

MIELENTERVEYS COVID-19 -EPIDEMIAN AIKANA

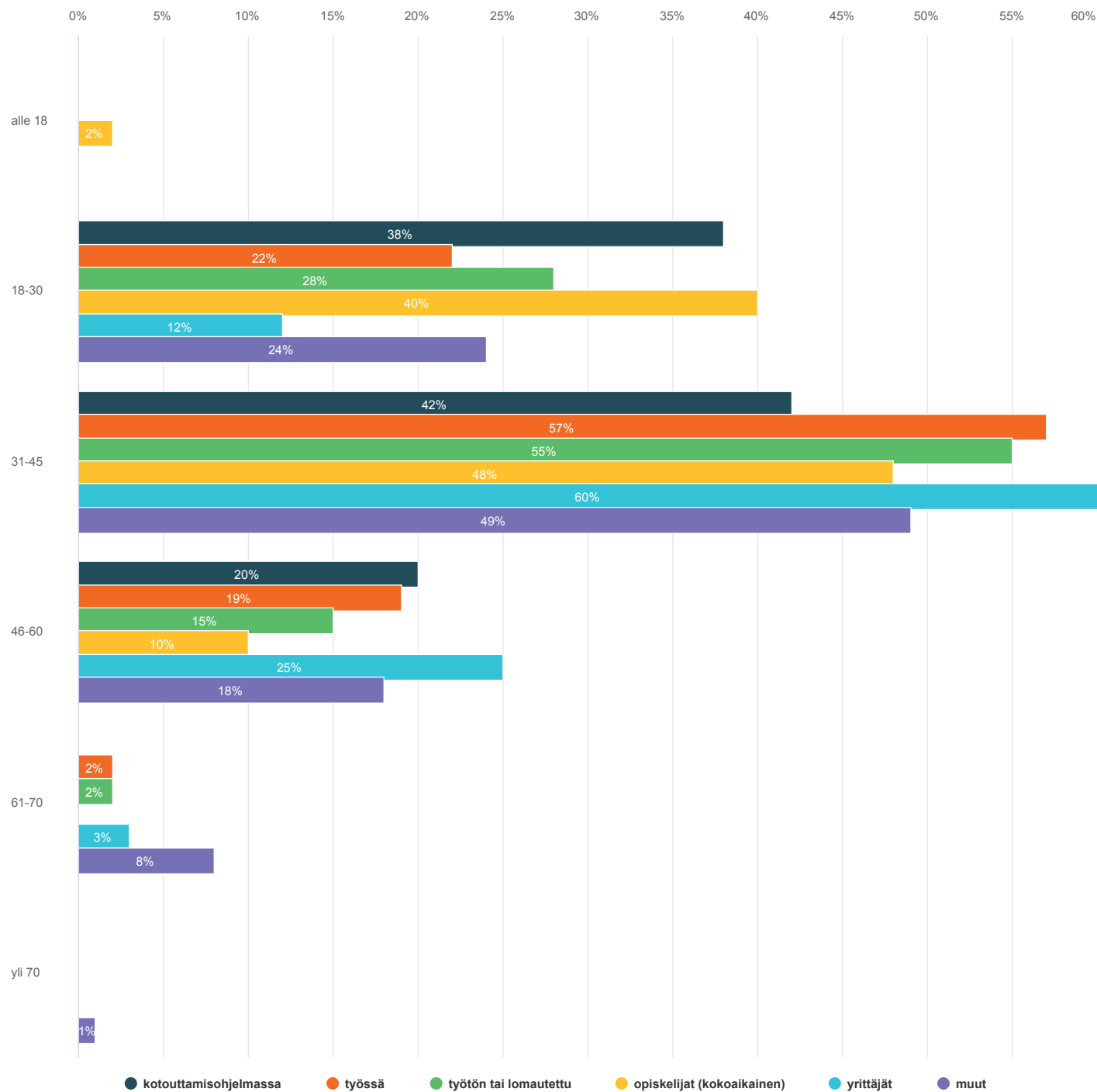
Maahan muuttaneille suunnatun kyselyn toteutti **MIELI ry:n** hanke Mielen hyvinvointia ja osallisuutta monikulttuurisessa Suomessa (MIOS-hanke) 16.4.–13.5. Kyselyyn oli mahdollista vastata 9 kielellä: suomeksi, englanniksi, venäjäksi, arabiaksi, turkiksi, thaiksi, somaliksi, ranskaksi tai farsiksi. Vastauksia tuli yhteensä 1 170 ympäri Suomen eri kieli- ja kulttuuritaustaisilta. Kysymys sisälsi yhteensä 22 kysymystä. * Väestötasolla kyselyn vastaajat eivät ole edustava otos Suomessa asuvista eri kieli- ja kulttuurivähemmistöistä.

MIOS hanke on Euroopan sosiaalirahaston (ESR) tukema kolme vuotinen hanke (2018-2020), jonka tavoitteena on vahvistaa maahan muuttaneiden mielen hyvinvointia, levittää tietoa mielenterveydestä ja edistää osallisuutta Suomessa.

*Tämä raportti ei sisällä niitä kysymyksiä, joista ilmenee vastaajien henkilökohtaiset taustatiedot.

3. Ikä

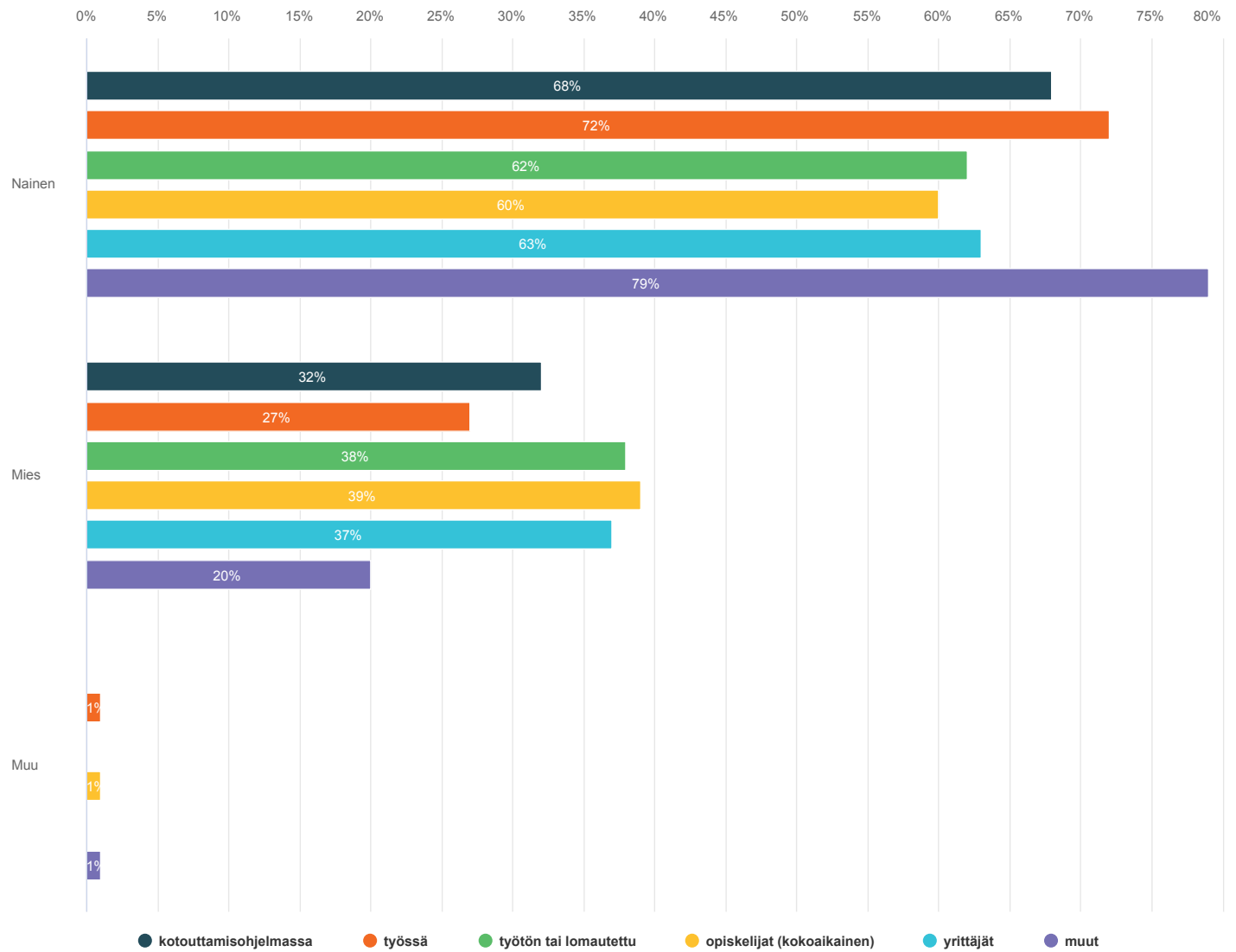
Vastaajien määrä: 1170



	kotouttamisohjelmassa		työssä		työtön tai lomautettu		opiskelijat (kokoaikainen)		yrittäjät		muut		Yhteensä
	n	Prosentti	n	Prosentti	n	Prosentti	n	Prosentti	n	Prosentti	n	Prosentti	
alle 18	0	0%	0	0%	0	0%	4	1,78%	0	0%	0	0%	4
18-30	50	37,59%	79	21,94%	74	28,14%	90	40%	7	11,67%	31	24,03%	331
31-45	56	42,11%	204	56,67%	146	55,51%	109	48,44%	36	60%	64	49,61%	615
46-60	27	20,3%	70	19,44%	39	14,83%	22	9,78%	15	25%	23	17,83%	196
61-70	0	0%	6	1,67%	4	1,52%	0	0%	2	3,33%	10	7,75%	22
yli 70	0	0%	1	0,28%	0	0%	0	0%	0	0%	1	0,78%	2
Yhteensä	133		360		263		225		60		129		1170

4. Sukupuoli

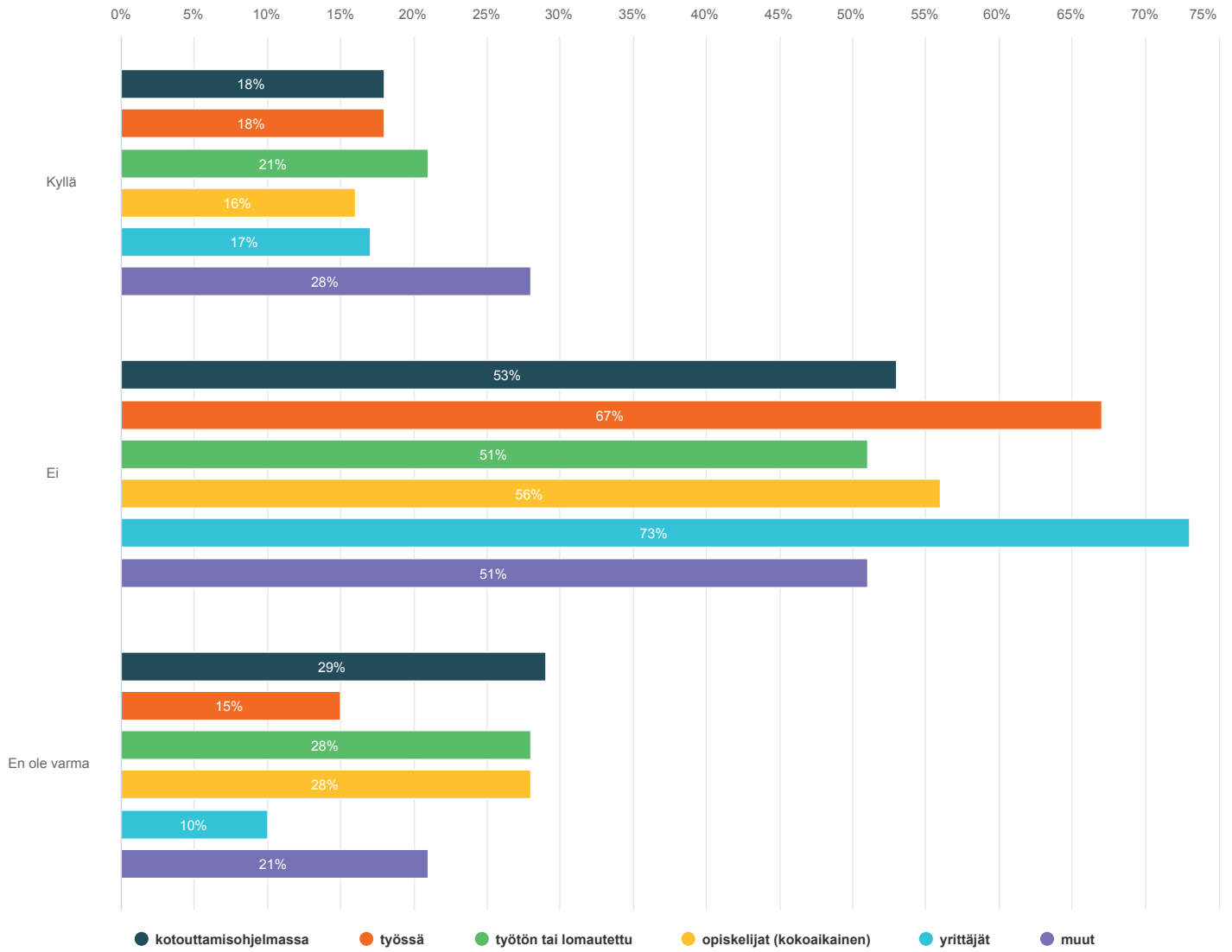
Vastaajien määrä: 1170



	kotouttamisohjelmassa		työssä		työtön tai lomautettu		opiskelijat (kokoaikainen)		yrittäjät		muut		Yhteensä
	n	Prosentti	n	Prosentti	n	Prosentti	n	Prosentti	n	Prosentti	n	Prosentti	
Nainen	90	67,67%	259	71,94%	163	61,98%	135	60%	38	63,33%	102	79,07%	787
Mies	43	32,33%	99	27,5%	100	38,02%	88	39,11%	22	36,67%	26	20,15%	378
Muu	0	0%	2	0,56%	0	0%	2	0,89%	0	0%	1	0,78%	5
Yhteensä	133		360		263		225		60		129		1170

5. Kuulutko mielestäsi koronan riskiryhmään?

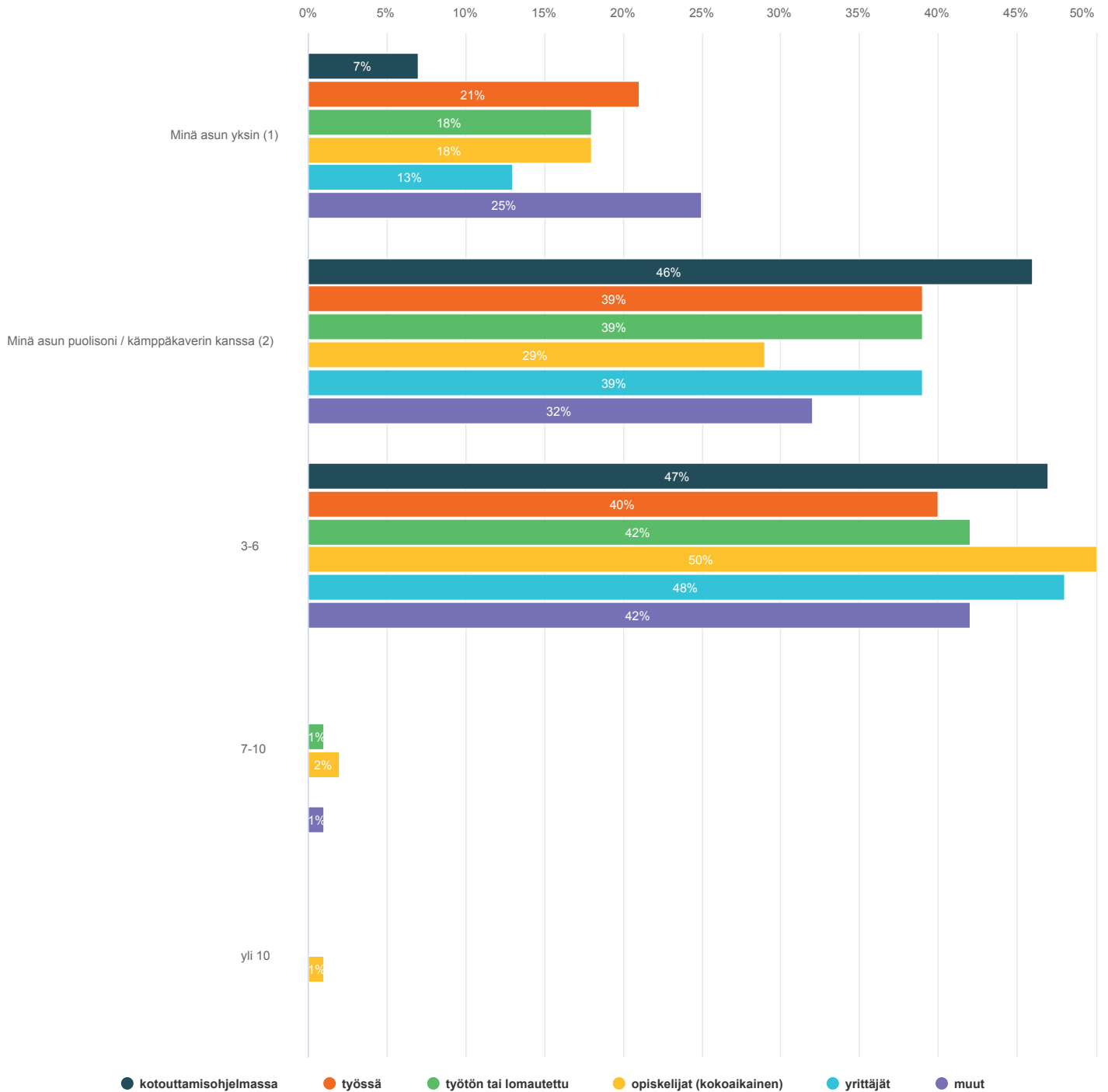
Vastaajien määrä: 1170



	kotouttamisohjelmassa		työssä		työtön tai lomautettu		opiskelijat (kokoaikainen)		yrittäjät		muut		Yhteensä
	n	Prosentti	n	Prosentti	n	Prosentti	n	Prosentti	n	Prosentti	n	Prosentti	
Kyllä	24	18,05%	63	17,5%	54	20,53%	36	16%	10	16,67%	36	27,91%	223
Ei	70	52,63%	242	67,22%	134	50,95%	127	56,44%	44	73,33%	66	51,16%	683
En ole varma	39	29,32%	55	15,28%	75	28,52%	62	27,56%	6	10%	27	20,93%	264
Yhteensä	133		360		263		225		60		129		1170

6. Kuinka monta ihmistä asuu sinun kanssasi?

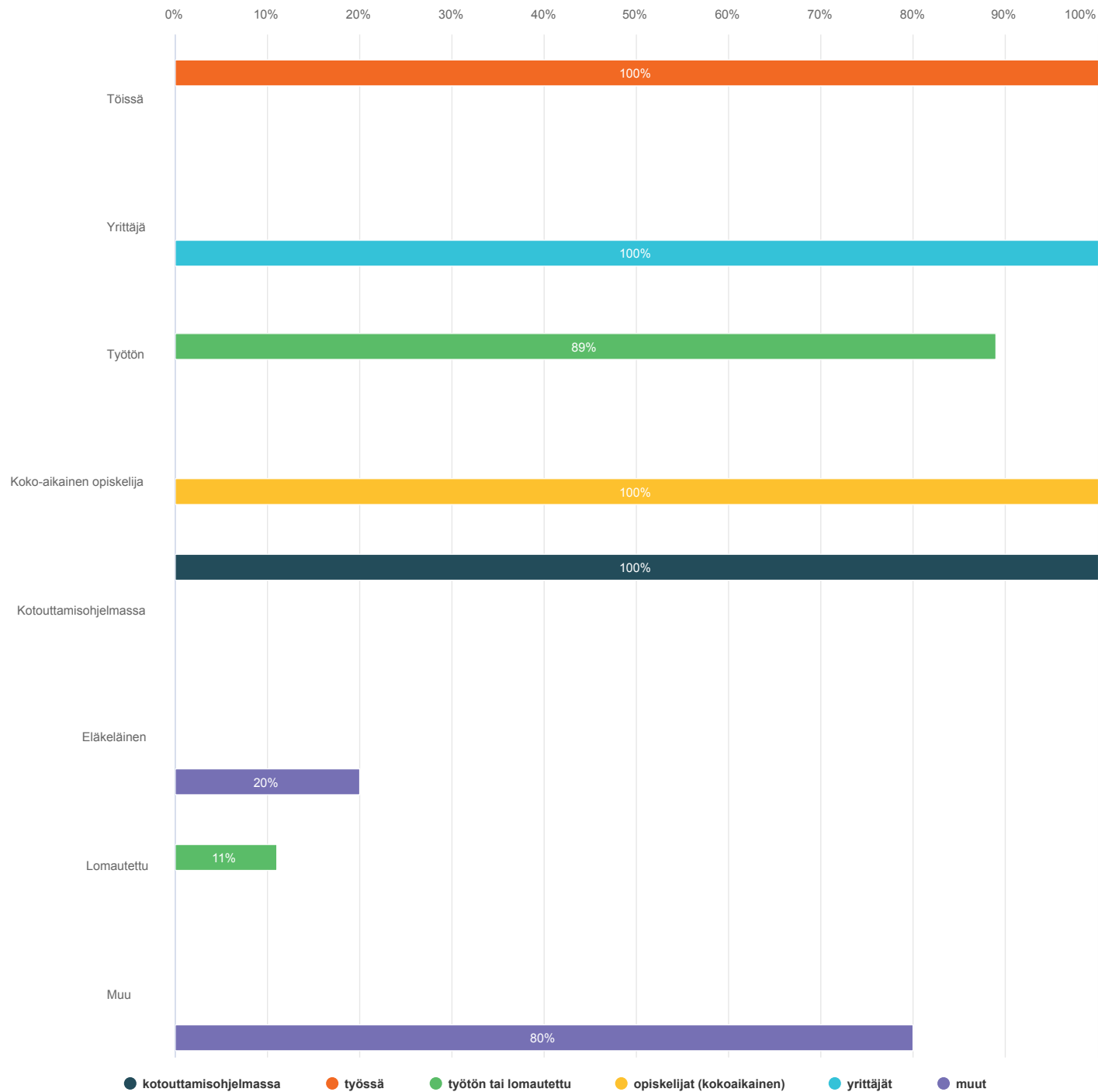
Vastaajien määrä: 1170



	kotouttamisohjelmassa		työssä		työtön tai lomautettu		opiskelijat (kokoaikainen)		yrittäjät		muut		Yhteensä
	n	Prosentti	n	Prosentti	n	Prosentti	n	Prosentti	n	Prosentti	n	Prosentti	
Minä asun yksin (1)	9	6,77%	74	20,55%	48	18,25%	39	17,34%	8	13,33%	32	24,81%	210
Minä asun puolisoni / kämppäkaverin kanssa (2)	61	45,86%	140	38,89%	103	39,16%	66	29,33%	23	38,34%	42	32,56%	435
3-6	63	47,37%	144	40%	109	41,45%	113	50,22%	29	48,33%	54	41,86%	512
7-10	0	0%	1	0,28%	3	1,14%	5	2,22%	0	0%	1	0,78%	10
yli 10	0	0%	1	0,28%	0	0%	2	0,89%	0	0%	0	0%	3
Yhteensä	133		360		263		225		60		129		1170

7. Oletko tällä hetkellä

Vastaajien määrä: 1170



	kotouttamisohjelmassa		työssä		työtön tai lomautettu		opiskelijat (kokoaikainen)		yrittäjät		muut		Yhteensä
	n	Prosentti	n	Prosentti	n	Prosentti	n	Prosentti	n	Prosentti	n	Prosentti	
Työssä	0	0%	360	100%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	360
Yrittäjä	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	60	100%	0	0%	60
Työtön	0	0%	0	0%	233	88,59%	0	0%	0	0%	0	0%	233
Koko-aikainen opiskelija	0	0%	0	0%	0	0%	225	100%	0	0%	0	0%	225
Kotouttamisohjelmassa	133	100%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	133
Eläkeläinen	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	26	20,16%	26
Lomautettu	0	0%	0	0%	30	11,41%	0	0%	0	0%	0	0%	30
Muu	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	103	79,84%	103
Yhteensä	133		360		263		225		60		129		1170

Avoimeen tekstikenttään annetut vastaukset

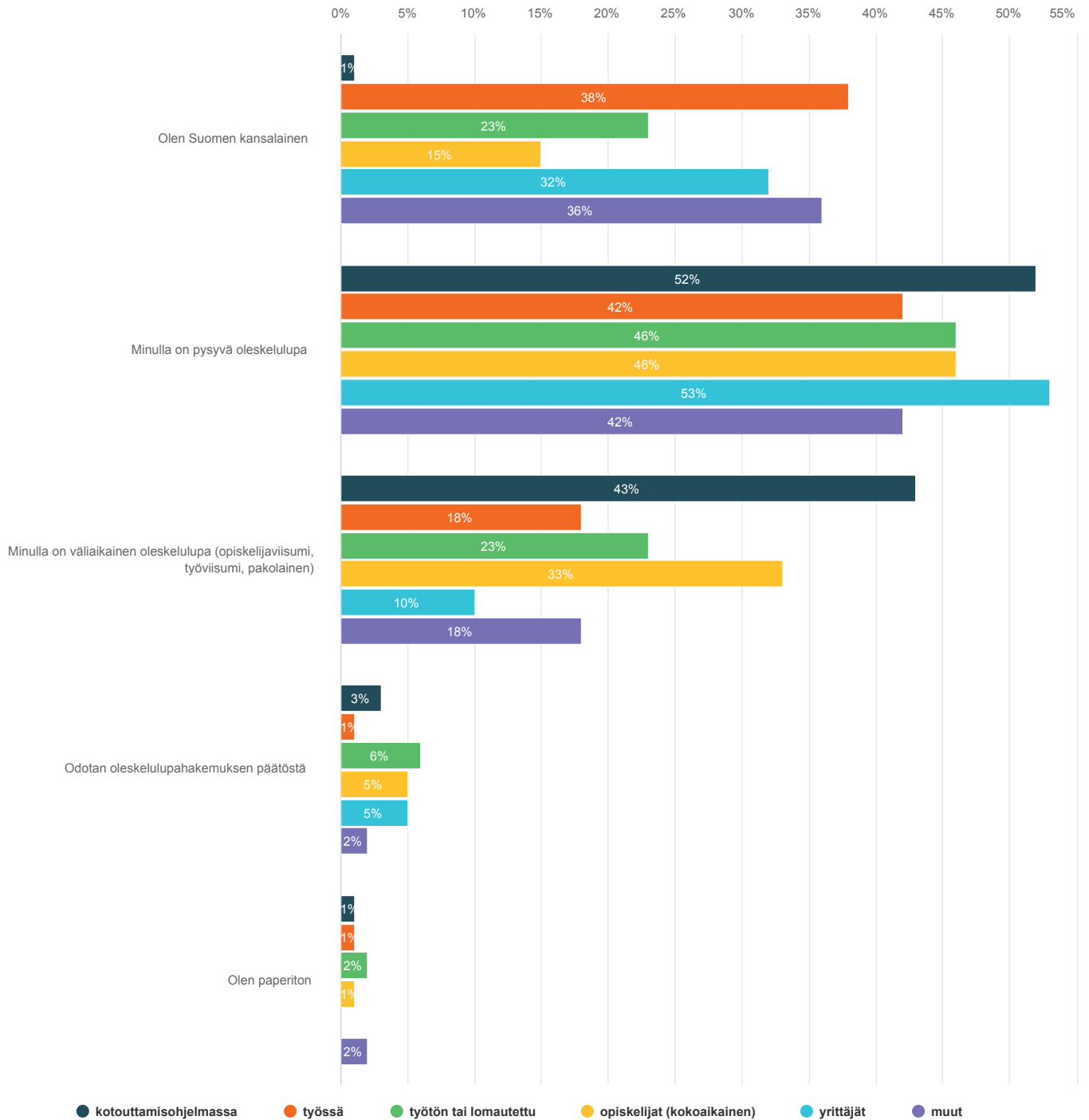
Vastausvaihtoehdot	Teksti
Muu	Opiskelija
Muu	Принудительный отпуск
Muu	entrepreneur
Muu	recently graduated, searching for employment
Muu	Recently graduated, searching for permanent employment
Muu	Statt at Home Mom
Muu	maternity leave
Muu	On maternity leave
Muu	Stay at home parent
Muu	Freelancer
Muu	В декрете
Muu	Volunteer/Intern
Muu	Home stay parent
Muu	I have multi-year working grant
Muu	متدرب
Muu	Doing a training in order to get my Master from Spain recognized in Finland
Muu	Finishing full time studies and going to be furloughed of part time job at the end of April.
Muu	В декрете
Muu	Employed part-time
Muu	Student
Muu	Self-employed and part-time student
Muu	عطلة أمومة
Muu	I'm loosing my job because PTSD and now acute stress reaction for korona virus. I fear leaving my daughter to preschool and going to work. I am widowed and mum of a 5 years old.
Muu	Maternity leave
Muu	Homemaker
Muu	Apurahalla
Muu	Студент во временном увольнении.
Muu	Hoitovapaalla
Muu	Stay home mother
Muu	Maternity leave
Muu	Kotiäiti
Muu	Layoff
Muu	Unemployed, developer
Muu	On maternity leave
Muu	В декретном отпуске
Muu	Hoitovapaalla
Muu	امومة
Muu	Декрет
Muu	Äitiyslomalla
Muu	Opiskelija
Muu	отпуск по уходу за ребенком до 1,5лет
Muu	Student and casual work
Muu	Sairalomalla
Muu	Employed, on maternity leave
Muu	طالب لجوء
Muu	Opiskelija

Vastausvaihtoehdot	Teksti
Muu	دراسة كورس لغة عن بعد
Muu	Kuntoutus
Muu	Maternity leave
Muu	работаю, студент
Muu	В декретном отпуске
Muu	Opiskelija
Muu	Housewife/mother
Muu	Opiskriija
Muu	عامل تنظيف
Muu	دراسه وعمل في نفس الوقت
Muu	opiskelija
Muu	Suomen kielin opiskelija
Muu	Temporary laid off
Muu	sairauslomalla, koko-aikainen opiskelija
Muu	Unkomalainen
Muu	طالب مهني
Muu	Пробую поступить в Университет
Muu	noin 3 kk sitten Suomeen muuttanut perheenyhdistämisen kautta
Muu	motherleaf
Muu	Non-profit - Pastor
Muu	Full time student, part time worker, partly laid off
Muu	Student, but stat at home mom now with my 1 year old
Muu	Disability pension
Muu	Home maker
Muu	opiskelija
Muu	Обучаюсь финскому ,состою на бирже труда
Muu	Employed, layed off atm
Muu	Homemaker
Muu	part-time employed, part-time student
Muu	työ on vähentyntyt
Muu	Kuntoutustuella
Muu	Sairauslomalla (ahdistuneisuushäiriö ja burnout) , mutta muuten olisin lomautettu
Muu	Sairaslomalla (ei koronaa eikä hengitystieinfektiota)
Muu	Kuntoutustuella
Muu	Työkokeilussa
Muu	Palkattomalla työ-/ virkavapaalla
Muu	ว่างงาน
Muu	ทำงาน+นักศึกษา
Muu	Официально контракт не прервали из-за коронавируса. Начальник сказал, что будет приглашать на работу по часам. Но уже вторую неделю сижу дома. Начальник не отвечает. Ситуация неопределенная.
Muu	lomataus

Vastausvaihtoehdot	Teksti
Muu	Part-time work
Muu	Layed-off
Muu	Stay at home mother
Muu	Kuntouttava työtoiminta
Muu	Stay at home parent
Muu	Housewife & Student
Muu	Part time student

8. Millainen oleskelulupa sinulla on?

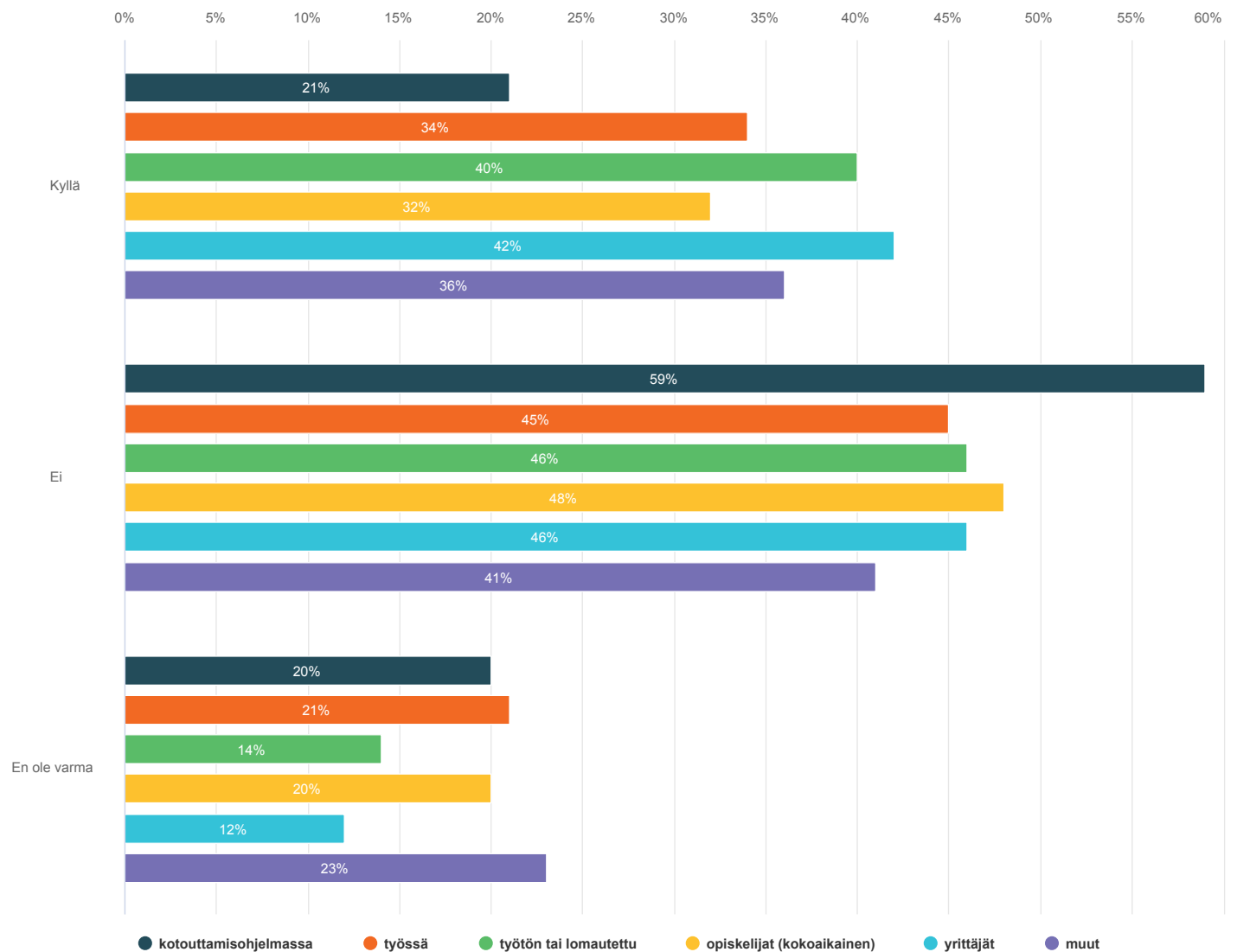
Vastaajien määrä: 1162



	kotouttamisohjelmassa		työssä		työtön tai lomautettu		opiskelijat (kokoaikainen)		yrittäjät		muut		Yhteensä
	n	Prosentti	n	Prosentti	n	Prosentti	n	Prosentti	n	Prosentti	n	Prosentti	
Olen Suomen kansalainen	1	0,75%	138	38,65%	61	23,46%	33	14,67%	19	31,67%	46	36,22%	298
Minulla on pysyvä oleskelulupa	69	51,88%	149	41,74%	119	45,77%	105	46,66%	32	53,33%	54	42,52%	528
Minulla on väliaikainen oleskelulupa (opiskelijavisiumi, työvisumi, pakolainen)	58	43,61%	64	17,93%	60	23,08%	74	32,89%	6	10%	23	18,11%	285
Odotan oleskelulupahakemuksen päätöstä	4	3,01%	3	0,84%	16	6,15%	11	4,89%	3	5%	2	1,58%	39
Olen paperiton	1	0,75%	3	0,84%	4	1,54%	2	0,89%	0	0%	2	1,57%	12
Yhteensä	133		357		260		225		60		127		1162

9. Tuntuuko sinusta että, mielenterveytesi on heikentynyt COVID-19 -epidemian (valmiuslain voimassa olon) aikana?

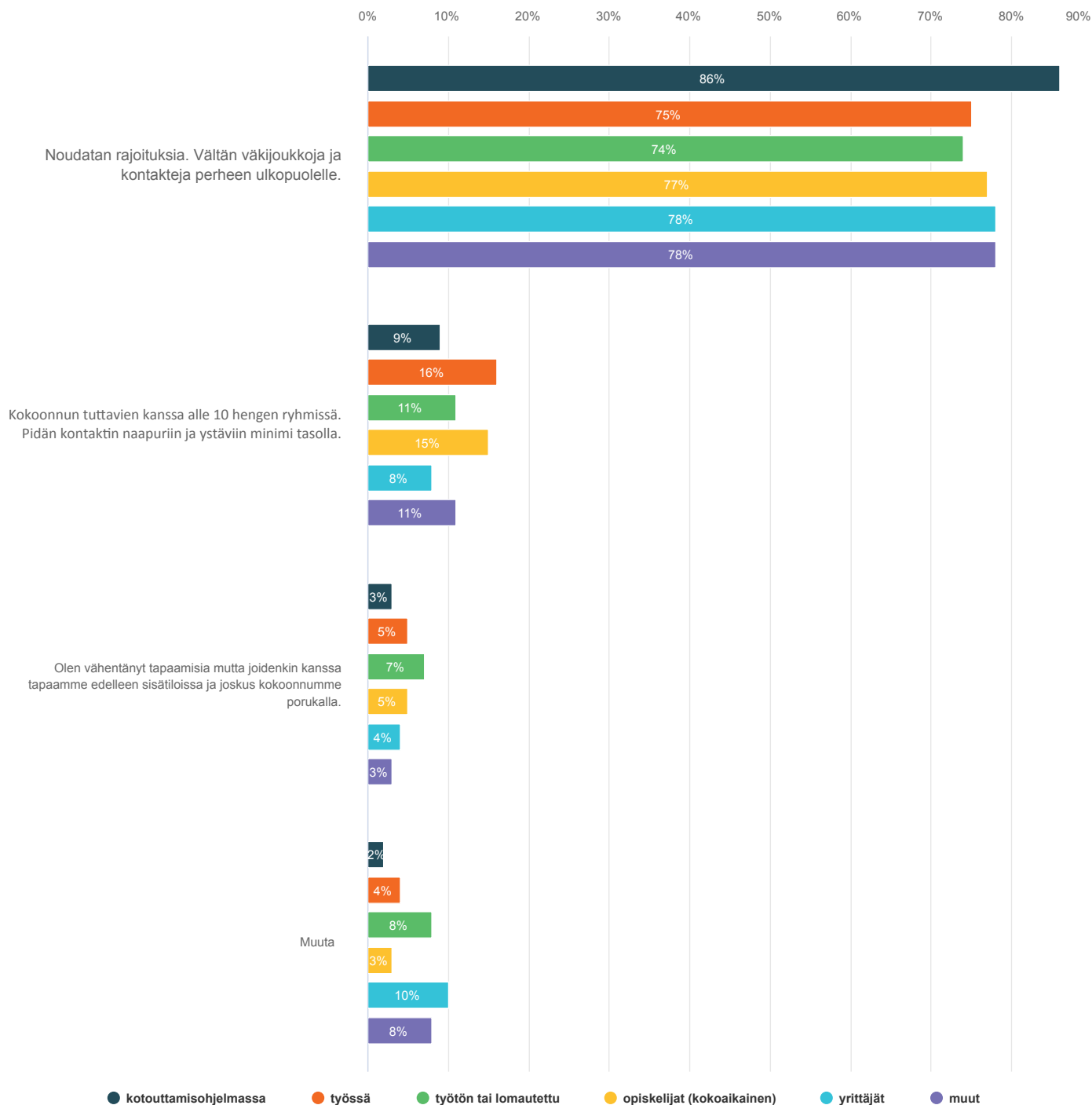
Vastaajien määrä: 1170



	kotouttamisohjelmassa		työssä		työtön tai lomautettu		opiskelijat (kokoaikainen)		yrittäjät		muut		Yhteensä
	n	Prosentti	n	Prosentti	n	Prosentti	n	Prosentti	n	Prosentti	n	Prosentti	
Kyllä	28	21,05%	121	33,61%	104	39,54%	72	32%	25	41,67%	46	35,66%	396
Ei	79	59,4%	163	45,28%	121	46,01%	109	48,44%	28	46,66%	53	41,08%	553
En ole varma	26	19,55%	76	21,11%	38	14,45%	44	19,56%	7	11,67%	30	23,26%	221
Yhteensä	133		360		263		225		60		129		1170

10. Miten suhtaudut liikkumisrajoituksiin?

Vastaajien määrä: 1170



	kotouttamisohjelmassa		työssä		työtön tai lomautettu		opiskelijat (kokoaikainen)		yrittäjät		muut		Yhteensä
	n	Prosentti	n	Prosentti	n	Prosentti	n	Prosentti	n	Prosentti	n	Prosentti	
Noudatan rajoituksia. Vältän väkijoukkoja ja kontakteja perheen ulkopuolelle.	114	85,71%	271	75,28%	195	74,14%	173	76,89%	47	78,33%	101	78,3%	901
Kokoonnun tuttavien kanssa alle 10 hengen ryhmissä. Pidän kontaktin naapuriin ja ystäviin minimi tasolla.	12	9,02%	55	15,28%	29	11,03%	35	15,55%	5	8,33%	14	10,85%	150
Olen vähentänyt tapaamisia mutta joidenkin kanssa tapaamme edelleen sisätiloissa ja joskus kokoonnumme porukalla.	4	3,01%	19	5,28%	19	7,22%	11	4,89%	2	3,34%	4	3,1%	59
Muuta	3	2,26%	15	4,16%	20	7,61%	6	2,67%	6	10%	10	7,75%	60
Yhteensä	133		360		263		225		60		129		1170

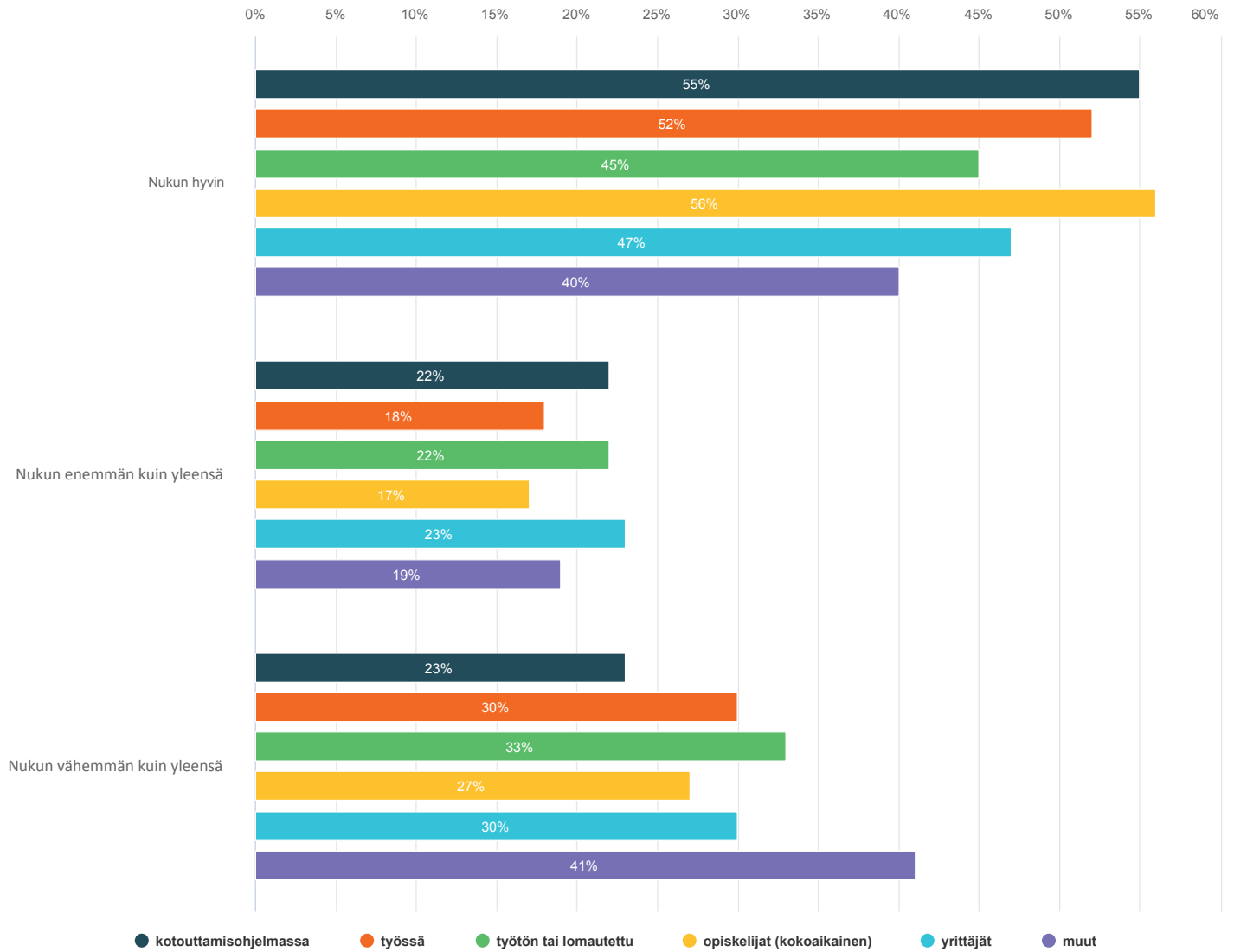
Avoimeen tekstikenttään annetut vastaukset

Vastausvaihtoehdot	Teksti
Muuta	i am doing a workpractice so i still see some people
Muuta	إجراءات الحكومة كانت متأخرة، تصرحتهم متضاربة، و التدابير التقيدية الحالية لا تكفي.
Muuta	everything remains unchanged from everyday situation, locals seem to not be aware of situation at all.
Muuta	I abide by restrictions but I have gone on 2 walks with 1-2 friends with keeping distance between us
Muuta	Olen töissä normaalisti
Muuta	I self isolate with my flatmates
Muuta	بسبب العمل أنا مضطر للاختلاط بالناس كل يوم
Muuta	I have 1 friend that I see to keep from going crazy, but we keep our distance.
Muuta	The first one, but I am also a nurse, so I do not solely self-quarantine because I have work.
Muuta	They should be way more restrictive
Muuta	perhe, työporukka, kaupassa käynnit, pakolliset tapaamiset
Muuta	Option 1; however I do not have family members in Finland so I don't socialize with anyone
Muuta	I cannot avoid interaction due living in a shared flat. If any of my flatmates get sick, I will too.
Muuta	Vapaa-ajat olen käytännössä yksin, onneksi on sentään kaksi koiraa kaverina
Muuta	No physical contact with others, no going out unless for essential shopping or daily exercise
Muuta	ปฏิบัติตามกฎอย่างเคร่งครัดค่ะ แต่ต้องออกไปทำงานจึงต้องเจอและพบปะเพื่อนร่วมงานและคนในที่ทำงาน
Muuta	i try to avoid social gathering but at work it is difficult to do
Muuta	I don't trust Finnish authorities to make quality recommendations, I follow those of my home country (shelter in place or stay at home except for one weekly grocery trip)
Muuta	They are doing more damage than good
Muuta	The govt is really not strict in restrictions. We decided to stay at home strictly by ourselves way before govt started anything.
Muuta	I have been trying to avoid social gathering and visiting my friends
Muuta	I do my työkokeilu given by TE-toimisto, but other than that I socialise
Muuta	I abide restrictions but also work in early childhood so I work with +16 kids and 7 adults...
Muuta	Я нахожусь дома в самоизоляции. Выхожу только за продуктами и иногда (примерно раз в неделю) на прогулку
Muuta	Hiç bir önlem göremiyorum
Muuta	I do not meet noon
Muuta	I abide but my finnish family does not which is infuriating
Muuta	Я не выхожу из дома
Muuta	Evden çıkmıyorum.
Muuta	لا التقى بأي شخص وملئزم بالتعليمات
Muuta	I rarely socialize with in group of less then 6people keeping distance and or wearing mask and gloves
Muuta	Liikun joka päivä.
Muuta	I socialise within groups of less than 2 people outdoors and have minimum physical contact with friends and neighbours
Muuta	I am just at home with my family, my wife just go to buy food if is needed.
Muuta	I am at home with my husband and children.
Muuta	ตอนนี้เงินกลัวและเครียดมากและมีปัญหาเกี่ยวกับธนาคารตอนนี้เงินตัดสินใจได้แล้ว ฉันต้องการลามคนพินลาม
Muuta	один постоянно
Muuta	Я бы с удовольствием осталась дома, но меня направили на практику в дом престарелых
Muuta	معه صديق واحد
Muuta	I avoid meeting people only my husband because we live together
Muuta	I only go out to buy food and bike alone. No direct contact with friends or family.
Muuta	Я уменьшила количеств встреч, встречаюсь только на улице и с небольшим количеством самых близких друзей.
Muuta	I have to attend to work and that makes me unsure if Im infected as Im in contact with children every day. Im a kindergarten techer and havent recieve any personal care equipment
Muuta	I socialise withim groups less than 4 but not frequently, otherwise woking at home
Muuta	ปฏิบัติตามข้อกำหนด และทำงานเปิดร้านตามปกติ แต่ไม่อนุญาตให้ลูกค้าทานในร้านได้ การพบปะพูดคุยยกลูกค้าตามปกติ
Muuta	Kisittämälara uyuyorum

Vastausvaihtoehdot	Teksti
Muuta	we are in self-lockdown, i.e. avoid social gatherings and contact with anyone but family members. Main problem is need to buy groceries which only I can do in family, and I face a lot of negligence of social distance
Muuta	work in a daycare
Muuta	I abide by the restrictions, but I wasn't going out or meeting anyone before anyway.
Muuta	I think Finland hasn't taken much restrictions as other countries and I am ok with that
Muuta	I believe Finnish government did not act immediately, and did it too late so it is useless. I am not meeting people and consider complete social distancing.
Muuta	Видусь только с соседкой, хожу к ней в гости.
Muuta	Yksi lapsi käy päiväkodissa
Muuta	I abide by the restrictions, but also have to work with other people
Muuta	Общаюсь с несколькими людьми только на улице,следую инструкциям
Muuta	työ ja paras ystävän kanssa
Muuta	Tapan ja Ystäviä

11. Miten nuket nykyään (poikkeusolojen aikana)?

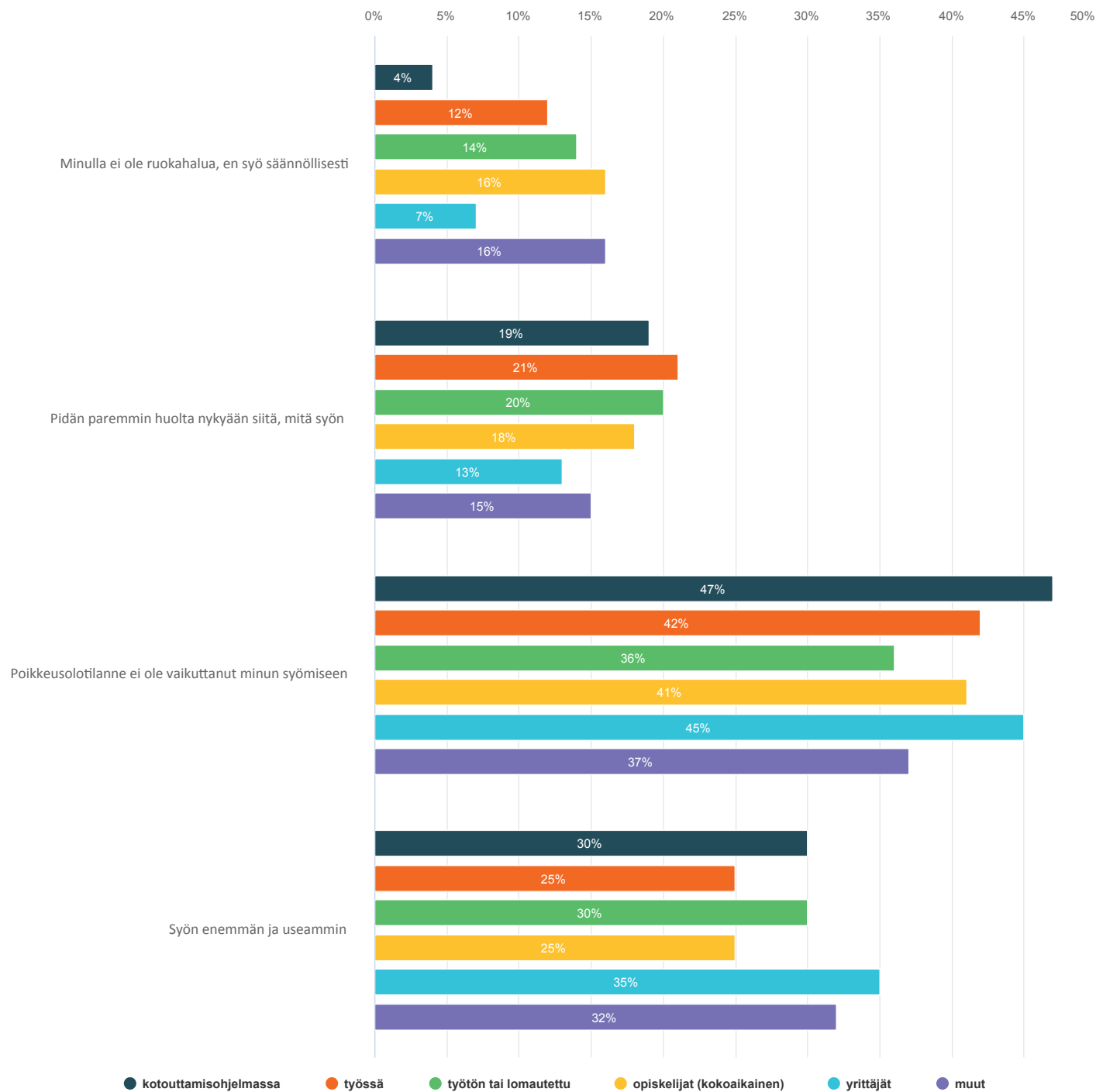
Vastaajien määrä: 1170



	kotouttamisohjelmassa		työssä		työtön tai lomautettu		opiskelijat (kokoaikainen)		yrittäjät		muut		Yhteensä
	n	Prosentti	n	Prosentti	n	Prosentti	n	Prosentti	n	Prosentti	n	Prosentti	
Nukun hyvin	73	54,89%	186	51,67%	119	45,25%	126	56%	28	46,67%	52	40,31%	584
Nukun enemmän kuin yleensä	29	21,8%	66	18,33%	57	21,67%	39	17,33%	14	23,33%	24	18,6%	229
Nukun vähemmän kuin yleensä	31	23,31%	108	30%	87	33,08%	60	26,67%	18	30%	53	41,09%	357
Yhteensä	133		360		263		225		60		129		1170

12. Miten syöt nykyään (poikkeusolojen aikana)?

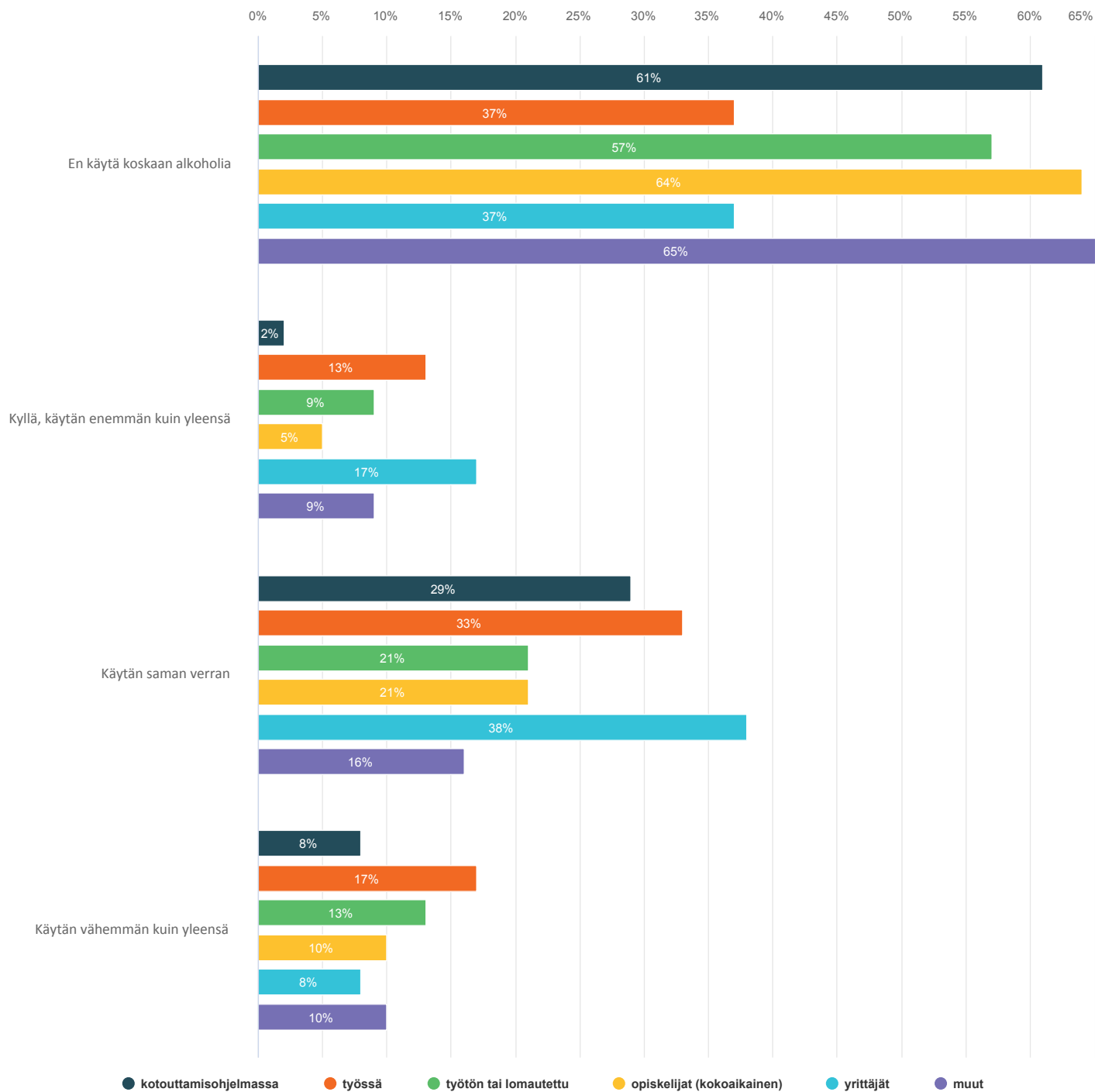
Vastaajien määrä: 1170



	kotouttamisohjelmassa		työssä		työtön tai lomautettu		opiskelijat (kokoaikainen)		yrittäjät		muut		Yhteensä
	n	Prosentti	n	Prosentti	n	Prosentti	n	Prosentti	n	Prosentti	n	Prosentti	
Minulla ei ole ruokahalua, en syö säännöllisesti	5	3,76%	43	11,94%	36	13,69%	36	16%	4	6,67%	21	16,28%	145
Pidän paremmin huolta nykyään siitä, mitä syön	26	19,55%	76	21,11%	54	20,53%	40	17,78%	8	13,33%	19	14,73%	223
Poikkeusolotilanne ei ole vaikuttanut minun syömiseen	62	46,62%	150	41,67%	95	36,12%	93	41,33%	27	45%	48	37,21%	475
Syön enemmän ja useammin	40	30,07%	91	25,28%	78	29,66%	56	24,89%	21	35%	41	31,78%	327
Yhteensä	133		360		263		225		60		129		1170

13. Käytätkö alkoholia?

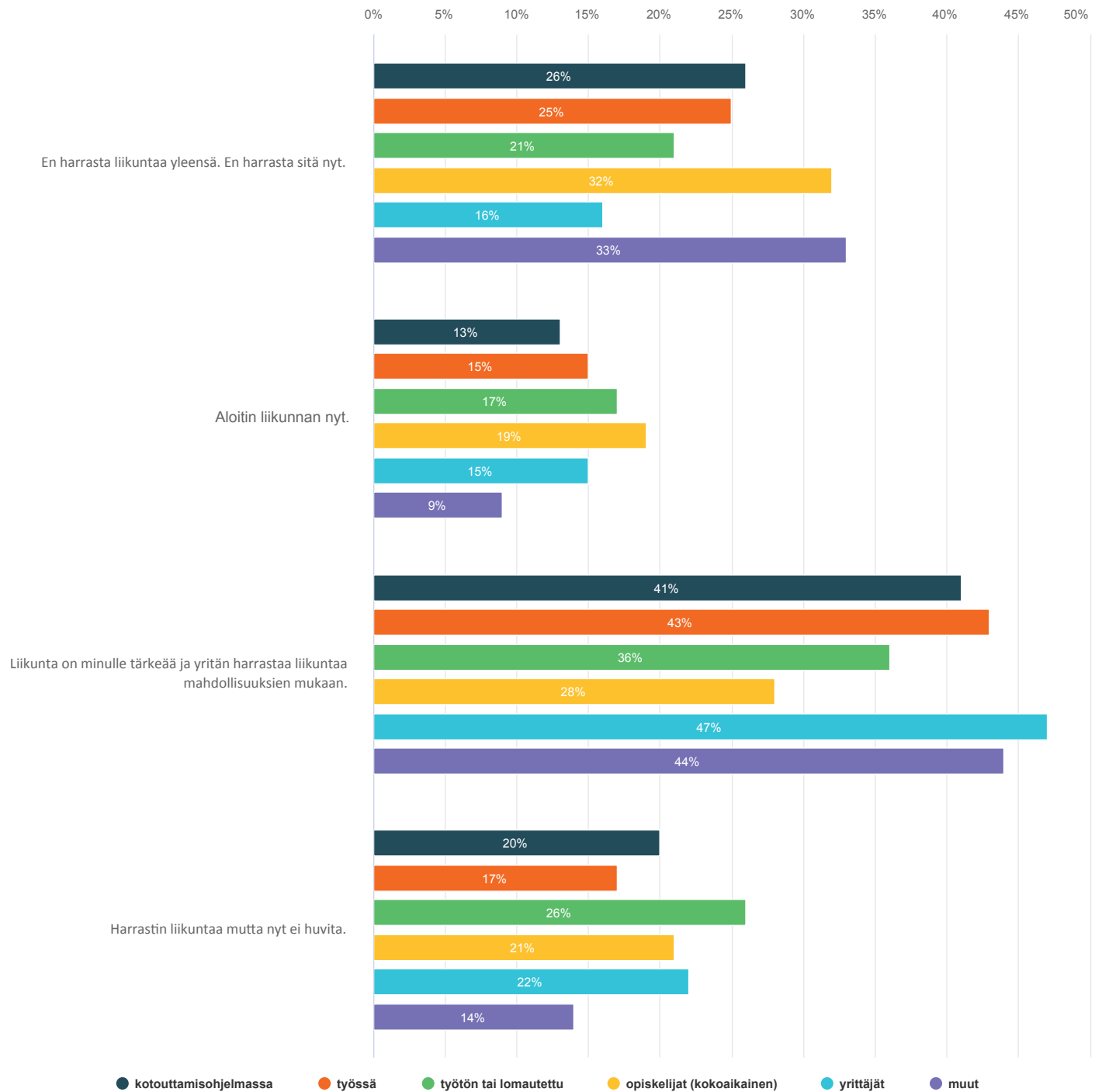
Vastaajien määrä: 1170



	kotouttamisohjelmassa		työssä		työtön tai lomautettu		opiskelijat (kokoaikainen)		yrittäjät		muut		Yhteensä
	n	Prosentti	n	Prosentti	n	Prosentti	n	Prosentti	n	Prosentti	n	Prosentti	
En käytä koskaan alkoholia	81	60,9%	134	37,22%	150	57,03%	145	64,44%	22	36,67%	83	64,34%	615
Kyllä, käytän enemmän kuin yleensä	3	2,26%	48	13,33%	23	8,75%	11	4,89%	10	16,67%	12	9,3%	107
Käytän saman verran	38	28,57%	119	33,06%	55	20,91%	47	20,89%	23	38,33%	21	16,28%	303
Käytän vähemmän kuin yleensä	11	8,27%	59	16,39%	35	13,31%	22	9,78%	5	8,33%	13	10,08%	145
Yhteensä	133		360		263		225		60		129		1170

14. Harrastatko liikuntaa poikkeusolojen aikana?

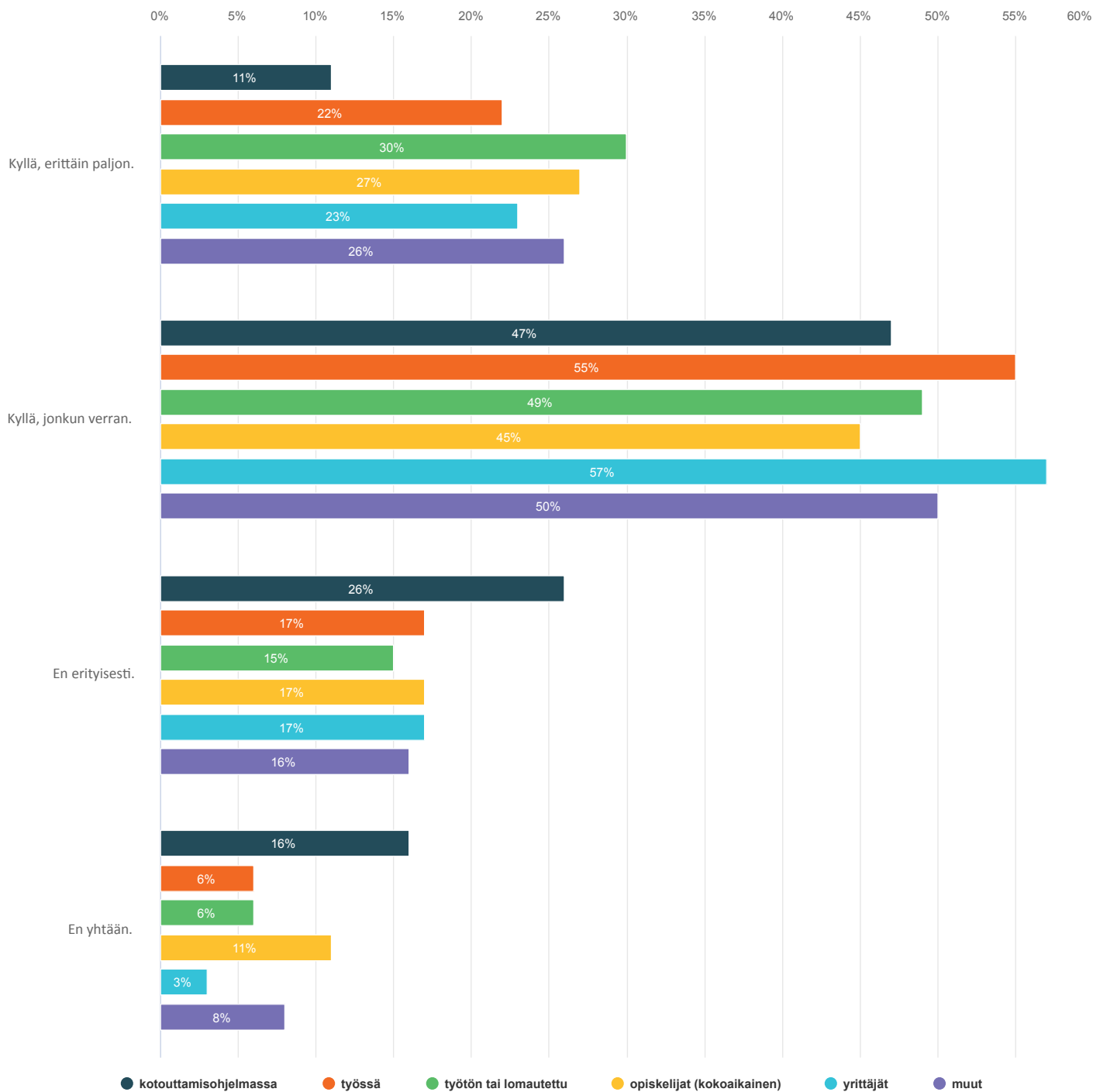
Vastaajien määrä: 1170



	kotouttamisohjelmassa		työssä		työtön tai lomautettu		opiskelijat (kokoaikainen)		yrittäjät		muut		Yhteensä
	n	Prosentti	n	Prosentti	n	Prosentti	n	Prosentti	n	Prosentti	n	Prosentti	
En harrasta liikuntaa yleensä. En harrasta sitä nyt.	35	26,32%	89	24,72%	56	21,29%	72	32%	10	16,66%	43	33,33%	305
Aloitin liikunnan nyt.	17	12,78%	55	15,28%	45	17,11%	42	18,67%	9	15%	12	9,3%	180
Liikunta on minulle tärkeää ja yritän harrastaa liikuntaa mahdollisuuksien mukaan.	55	41,35%	155	43,06%	94	35,74%	64	28,44%	28	46,67%	56	43,41%	452
Harrastin liikuntaa mutta nyt ei huvita.	26	19,55%	61	16,94%	68	25,86%	47	20,89%	13	21,67%	18	13,96%	233
Yhteensä	133		360		263		225		60		129		1170

15. Oletko huolestunut?

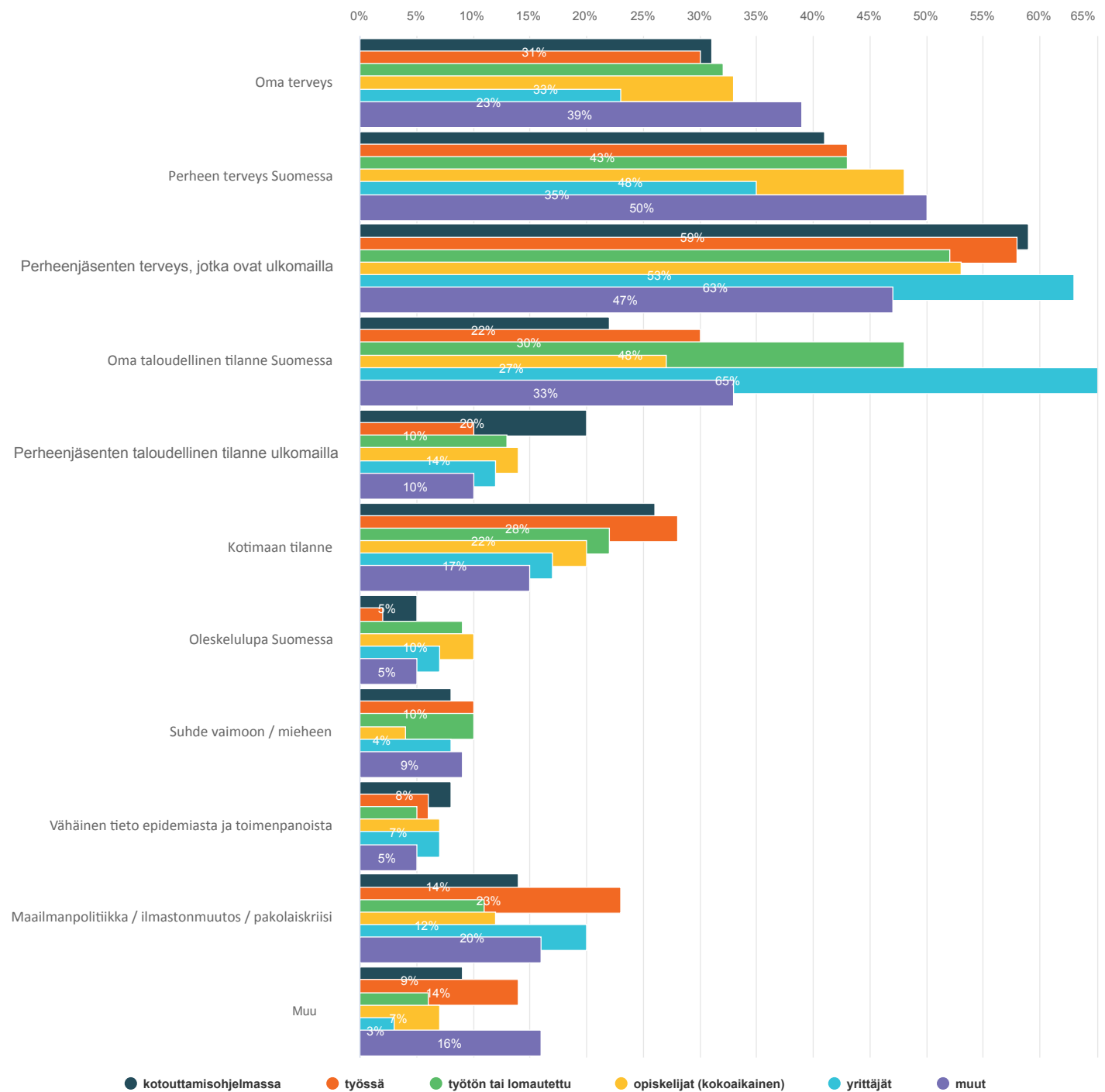
Vastaajien määrä: 1170



	kotouttamisohjelmassa		työssä		työtön tai lomautettu		opiskelijat (kokoaikainen)		yrittäjät		muut		Yhteensä
	n	Prosentti	n	Prosentti	n	Prosentti	n	Prosentti	n	Prosentti	n	Prosentti	
Kyllä, erittäin paljon.	15	11,28%	81	22,5%	78	29,66%	60	26,67%	14	23,33%	33	25,58%	281
Kyllä, jonkun verran.	63	47,37%	197	54,72%	128	48,67%	101	44,89%	34	56,67%	65	50,39%	588
En erityisesti.	34	25,56%	62	17,22%	41	15,59%	39	17,33%	10	16,67%	21	16,28%	207
En yhtään.	21	15,79%	20	5,56%	16	6,08%	25	11,11%	2	3,33%	10	7,75%	94
Yhteensä	133		360		263		225		60		129		1170

16. Mikä huolestuttaa sinua tällä hetkellä eniten?

Vastaajien määrä: 1170 , valittujen vastausten lukumäärä: 2894



	kotouttamisohjelmassa	työssä	työtön tai lomautettu	opiskelijat (kokoaikainen)	yrittäjät	muut	Yhteensä
Oma terveys	41	109	85	74	14	50	373
Perheen terveys Suomessa	54	156	114	109	21	65	519
Perheenjäsenten terveys, jotka ovat ulkomailla	78	210	136	119	38	60	641
Oma taloudellinen tilanne Suomessa	29	107	125	60	39	43	403
Perheenjäsenten taloudellinen tilanne ulkomailla	26	37	33	31	7	13	147
Kotimaan tilanne	34	101	58	45	10	19	267
Oleskelulupa Suomessa	6	7	24	22	4	7	70
Suhde vaimoon / mieheen	10	37	25	9	5	12	98
Vähäinen tieto epidemiasta ja toimenpanoista	10	23	14	15	4	6	72
Maailmanpolitiikka / ilmastonmuutos / pakolaiskriisi	19	81	29	28	12	20	189

	kotouttamisohjelmassa	työssä	työtön tai lomautettu	opiskelijat (kokoaikainen)	yrittäjät	muut	Yhteensä
Muu	12	49	17	15	2	20	115
Yhteensä	319	917	660	527	156	315	2894

Avoimeen tekstikenttään annetut vastaukset

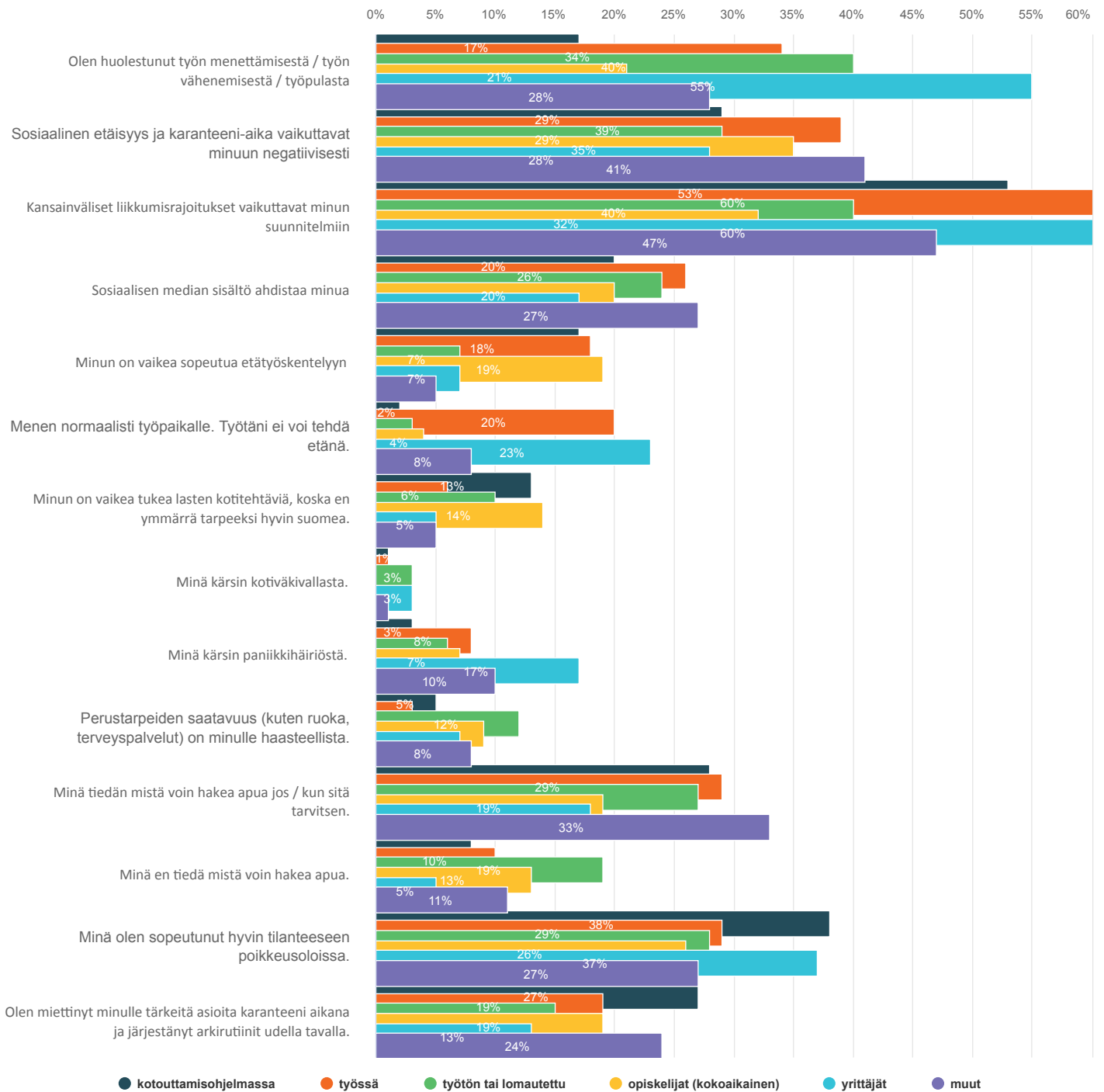
Vastausvaihtoehdot	Teksti
Muu	Pörssin kurssit
Muu	Stepdaughter
Muu	Menja necto nebespokoit
Muu	No comments
Muu	My pregnancy
Muu	Corruption and prasing Chinese government, that actually killed people by spreading the virus.
Muu	The economic and politic crisis the world is going into.
Muu	i don't worry
Muu	Getting a Job
Muu	The incapability of the Finnish government in handling this unprecedented epidemia
Muu	lack of social life
Muu	Meitä kohdistuvia ennakkoluuloja Helsingin pormestarin lausunnon jälkeen
Muu	Managing alone my kid as a single parent
Muu	Ei mikään. Elämäntilanteeni on hallinnassa ja tasapainossa
Muu	THL being incompetent
Muu	Employment and housing instability
Muu	Restriccions to travel in the future, compulsory vaccinations
Muu	Отношения с бойфрендом
Muu	Not enough tests!
Muu	Working with risk group (Sick people who has very weak immunity system) is very risky for the health workers as well as cleaners and other professionals. The main reason to worry is we don't want to transfer any disease to our patients.
Muu	Availability of essential goods in the near future
Muu	taloustilanne, kun minulla on nostettu viime vuona iso asuntolaina
Muu	Haavoittuvassa asemassa olevat ihmiset: asunnottomat, väkivallan uhrit, väkivaltaa käyttävät, päihdesairauksista kärsivät, yksinäiset ihmiset, puuttellisissa olosuhteissa asuvat lapset ja nuoret
Muu	Gelecek, ekonomi
Muu	Possible Unemployment, being locked indoors with kids or completr closure of kindergardens for everyone
Muu	Scared of getting covid19
Muu	My friends' health in another country
Muu	relationship with my child
Muu	No worries at all! What happens happens! No point in worrying.
Muu	Travel restrictions
Muu	Kaikkien läheisten ja muiden ihmisten terveys
Muu	being alone
Muu	How long would this last
Muu	Tulevaisuuden suunnitelmat yleisesti
Muu	työn kuormitus
Muu	Increasing racism towards immigrants even in this crisis
Muu	kids home from school AND working full time is terrible- no breaks!
Muu	That the world will change completely after this and we'll lose good things
Muu	Future economic implications
Muu	My long-distance relationship and the effects of the pandemic on global economy

Vastausvaihtoehdot	Teksti
Muu	I lost my grandpa and couldn't go to Turkey. Because i have a Migri appointment in June. If i leave now, i cannot enter Finland due corona restrictions and i may lose my job. I'm thankful to be healthy and employed but very heartbroken and lonely.
Muu	Lapset
Muu	Rajoitusten vaikutus ihmisten henkiseen hyvinvointiin
Muu	Välit poikki lapsiini
Muu	vanhusten yksinäisyys
Muu	Lasten työllisyystilanne
Muu	Job performance / career
Muu	เป็นห่วงญาติพี่น้องครอบครัวที่บ้านเกิดมากที่สุด
Muu	Неосведомленность об эпидемии других людей в мире
Muu	Also I have noisy neighbors; so I am facing stress because of excessive noises during days and nights!.My Mental Health due to being alone and not contacting people in the real life for almost 2 months!
Muu	Rajojen sulkeminen
Muu	Work situation / possible layoffs
Muu	Häiden mahdollinen peruuntuminen, matkustusrajoitukset.
Muu	Work problems
Muu	The restrictions are a joke. We are still suffering from Covid 19 because the Government didn't have the balls to jump on it and completely lock the country down. They clearly haven't learned from other countries (like my home country) and seem to not care that the pandemic is still rife in Finland. I worry because of the government's poor response and inaction, that covid19 will rule our lives for so much more longer than it could have, if the government acted appropriately.
Muu	My relationship with my girlfriend who lives outside of Uusimaa
Muu	Making children return to school as an experiment. With only 2 weeks before the holiday their grades are in. Why is the government doing something so careless is beyond me. The minister of education is not even a teacher so has NO clue how dangerous this is!
Muu	Travel restrictions and long-term restrictions in the field I've worked in. Other people's survival due financial and mental crises worldwide.
Muu	unemployment

Vastausvaihtoehdot	Teksti
Muu	Rajoitustipmien kesto ja vaikutus sosiaalisiin suhteisiin, mielenterveyteen ja julkiseen sekä yksityiseen talouteen.
Muu	My studies
Muu	Ülkeler arası uçuşların olmaması
Muu	health of other people, economic impact around the world
Muu	The Finnish government cannot manage this crisis, they act like frightened rabbit in a headlight.. get more professional government people fast.
Muu	health of my employee
Muu	Lack of masks and protective equipment
Muu	Lack of masks and protective equipment
Muu	I'm not worried at all, I was going to travel to my country and that got cancelled but it's ok
Muu	children's education and mental health
Muu	State of pandemic & how it impacts livelihood because im actively searching for programming employment
Muu	Uncertainty
Muu	I worry about vulnerable people in society who are unable to get help. As a result, I feel helpless.
Muu	متابعة تعليم ابنائي عن بعد
Muu	قلق بسيط جداً هو أن ينتهي هذا الوباء لأنني متحمس ابدأ العمل.. لكن هذا وباء عالمي يجب أن نكون أقوى في هذه الفترة
Muu	Situation at my workplace
Muu	Сохранение эмоционального равновесия и эмоционального здоровья мужа и детей.
Muu	epävarmuuden
Muu	en ole juurikaan huolestunut mistään
Muu	Omien työtehtävien muuttamisen ja siitä selviämisen aiheuttama unettomuus ja stressi aiheuttivat muutama päivä sitten sairauslomalle joutumisen. Unirytmii ei näytä palautuvan ja pelkään sairasloman pitkittyvän
Muu	Yksinäisyys
Muu	Talouden taantuma
Muu	إمكانية السفر لآكون قرب اولادي
Muu	My long-distance relationship
Muu	People thinking the crisis is over and therefore underestimate it. Plus: bad ventilation indoors

17. Mitkä väitteet pitävät paikkaansa?

Vastaajien määrä: 1170 , valittujen vastausten lukumäärä: 3175

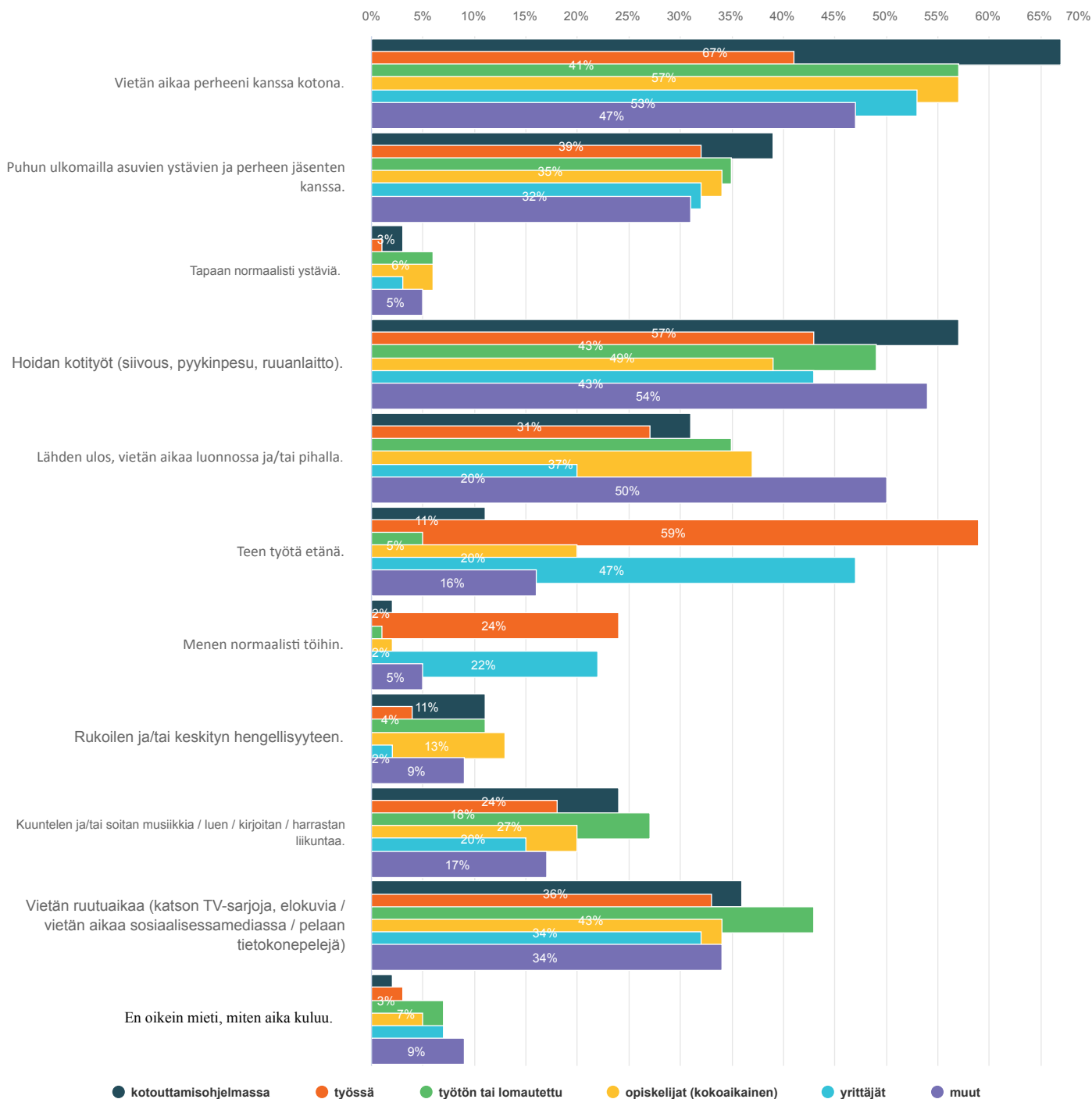


	kotouttamisohjelmassa	työssä	työtön tai lomautettu	opiskelijat (kokoaikainen)	yrittäjät	muut	Yhteensä
Olen huolestunut työn menettamisestä / työn vähenemisestä / työpulasta	22	121	105	47	33	36	364
Sosiaalinen etäisyys ja karanteeni-aika vaikuttavat minuun negatiivisesti	38	139	77	78	17	53	402
Kansainväliset liikkumisrajoitukset vaikuttavat minun suunnitelmiin	70	215	104	72	36	60	557
Sosiaalisen median sisältö ahdistaa minua	27	93	62	45	10	35	272
Minun on vaikea sopeutua etätyöskentelyyn	22	63	18	43	4	7	157
Menen normaalisti työpaikalle. Työtäni ei voi tehdä etänä.	3	72	8	8	14	10	115
Minun on vaikea tukea lasten kotitehtäviä, koska en ymmärrä tarpeeksi hyvin suomea.	17	22	26	32	3	7	107
Minä kärsin kotiväkivallasta.	1	2	8	0	2	1	14

	kotouttamishjelmassa	työssä	työtön tai lomautettu	opiskelijat (kokoaikainen)	yrittäjät	muut	Yhteensä
Minä kärsin paniikkihäiriöstä.	4	30	15	15	10	13	87
Perustarpeiden saatavuus (kuten ruoka, terveyspalvelut) on minulle haasteellista.	6	11	31	21	4	10	83
Minä tiedän mistä voin hakea apua jos / kun sitä tarvitsen.	37	105	70	43	11	42	308
Minä en tiedä mistä voin hakea apua.	11	37	49	30	3	14	144
Minä olen sopeutunut hyvin tilanteeseen poikkeusoloissa.	50	103	73	58	22	35	341
Olen miettinyt minulle tärkeitä asioita karanteeni aikana ja järjestänyt arkirutiinit uudella tavalla.	36	68	39	42	8	31	224
Yhteensä	344	1081	685	534	177	354	3175

18. Miten vietät aikaa karanteenissa? (valitse 3)

Vastaajien määrä: 1170 , valittujen vastausten lukumäärä: 3240

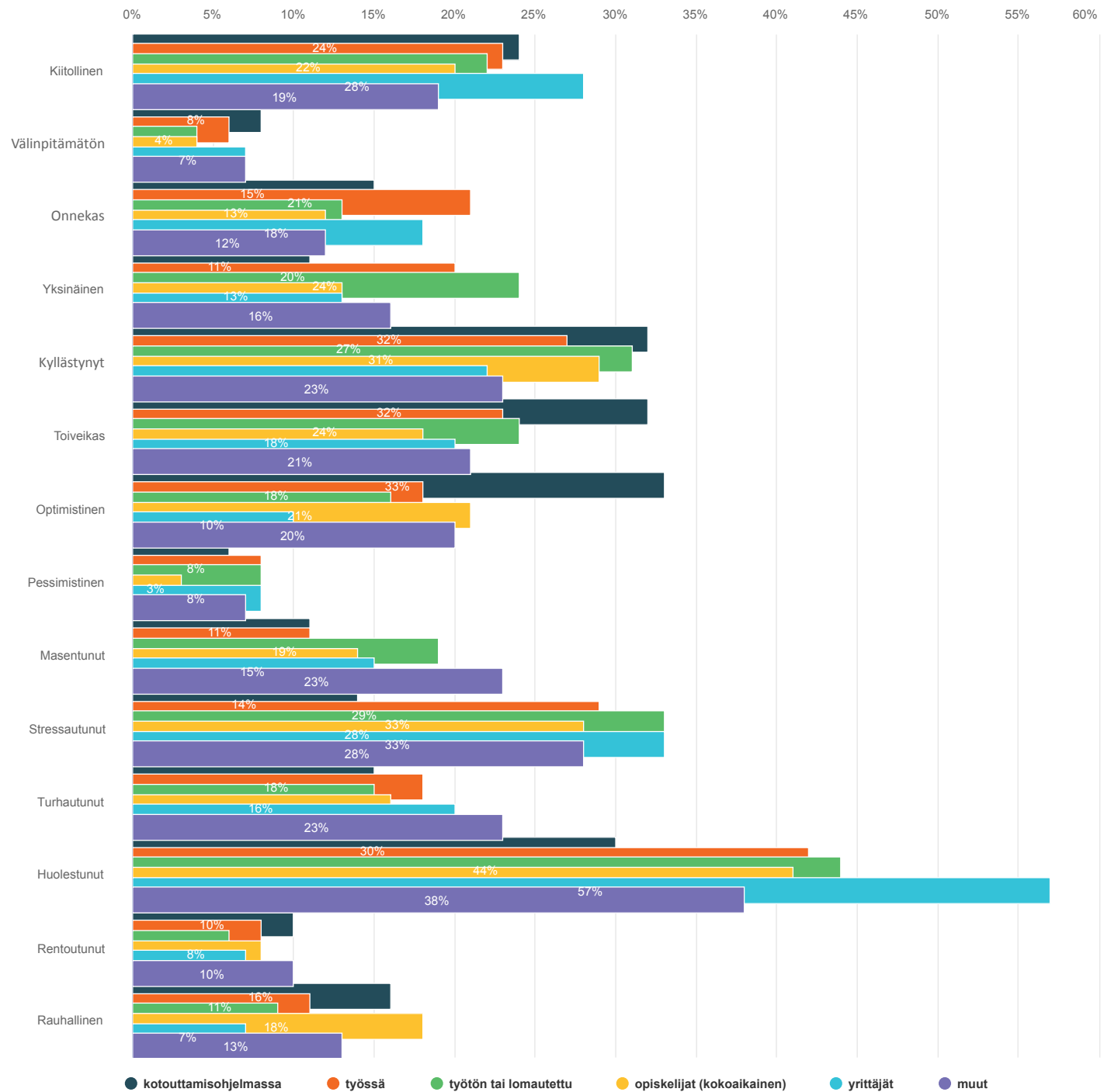


	kotouttamisohjelmassa	työssä	työtön tai lomautettu	opiskelijat (kokoaikainen)	yrittäjät	muut	Yhteensä
Vietän aikaa perheeni kanssa kotona.	89	146	149	128	32	61	605
Puhun ulkomailla asuvien ystävien ja perheen jäsenten kanssa.	52	115	92	76	19	40	394
Tapaan normaalisti ystäviä.	4	3	15	13	2	6	43
Hoidan kotityöt (siivous, pyykinpesu, ruuanlaitto).	76	154	129	88	26	70	543
Lähden ulos, vietän aikaa luonnossa ja/tai pihalla.	41	97	93	83	12	64	390
Teen työtä etänä.	15	212	14	45	28	20	334
Menen normaalisti töihin.	3	85	3	5	13	6	115
Rukoilen ja/tai keskityn hengellisyyteen.	14	14	28	29	1	11	97
Kuuntelen ja/tai soitan musiikkia / luen / kirjoitan / harrastan liikuntaa.	32	65	70	44	9	22	242

	kotouttamisohjelmassa	työssä	työn tai lomautettu	opiskelijat (kokoaikainen)	yrittäjät	muut	Yhteensä
Vietän ruutuaikaa (katson TV-sarjoja, elokuvia / vietän aikaa sosiaalisessamediassa / pelaan tietokonepelejä)	48	120	112	77	19	44	420
En oikein mieti, miten aika kuluu.	3	9	18	11	4	12	57
Yhteensä	377	1020	723	599	165	356	3240

19. Mitkä kuvaa parhaiten mielialiasi tällä hetkellä? Miltä tuntuu?

Vastaaajien määrä: 1170 , valittujen vastausten lukumäärä: 3043

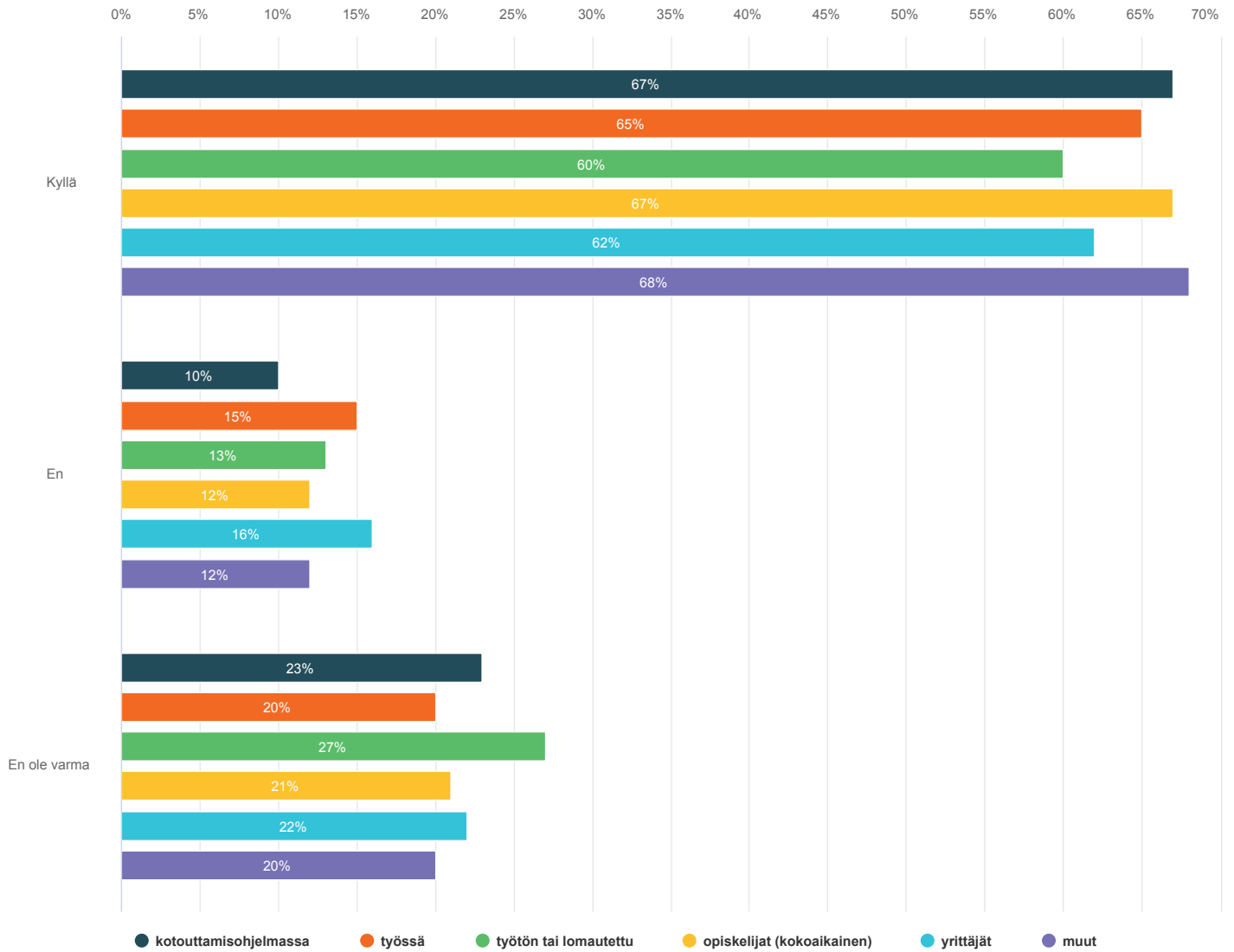


	kotouttamisohjelmassa	työssä	työtön tai lomautettu	opiskelijat (kokoaikainen)	yrittäjät	muut	Yhteensä
Kiitollinen	32	84	57	45	17	25	260
Välinpitämätön	10	23	11	8	4	9	65
Onnekas	20	74	35	26	11	15	181
Yksinäinen	15	71	62	30	8	21	207
Kyllästynyt	43	97	82	66	13	30	331
Toiveikas	43	82	63	40	12	27	267
Optimistinen	44	63	42	47	6	26	228
Pessimistinen	8	27	20	7	5	9	76
Masentunut	14	38	49	32	9	30	172
Stressautunut	19	103	88	63	20	36	329
Turhautunut	20	66	40	36	12	30	204

	kotouttamisohjelmassa	työssä	työtön tai lomautettu	opiskelijat (kokoaikainen)	yrittäjät	muut	Yhteensä
Huolestunut	40	152	116	92	34	49	483
Rentoutunut	13	29	15	18	4	13	92
Rauhallinen	21	41	24	41	4	17	148
Yhteensä	342	950	704	551	159	337	3043

20. Uskotko saavasi tarpeeksi tietoa COVID-19 -epidemiasta ja Suomen hallituksen linjauksista?

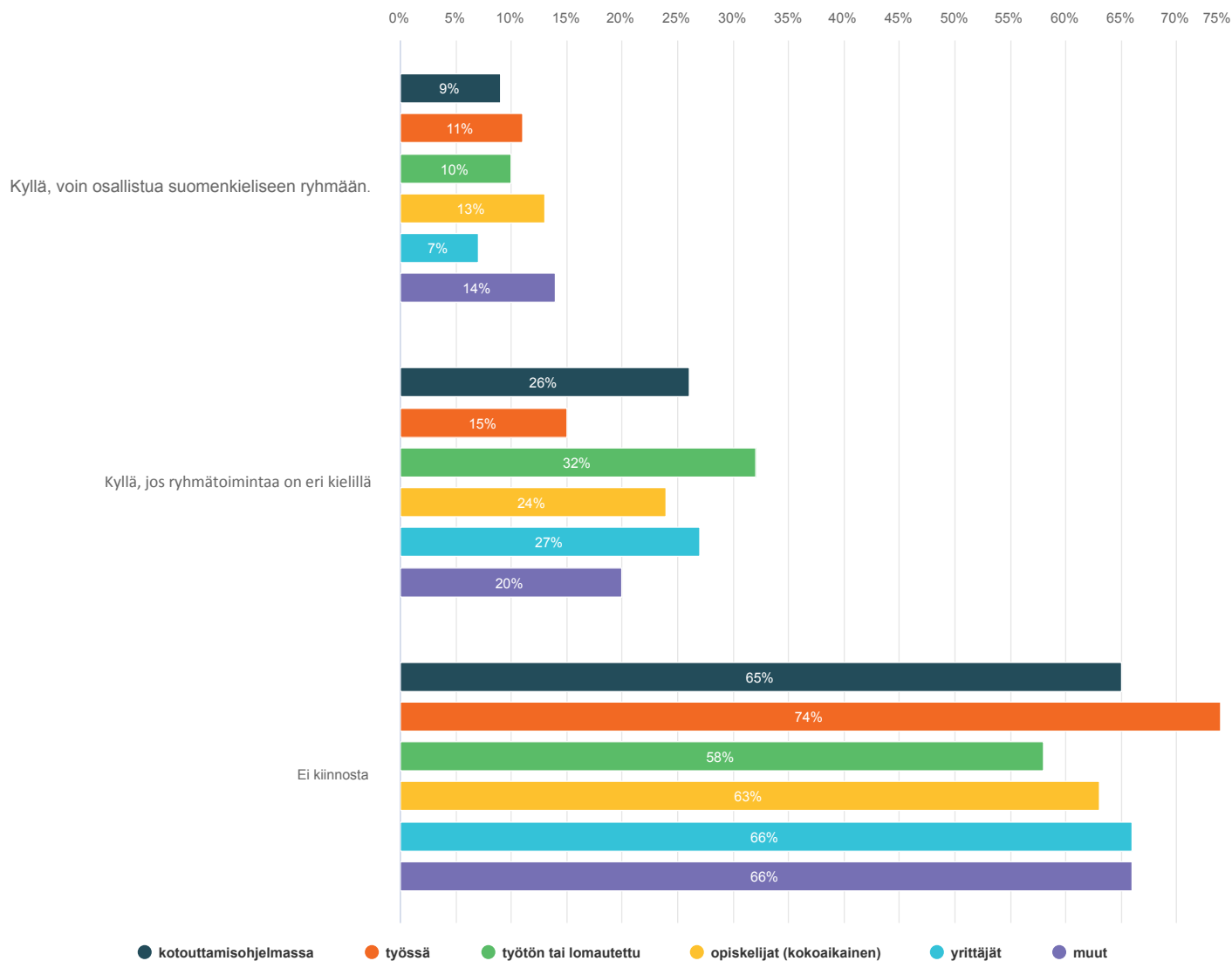
Vastaajien määrä: 1170



	kotouttamisohjelmassa		työssä		työtön tai lomautettu		opiskelijat (kokoaikainen)		yrittäjät		muut		Yhteensä
	n	Prosentti	n	Prosentti	n	Prosentti	n	Prosentti	n	Prosentti	n	Prosentti	
Kyllä	89	66,92%	234	65%	158	60,08%	150	66,67%	37	61,67%	87	67,44%	755
En	14	10,52%	55	15,28%	35	13,31%	27	12%	10	16,66%	16	12,4%	157
En ole varma	30	22,56%	71	19,72%	70	26,61%	48	21,33%	13	21,67%	26	20,16%	258
Yhteensä	133		360		263		225		60		129		1170

21. Kiinnostaako osallistua virtuaali-ryhmätoimintaan, josta saat tukea oman mielenterveyteen karanteeni aikana?

Vastaajien määrä: 1170



	kotouttamisohjelmassa		työssä		työtön tai lomautettu		opiskelijat (kokoaikainen)		yrittäjät		muut		Yhteensä
	n	Prosentti	n	Prosentti	n	Prosentti	n	Prosentti	n	Prosentti	n	Prosentti	
Kyllä, voin osallistua suomenkieliseen ryhmään.	12	9,02%	40	11,11%	26	9,89%	28	12,45%	4	6,67%	18	13,95%	128
Kyllä, jos ryhmätoimintaa on eri kielillä	34	25,57%	55	15,28%	83	31,56%	55	24,44%	16	26,67%	26	20,16%	269
Ei kiinnosta	87	65,41%	265	73,61%	154	58,55%	142	63,11%	40	66,66%	85	65,89%	773
Yhteensä	133		360		263		225		60		129		1170