

SEKASIN

Vuosiraportti 2019

SEKASIN-CHAT

MISSIO:
KUKAAN NUORI
EI JÄÄ SUOMESSA
PAHAN OLONSA
KANSSA YKSIN.

SE
KAS
IN

Sekasin-chat on valtakunnallinen, laajasti avoinna oleva (ma-pe 9-24, la-su 15-24) 12-29-vuotiaille tarkoitettu keskustelupalvelu, joka tukee mielenhyvinvointia ja mielenterveyden ongelmista selviämistä.

Palvelu on ilmainen, anonyymi ja luottamuksellinen. Diagnooseja tai lähetteitä ei tarvita – nuoren oma arvio avun tarpeesta riittää.

Vastaajina toimii sosiaali- ja terveydenhuollon ammattilaisia sekä koulutettuja vapaaehtoisia lukuisista eri järjestöistä ja seurakunnista. Työotteena on ratkaisu- ja voimavarakeskeisyys.

2019 Sekasin yhteisö kasvoi ja vahvistui

Myös yhteinen peruskoulutusmateriaali valmistui digitaalisena kaikkien käytettäväksi

Yli 850 päivystäjää
Lukuisia eri yksiköitä järjestöistä ja seurakunnista
6:n ammattilaisen Sekasin tiimi

Koordinaatiovastuu:



SOS-kriisikeskus, Helsinki
Kuopion kriisikeskus
Salon kriisikeskus
Sastamalan kriisikeskus
Seinäjoen kriisikeskus
Mikkelin kriisikeskus
Rovaniemen kriisikeskus
Saimaan kriisikeskus
Oulun kriisikeskus
Kriisikeskus Osviitta, Tampere



NUORI
KIRKKO

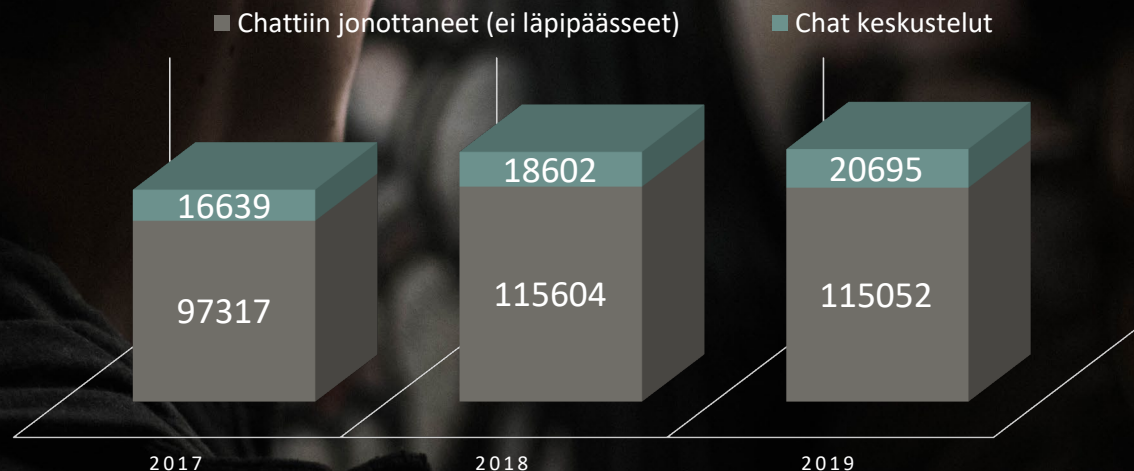


Nuorten turvatalot
Helsinki
Espoo
Vantaa
Tampere
Turku

Sekasin-chatissa käytiin keskusteluja ennätysmäärä

Lähes 136 000 yhteydenottoa Yli 20 000 keskustelua vuodessa

SEKASIN-CHAT



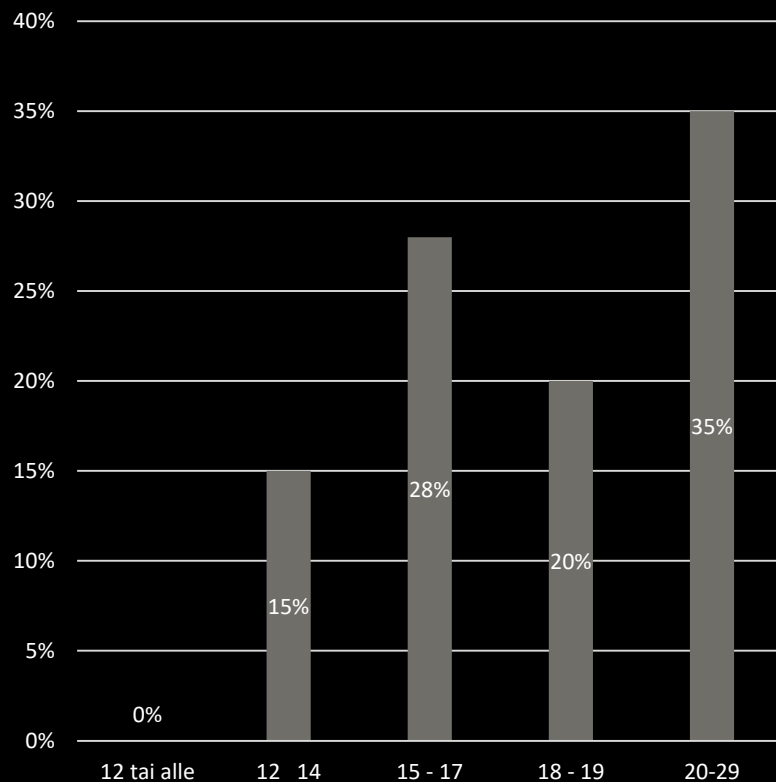
Chat keskusteluissa pitkien keskustelujen keskipituus oli noin **38 minuuttia**.

Osassa keskusteluja nuori ei vastannut keskustelunaloitukseen tai oli jo poistunut linjoilta oman vuoron koittaessa.

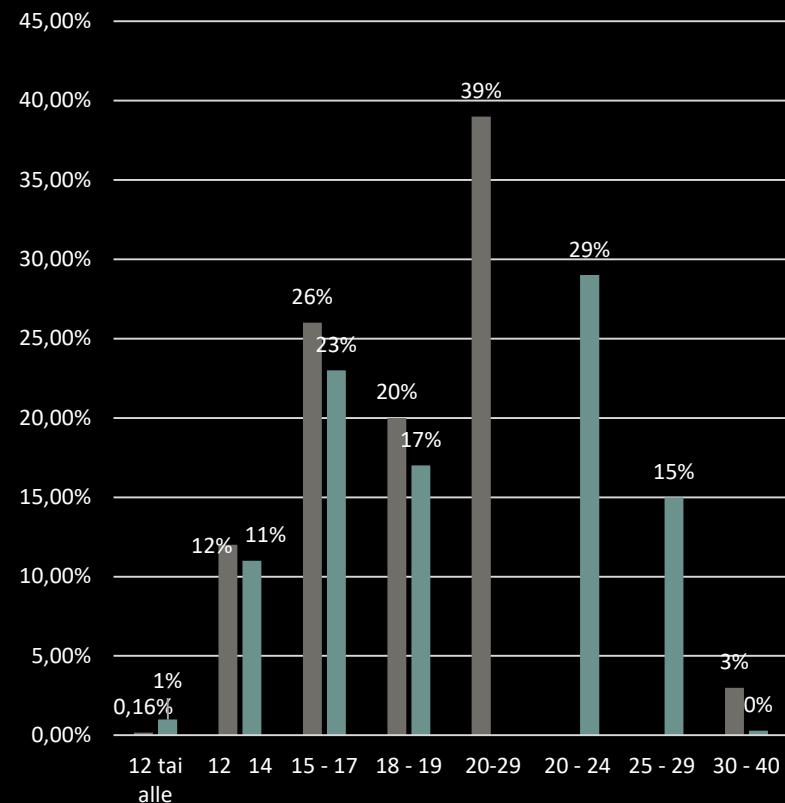
Jonotuksen keskipituus oli **1h 11 min**.

Yhteydenottajat hieman aiempaa vanhempia erityisesti alkuvuonna 2019

Yhteydenottajien ikäjakauma 2018



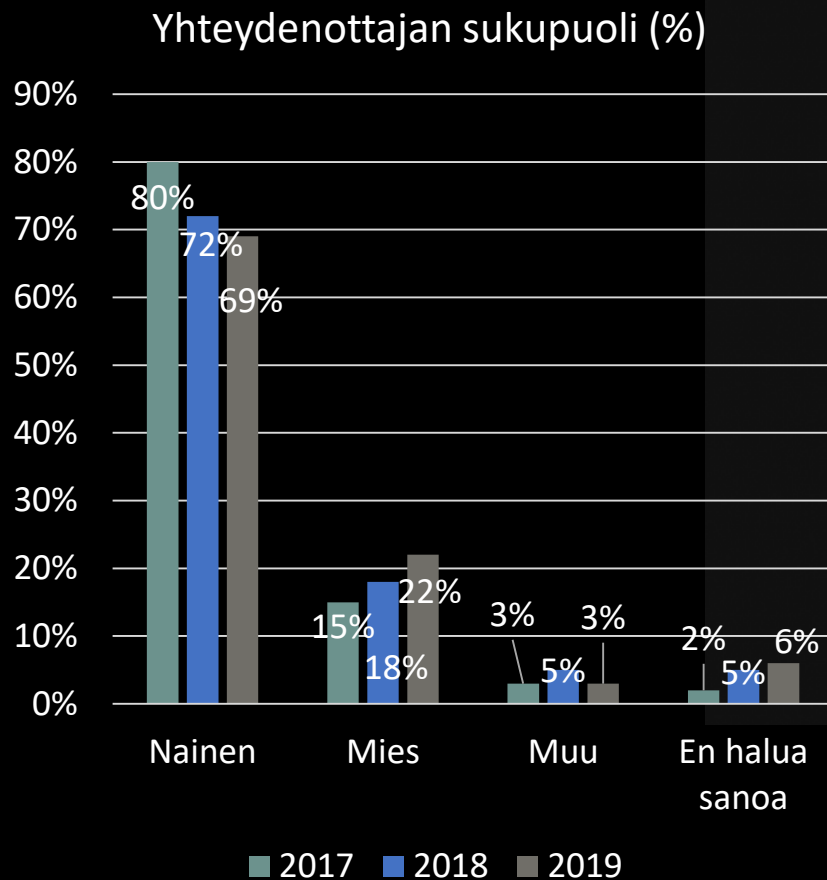
Yhteydenottajien ikäjakauma 2019



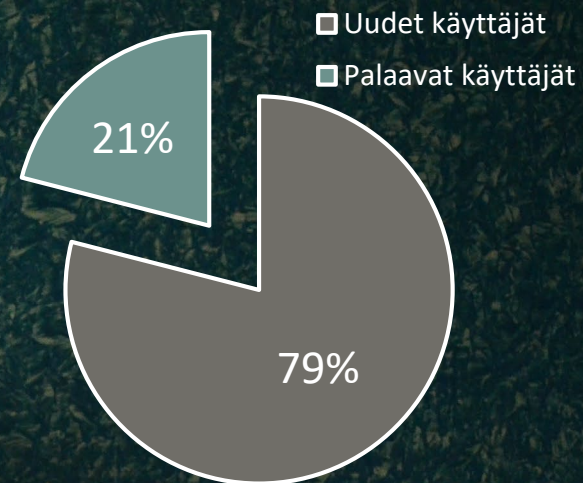
■ 1-6 2019 ■ 7-12 2019

Sekasin-chatin tilastointiohjelma uudistettiin 1.7.2019 alkaen. Näin saamme jatkossa entistä tarkempia tilastointitietoja, mutta joudumme myös askartelemaan yhteen vuoden 2019 tilastoinnit kahdesta eri ohjelmasta.

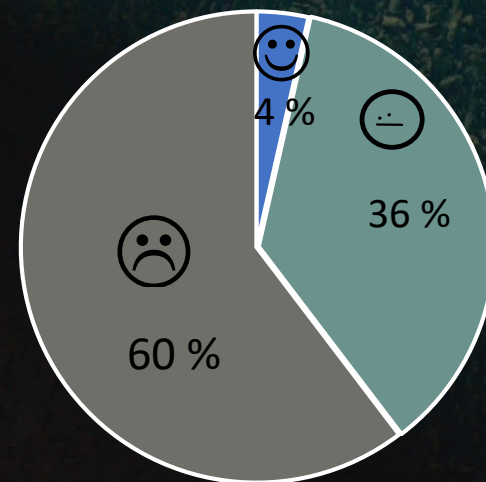
Poikia yhteydenottajissa enemmän kuin kertaakaan aiemmin



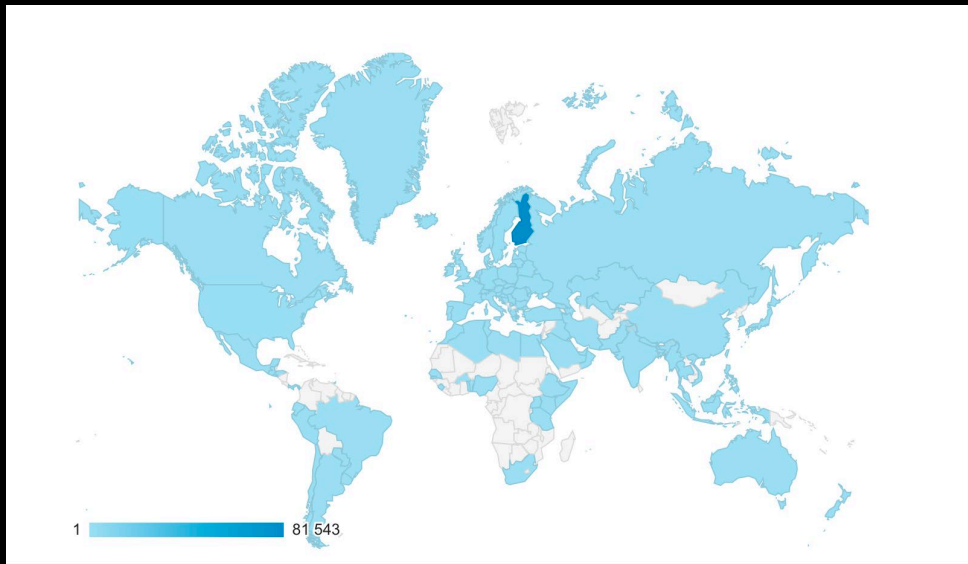
60% nuorista tuli chattiin huonoilla fiiliksillä,
joka 5. käyttäjä palasi uudelleen



Nuoren arvio fiiliksestään chattiin tullessa



Sekasin-chattia käytetään ympäri maailmaa

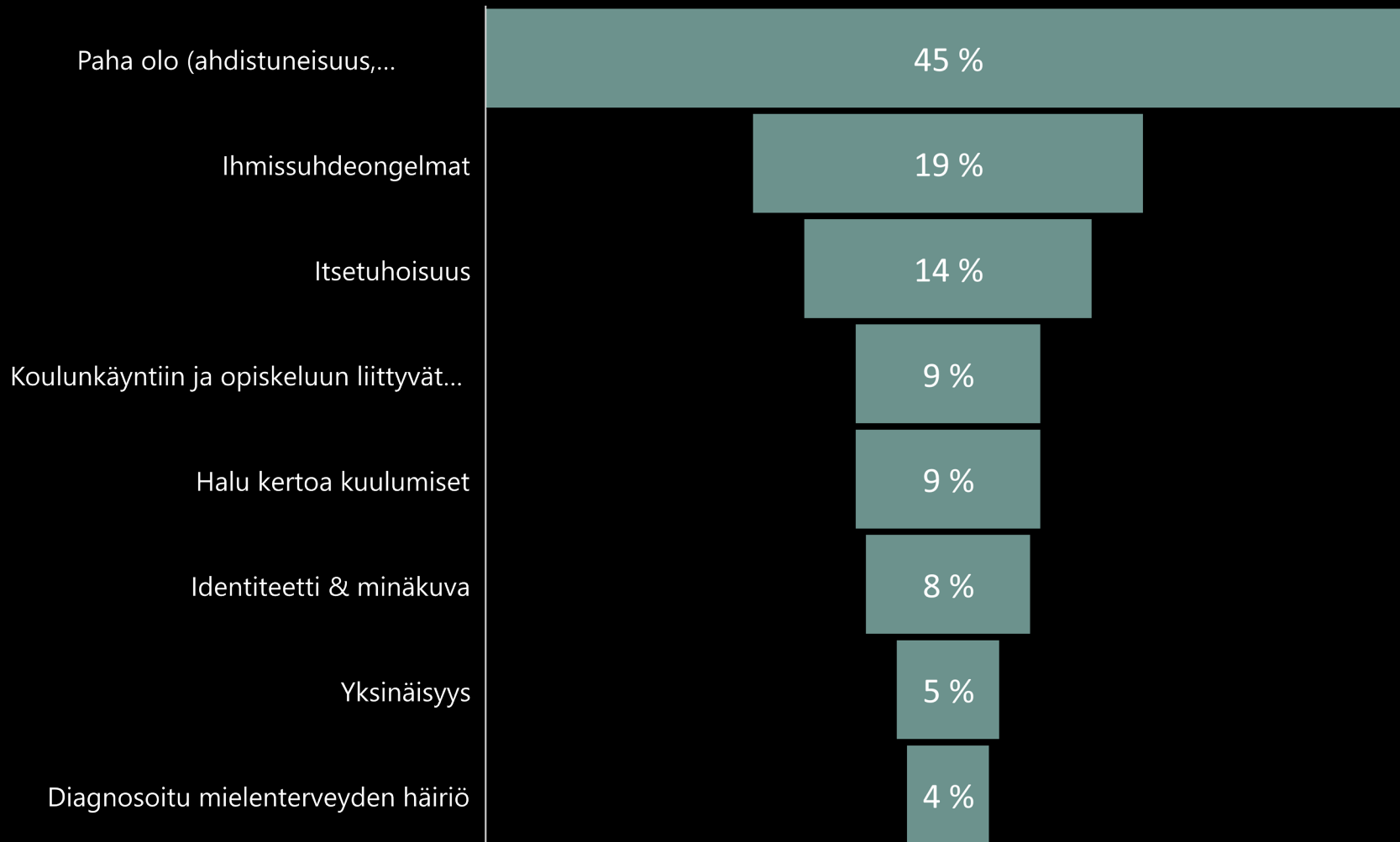


1.	Finland	81 543 (96,22 %)
2.	United States	491 (0,58 %)
3.	Sweden	370 (0,44 %)
4.	Germany	251 (0,30 %)
5.	India	224 (0,26 %)
6.	United Kingdom	182 (0,21 %)
7.	Netherlands	135 (0,16 %)
8.	Spain	108 (0,13 %)
9.	Russia	105 (0,12 %)
10.	France	89 (0,11 %)
11.	Norway	88 (0,10 %)
12.	Switzerland	80 (0,09 %)
13.	(not set)	71 (0,08 %)
14.	Austria	65 (0,08 %)
15.	Estonia	65 (0,08 %)
16.	Canada	59 (0,07 %)
17.	Denmark	57 (0,07 %)
18.	Ukraine	57 (0,07 %)
19.	Belgium	47 (0,06 %)
20.	Italy	40 (0,05 %)
21.	Turkey	40 (0,05 %)

Kaupunki	Käyttäjät	% Käyttäjät
1. Helsinki	41 649	42,81 %
2. Tampere	12 593	12,95 %
3. Turku	6 212	6,39 %
4. Espoo	3 389	3,48 %
5. Oulu	3 095	3,18 %
6. Vantaa	2 768	2,85 %
7. Jyväskylä sub-region	2 759	2,84 %
8. Lahti	1 654	1,70 %
9. Kuopio	1 251	1,29 %
10. Rovaniemi	1 185	1,22 %

Lähes joka toinen nuori kokee pahaa oloa, joka viidennellä oli pulmia ihmissuhteissa

Sekasin-chatin yhteydenottojen yleisimmät syyt 2019 (% yhteydenottojen syiden kokonaismäärästä)

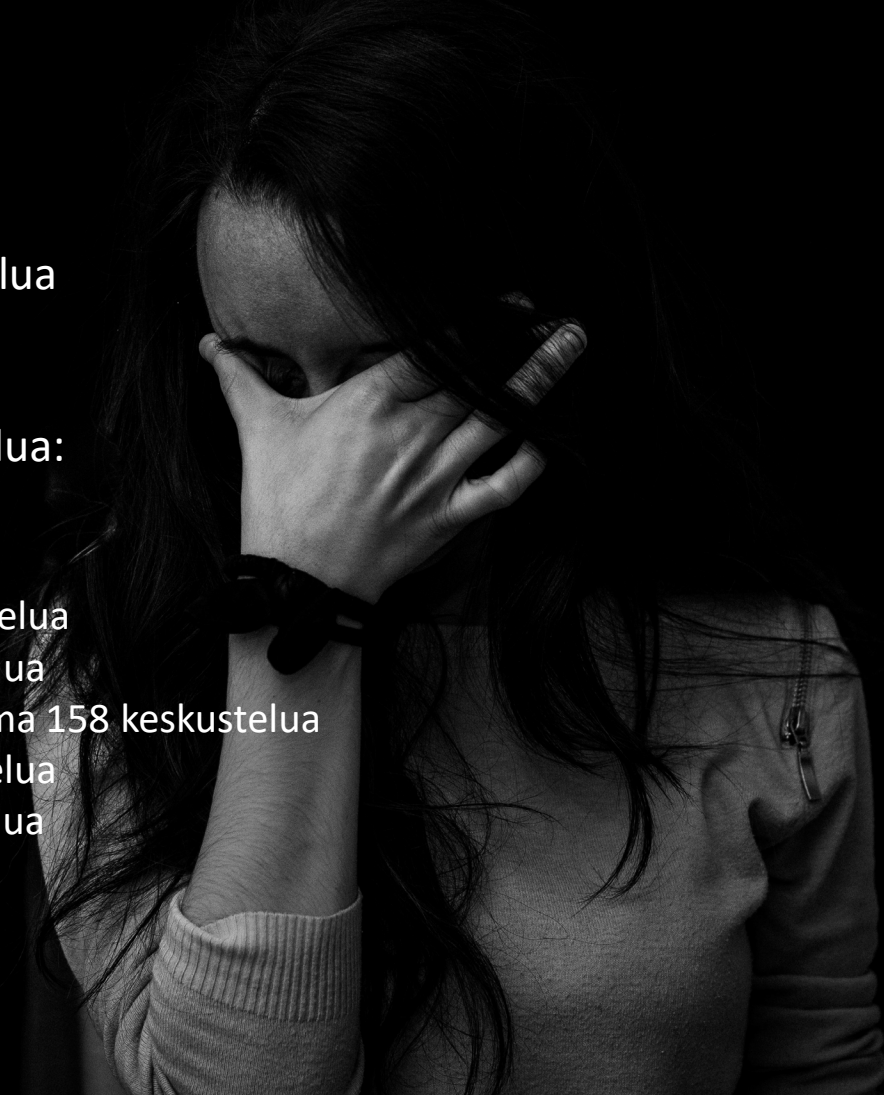


Itsetuhoisuudesta keskusteltiin joka päivä 8 kertaa

Itsetuhoisuus yhteydenoton syynä
tammi-kesäkuu 2019, **1154** keskustelua

Itsetuhoisuus yhteydenoton syynä
heinä-joulukuu 2019, **1705** keskustelua:

Itsetuhoiset ajatukset 1051 keskustelua
Itsetuhoinen käytös – 444 keskustelua
Konkreettinen itsemurhasuunnitelma 158 keskustelua
Akuutti itsemurhayritys 35 keskustelua
Läheisen itsetuhoisuus 17 keskustelua

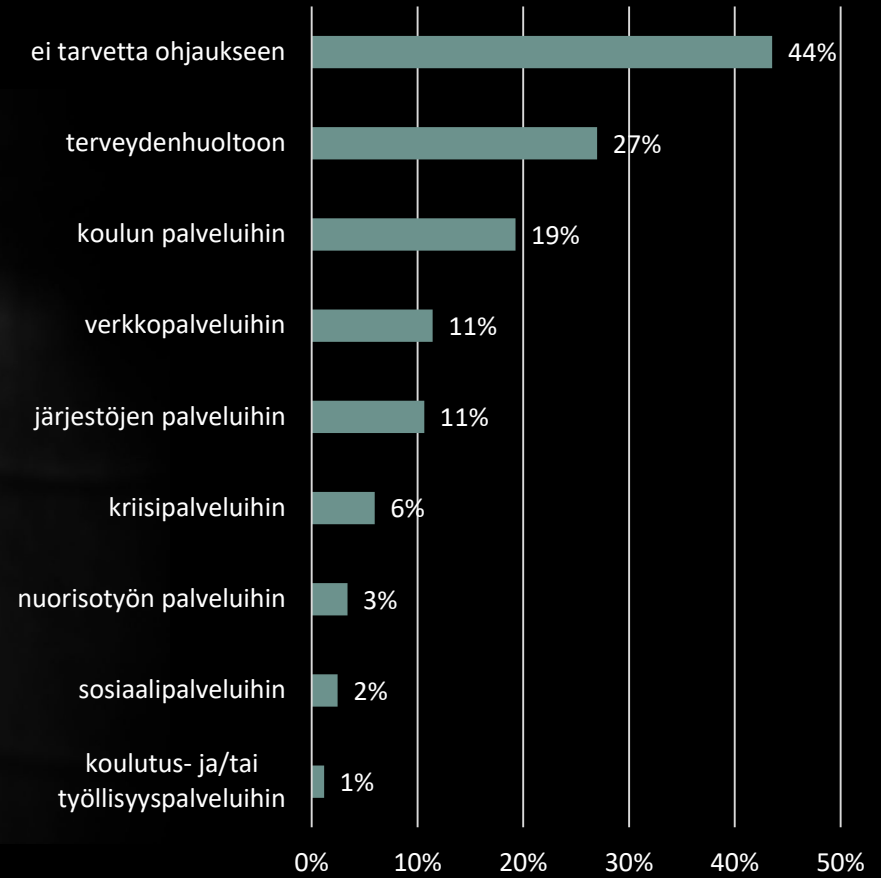


Joka kuukausi käydään keskusteluja myös näistä aiheista

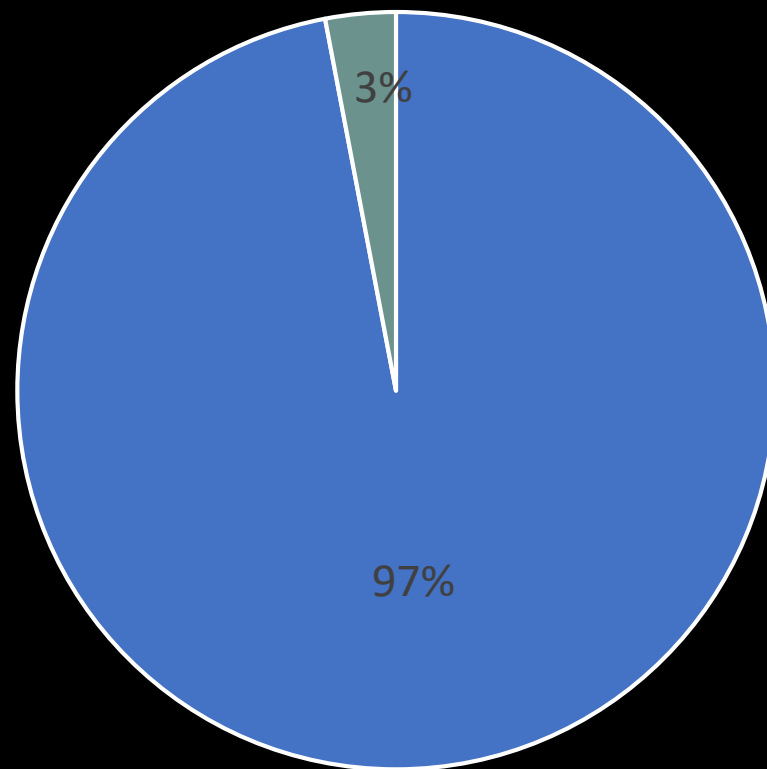
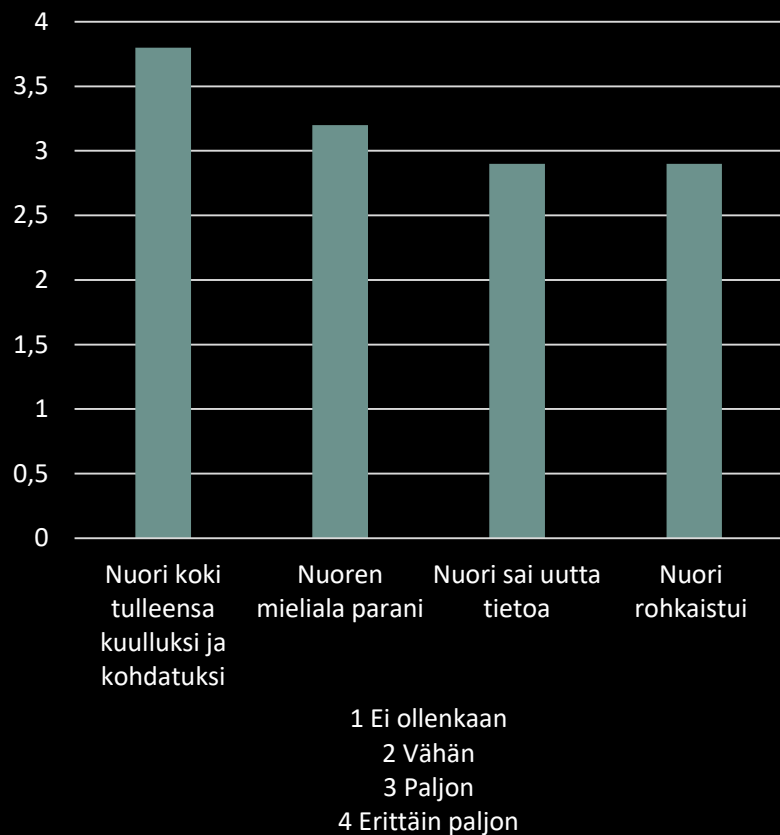
(keskusteluja per kuukausi)



Terveydenhuolto ja koulun palvelut kärjessä jatkotukeen ohjatesa



Päivystäjien arvion mukaan nuorten tarve tulla kohdatuksi toteutuu Sekasin-chatissa – palaute erittäin positiivista



positiivista negatiivista
Palaute keskustelusta

”Kiitos paljon tuestasi, koitan ympäröidä itseni kaltaisillasi ihmisillä.” Palautteita Sekasin-chatista 2019

”Tiesin kokemuksesta että tänne kannattaa jonottaa vaikka odotus onkin pitkä.”

”Mulla on jo rauhallisempi olo tän keskustelun jälkeen. osait esittää just oikeet kysymykset ja jotenkin niiden avulla oli helppo päästää kivusta irti.”

”kiitos kovasti sinulle! Helpotti niin paljon, kun pääsin juttelemaan tästä jonkun kanssa, että alkoi itkettää. Nyt on paljon parempi olla! Teette hirveän tärkeää työtä täällä.”

”En voi tulla enää uudelleen sä et tajua mitään. Onneksi.”

”Kiitos teidän työpanoksesta. ♥ Teette älyttömän tärkeitä ja hienoa työtä. En tiedä miten oisin selvinny joistain tilanteista ilman sekasin-chatia. Teidän tekemä työ voi pelastaa ihmishenkiä. Teidän tekemä työ; kyky kuunnella, kohdata ja keskustella, on ihan korvaamattoman arvokasta ja toivon että jokainen sekasin-tiimin jäsen tietää sen. Te teette maailmasta paremman paikan. Olkaa ylpeitä itsestänne ✨ muistakaa kiittää itseänne siitä että teette tätä työtä. Lähimmäisen rakkautta parhaimmillaan ♥ ”

”Tää sekasin-chat on ollut ihan huippu juttu! oon monta kertaa saanut apua omiin ongelmiin ja vaikeisiin tilanteisiin. Vaikeina hetkinä on todella helppo tulla chattiin juttelemaan. Huono vaan on se, että usein jonottaminen kestää pitkään, mutta se on kyllä sen arvoista.”

”aina kun juttelee chatissa, tulee hyvä fiilis. Tuntuu, että sekasin-päivystäjät ymmärtävät ja osaavat auttaa”.

”teette iha vitun tärkeet duunii ei mul muuta”

Ryhmächat Sekasin olkkari käynnistyi

- 67 ryhmächattia syksyn 2019 aikana
- Osallistujia n 30 / kerta
- Yhteensä 2036 nuorta
- Toteutus yhteistyössä Nuorten mielenterveysseura Yeesin kanssa



SEKASIN GAMING

Sekasin Gaming on Suomen suurin verkkonuorisotalo ja yhteisö.

Keskeisin palvelumme on Discordissa toimiva Sekasin serveri, joka on auki ja moderoitu 24 tuntia päivässä ympäri vuoden.

Serverin puhe- ja tekstikanavilla nuori voi tutustua uusiin ihmisiin, luoda kaverisuhteita, pelailla tuttavien tai tuntemattomien kanssa turvallisesti moderoinnin ansiosta.

Tämän lisäksi on mahdollista puhua vertaistuellisesti vakavimmistakin asioista kuten masennus, itsetuhoisuus, oma seksuaalisuus ja päihteiden käyttö.

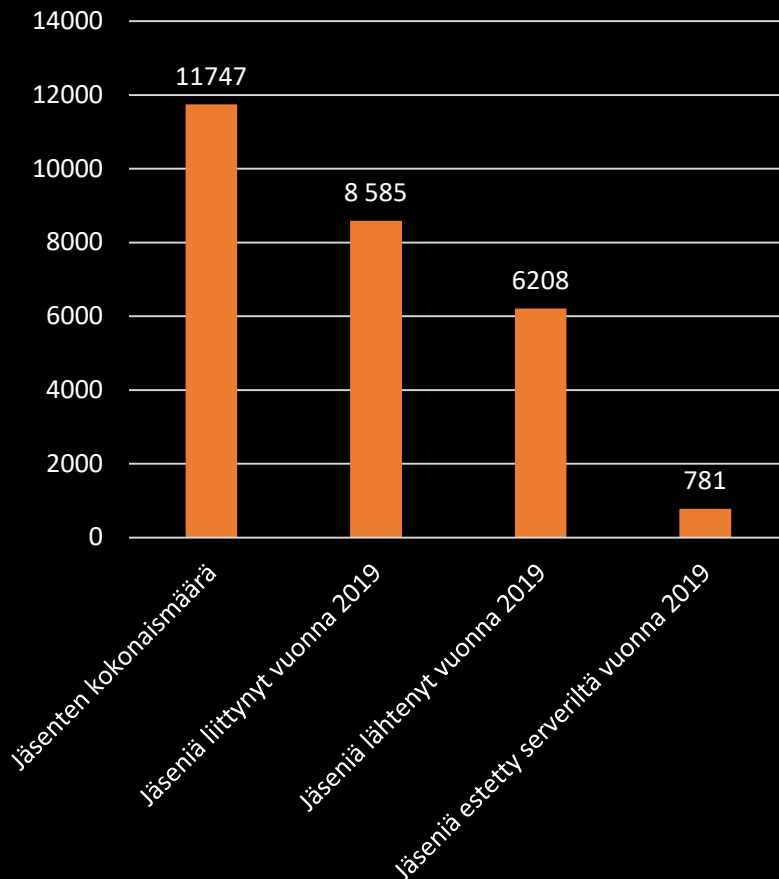
MISSIO:

**JOKAISELLA NUORELLA ON
YHTEISÖ JOHON KUULUA,
JOSSA TULLA NÄHDYKSI,
KUULLUKSI, PIDETYKSI JA
ARVOSTETUKSI.**

Vertaistuen lisäksi Sekasin Gaming tukee nuoria elämäntilanteissaan, sekä tarjoaa asiantuntevaa osaamista mainituista teemoista järjestöyhteistyön avulla.

Kaikki palvelut ovat ilmaisia, anonyymejä sekä toimii nuorille tutuilla alustoilla.

Sekasin Discord tavoitti nuoria, jotka eivät sovi tavalliseen muottiin



Sekasin Discord serveri tavoitti ylläpidon havaintojen mukaan nuoria monista eri vähemmistöryhmistä

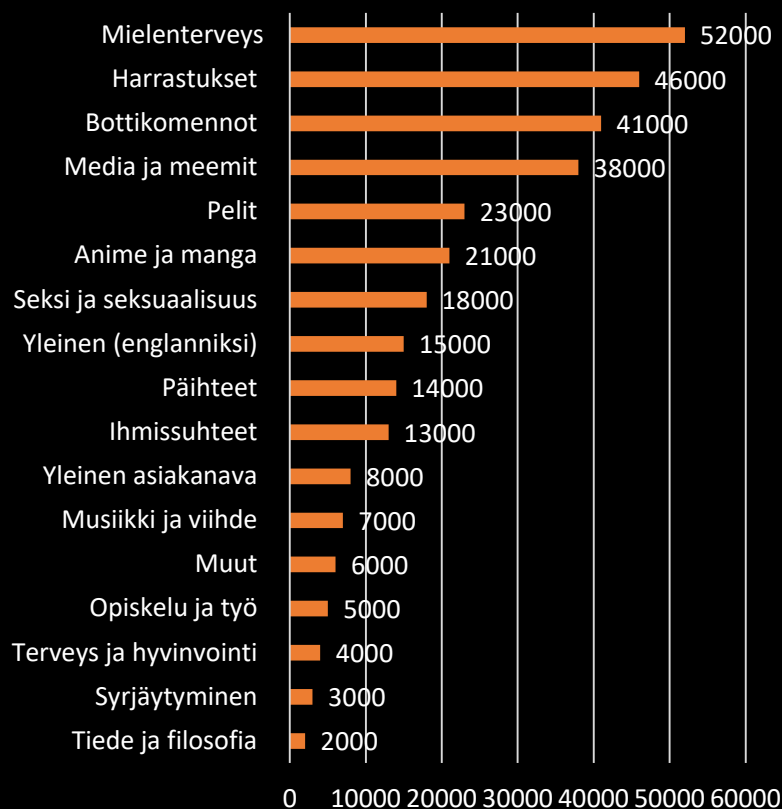
- Seksuaali- ja sukupuolivähemmistöt
- Seksuaalisiin mieltymyksiin liittyvät vähemmistöt
- Kehitysvammaiset
- Autismikirjon ihmiset
- Ei kantasuomalaiset nuoret (joskin tämä haluttiin pitää yhteisöltä salassa ja kerrottiin vain yksityisviesteissä)
- ”Kela rotat”, Neet nuoret (ei koulutusta tai työtä)
- Lastensuojelun asiakasnuoret
- Nuoret joiden kotona perheväkivaltaa tai muuten haastavat olosuhteet
- Satanismia (uudenlaista nuorten itse määrittelemää) harrastavat nuoret
- ”Tavalliset nuoret” tulivat serverille useimmiten pelaamisen kautta

Mielenterveydestä puhumisen paikkaa todella tarvitaan

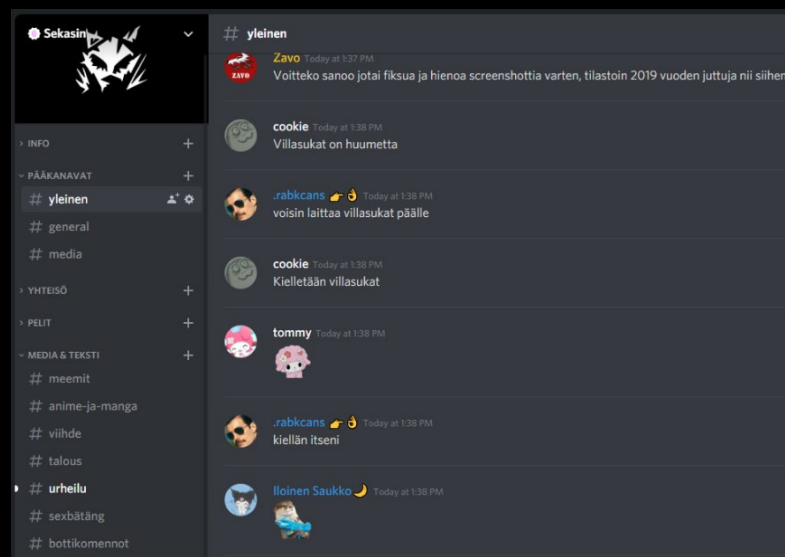


Sekasin Discord-serverillä on lähetettiin 2019 yli 2 miljoonaa viestiä (2 051 156) keskusteluiden aikana

Yleinen keskustelu 1 620 000 viestiä



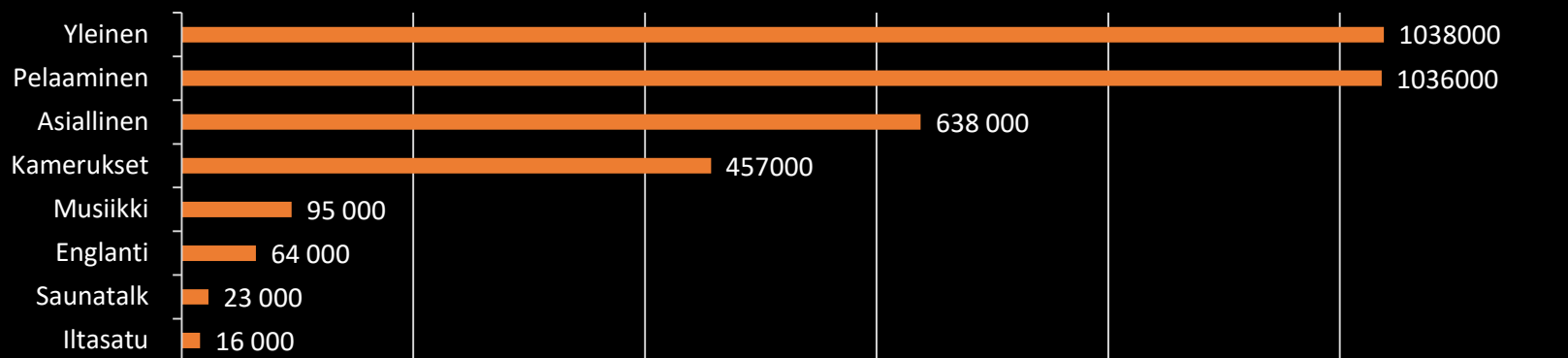
SUOMEN SUURIN JA AKTIIVISIN DISCORD SERVERI



Saunataalkissa ollaan käyty tärkeää keskustelua 23 000 minuutin verran



Puheminuuttien kokonaismäärä
3 376 000 minuuttia

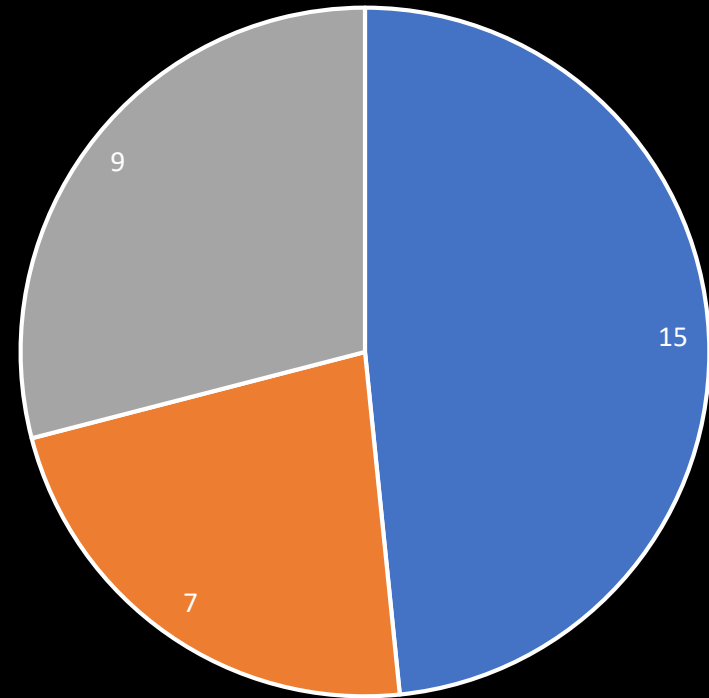


24/7 moderointi luo turvallisuutta

Sekasin Gamingin Discord serveriä moderoitiin ympäri vuorokauden. Näin voitiin taata turvallinen verkkoympäristö ja tuki kaikille käyttäjille.

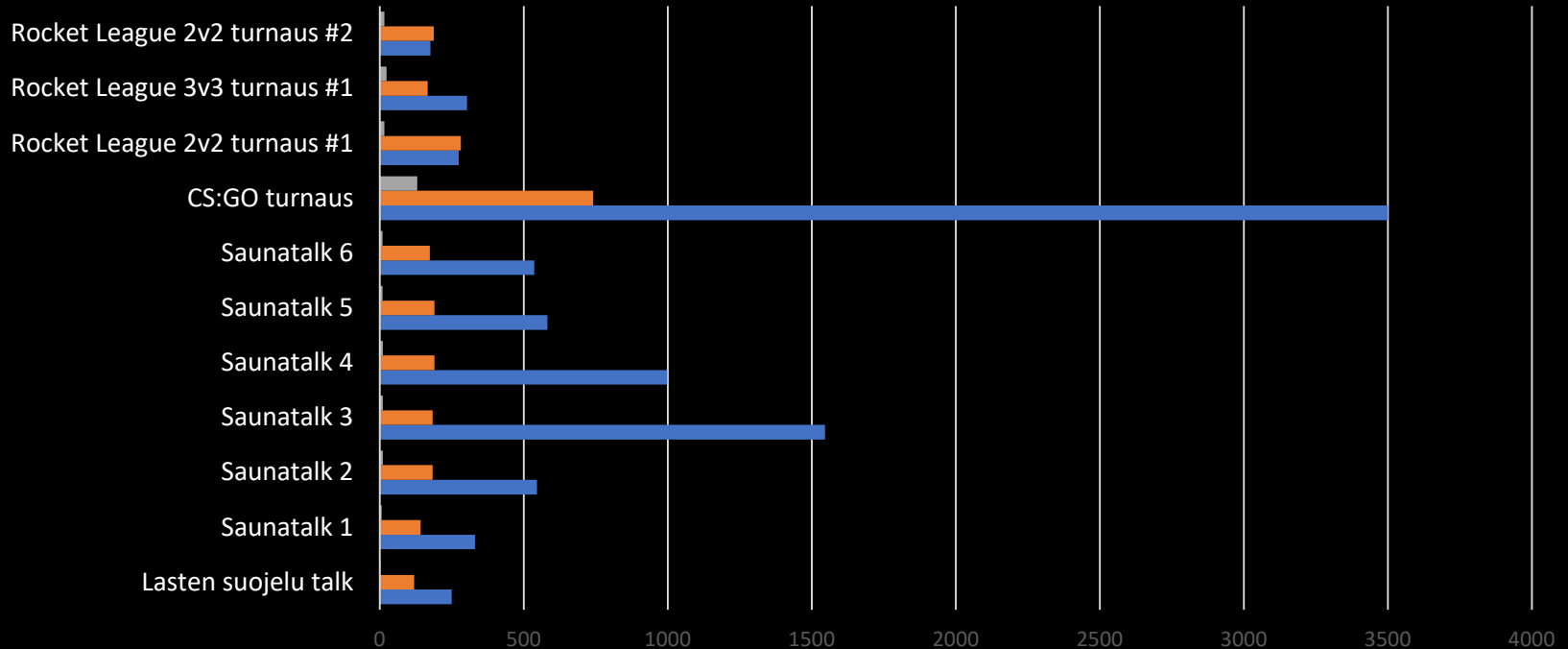
Palkatun henkilöstön lisäksi työhön osallistui 7 serverin omista nuorista valittua moderaattoria.

Serverillä vieraili aktiivisesti myös asiantuntijoita eri järjestöistä.



- Ylläpito
- Moderaattorit (Vapaaehtoisia nuoria)
- Asiantuntijat (Ammattilaisia eri järjestöistä)

Sosiaaliselle pelaajien verkkoyhteisölle ja sen aktiviteeteille on tarvetta



	Lasten suojelu talk	Saunatalk 1	Saunatalk 2	Saunatalk 3	Saunatalk 4	Saunatalk 5	Saunatalk 6	CS:GO turnaus	Rocket League 2v2 turnaus #1	Rocket League 3v3 turnaus #1	Rocket League 2v2 turnaus #2
■ Osallistujia	2	7	11	11	11	10	10	130	16	24	16
■ Kesto minuuotteina	120	142	184	184	190	190	174	741	282	167	188
■ Yleisöä	250	331	546	1546	998	582	536	3500	274	303	176

Sekasin Gaming tapahtumia 2019



**SEKASIN GAMING
HALLOWEEN STREAM**

24h
12:00-12:00
31.10.19 - 01.11.19

Resident Evil 2
Palmyra Orphanage
Home Sweet Home
Layers of Fear
Visage

**Twitch.tv/
Sekasingaming**

MARBLES
ON STREAM

20.9.19 klo 18-20
twitch.tv/sekasingaming

Arvotaan:
2x50€ konepaikat

**SEKASIN
GAMING**

GYOSTAGE 2019
KUOPIO-HALLISSA 17.-20.10.2019

www.gyo.fi
/diginatiiviti

ROCKET LEAGUE TURNAUS (2v2) 23-25.4.2019

Potti: 100€ (80€ 1. Sijalle, 20€ 2. Sijalle)

Aikataulu: Pelit alkaa joka päivä klo 18

Bracket: double elimination, bo5, finaali on bo7

RANKIT

KATSO KISAT:
TWITCH.TV/SEKASINGAMING

ONNEA VOITTAJALLE!

ROCKET LEAGUE
SEKASIN GAMING
2V2 CUP #2

twitch mieli me.

GRAND FINAL

PINGUT
VS
SHOCKY

CS GO

**SEKASIN
GAMING**

FACEIT
CHALLENGE YOUR GAME

Jokainen meistä on joskus vähän

SE KAS IN

Kiinnostuitko?

Ota yhteyttä

MIELI Suomen Mielenterveys ry
Verkkokriisityön päällikkö
Satu Sutelainen
satu.sutelainen@mieli.fi
040 840 6681

Tiimipäällikkö Sekasin-chat
Miguel Reyes
miguel.reyes@mieli.fi
044 586 8499

Tiimipäällikkö Sekasin Gaming
Joosua Valkonen
joosua.valkonen@mieli.fi
040 681 3032