnallinen vakaus ja verrattain vähäinen eriarvoisuus. Hyvinvoinnista, myös mielen hyvinvoinnista, huolehtiminen kiinnostaa. Suhtautuminen mielenterveyden häiriöihin on arkipäiväistynyt.

Samaan aikaan masennus on yksi kansansairauksistamme. Hyvinvointia heikentävää kuormitusta koetaan kaikissa väestöryhmissä, ja aivan erityisesti nuorissa ikäryhmissä. Mielenterveyden häiriöt ovat suurin työelämästä syrjäyttävä sairausryhmä ja mielenterveyspalveluiden saavutettavuus on heikko. Syntyvyys on laskussa, väestö ikääntyy ja moni kärsii yksinäisyydestä. Yhteiskunnallinen vastakkainasettelu on lisääntymässä, mikä osaltaan rapauttaa luottamusta ja turvallisuudentunnetta.

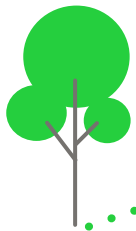
Ilmastokriisi, koronapandemia sekä teknologian ja työelämän muutokset haastavat koko yhteiskunnan, yhteisöjen ja yksilöiden resilienssiä. Länsimainen elämäntapa – esimerkiksi suhde materiaan ja luontoon – on monella tavoin muutoksessa. Yhteiskunta monikulttuuristuu. Arvokeskustelu on vahvistumassa ja hyvinvointitalousajattelu nousemassa osaksi talouskeskustelua. Puhutaan totuuden jälkeisestä ajasta, jossa populismi rapauttaa myös päätöksenteon tietoperustaisuutta.

Suomalainen kansalaisyhteiskunta on edelleen elinvoimainen, mutta sen tulevis-
sa toimintaedellytyksissä on epävarmuutta. Perinteisen järjestötoiminnan rinnalle on kehittynyt kansalaisverkostojen ja yksilötason aktiivisuutta.

¹⁾ kts. esim YK:n onnellisuusraportti 2019

Visio Suomesta 2025

Suomi on mielenterveyden edistämisen edelläkävijä, joka luo edellytykset psyykkiselle, fyysiselle ja sosiaaliselle hyvinvoinnille, ja vähentää eriarvoisuutta. Suomessa voidaan hyvin.



Visio MIELI ry:stä 2025

MIELI ry on tunnettu ja arvostettu, ajassa elävä kansalais- ja asiantuntijajärjestö, joka ottaa roolinsa ja tehtävänsä muuttuvassa maailmassa, ja vaikuttaa vahvasti väestön mielenterveyteen.



MIELI ry:n perustehtävä

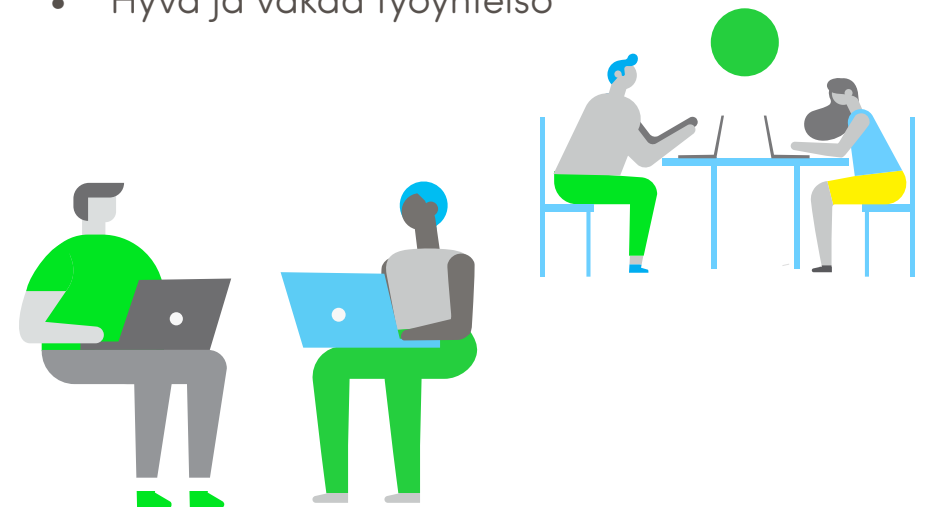
MIELI ry vahvistaa kaikkien Suomessa asuvien mielen hyvinvointia ja tukee haavoittuvassa elämäntilanteessa olevia. Järjestö edistää mielenterveyttä elämänkulun kaikissa vaiheissa sekä ehkäisee mielenterveyden ongelmia ja itsemurhia. MIELI ry rakentaa osallisuutta ja yhteisöllisyyttä, edistää yhdenvertaisuutta, vahvistaa välittämisen kulttuuria ja tarjoaa tukea elämän kriiseissä.



MIELI ry:n strategiset tavoitteet

MIELI ry haluaa olla:

- Johtava mielenterveyden edistämisen vaikuttaja ja kumppani
- Tunnettu ja helposti lähestyttävä tuen tarjoaja
- Vaikuttavien innovaatioiden lähde
- Elinvoimaisen vapaaehtoistoiminnan mahdollistaja
- Hyvä ja vakaa työyhteisö



MIELI ry:n arvot

Inhimillisuus • Puolustamme oikeudenmukaisuutta, kunnioitamme moninaisuutta ja kohtaamme jokaisen arvostavasti, kuljemme rinnalla elämän kriiseissä.

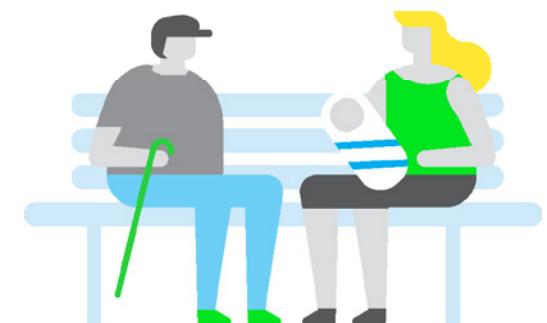
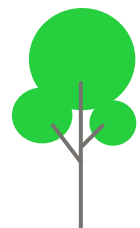
Osallisuus • Edistämme mukanaoloa, yhteisöllisyyttä ja vapaaehtoistoiminnan elinvoimaisuutta.

Uudistajuus • Tunnistamme yhteiskunnallisia muutoksia, olemme rohkeita tarttumaan mahdollisuuksiin ja kehittämään omaa ydintoimintaamme. Opimme omista virheistämme ja uskallamme myös luopua.

Luotettavuus • Perustamme työmme asiantuntemukseen, avoimuuteen, tutkittuun tietoon ja arjen kokemukseen.

Turvallisuus

• Vahvistamme pärjäämistä ja toivoa muuttuvassa maailmassa, edistämme vuoropuhelua ja rakennamme yhteistyötä.



MIELI ry:n kehittämistyön painopisteet

Näitä osa-alueita kehitämme suunnitelmallisesti kyetäksemme tekemään perustyömme mahdollisimman hyvin ja vastaamaan strategiaan tavoitteisiimme muuttuvassa maailmassa:

- **Yksilöiden, yhteisöjen ja yhteiskunnan resilienssin vahvistaminen:** kehittyvinä toimintaalueina mm. ympäristökriisissä ja digitaalisuuskuormassa pärjääminen, koronapandemian jälleenrakennus, lisääntyvän velkaantumisen mielen-terveysvaikutukset, työelämän muutokset, monikulttuuristuminen, tukea tarvitsevien kohderyhmien parempi tavoittaminen.
- **Jäsenseurojen roolin ja resurssien vahvistaminen ja toimintamuotojen monipuolistaminen:** tuki jäsenseurojen toimintaedellytysten ja rahoituspohjan varmistamiselle, edistävän työn rakenteiden juurruttaminen, vapaaehtoistoiminnan monipuolistuminen ja monikulttuuristuminen.
- **Tuloksellisuuden ja vaikuttavuuden osoittaminen:** mm. tavoitteiden laadullinen ja määrällinen mitattavuus, seurannan johdonmukaisuuden ja yhteismitallisuuden kehittäminen, aktiivisesti avoin ja läpinäkyvä raportointi.
- **Sisäinen uudistuminen ja vakaus:** mm. sisäisen yhteistyön johtaminen ja kehittäminen, digitaalisuuden innovatiivinen hyödyntäminen, laadun kehittäminen, hallinnon prosessien ja rakenteiden vahvistaminen, strateginen osaaminen.

Strategisia yhteistyölinjauksia

- Kansallinen ja kansainvälinen yhteistyö
- MIELI ry toteuttaa perustehtävänsä tekemällä tiivistä yhteistyötä muiden mielenterveysjärjestöjen ja -toimijoiden kanssa sekä toimimalla aktiivisesti muissa järjestöverkostoissa.
- MIELI ry haluaa olla kehittämässä entistä vahvempia yhteistyön rakenteita etenkin mielenterveysjärjestöjen vaikuttamistyön ja tietopohjan tukena.
- MIELI ry toimii aktiivisesti kansainvälisissä verkostoissa ja prosesseissa, joissa on mahdollista seurata toimialan kansainvälistä kehitystä, solmia kumppanuuksia tukemaan järjestön perustyötä sekä vaikuttaa kansainvälisiin linjauksiin, joilla on merkitystä myös kansallisella tasolla.

