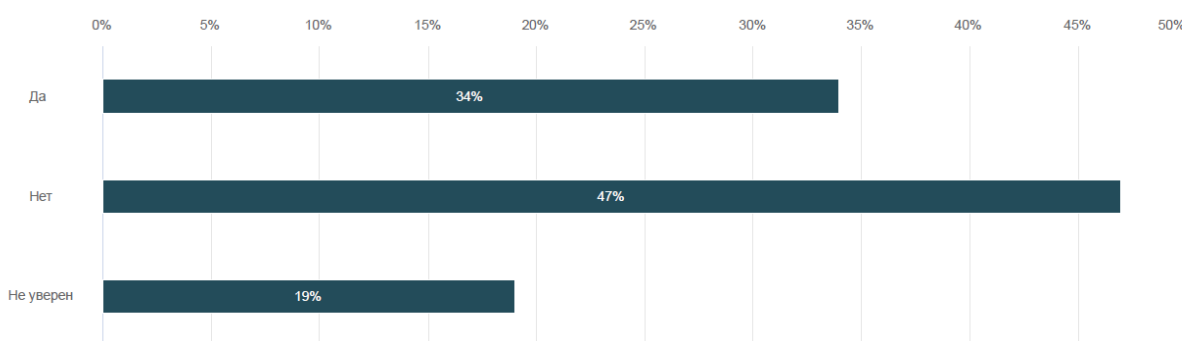


**Общество психического здоровья Финляндии Mieli ry провело опрос для иммигрантов, чтобы выявить, как коронавирус повлиял на их состояние.**

**Треть опрошенных иностранцев, рассказали, что их психическое здоровье пошатнулось во время эпидемии. В частности, люди указали на недостаточное количество сна и спорта, а также увеличившееся количество потребляемой пищи.**

9. Считаете ли вы, что ваше психическое здоровье ухудшилось в результате пандемии COVID-19 (На время выхода закона о чрезвычайном положении)?

Количество ответов: 1170



	n	Проценты
Да	396	33,85%
Нет	553	47,26%
Не уверен	221	18,89%

Трое из четырех опрошенных испытывают очень сильное или в некоторой степени сильное беспокойство от ситуации, связанной с коронавирусом.

Причины для беспокойства разные. Почти половина (48%) респондентов обеспокоена тем, как ограничение передвижения между странами повлияло на личные планы. Финансовая ситуация явилась причиной для беспокойства у трети респондентов.

Среди личных проблем самое сильное беспокойство вызвало здоровье родственников, проживающих на родине. Этот вопрос беспокоит 55% респондентов – больше, чем беспокоящихся за здоровье своего супруга/супруги или ребенка. В целом, 23% были обеспокоены ситуацией в родной стране и 13% - экономической ситуацией родственников, проживающих на родине.

Те, кто участвует в программе интеграции, более позитивно настроены, менее обеспокоены и реже испытывают стресс по сравнению с теми, кто, например, работает или безработный. Из них только 21% отметили у себя ослабление психического здоровья по сравнению с 33% среди всех опрошенных.

67% участников программы интеграции верят в то, что получают достаточно информации от финских властей. По сравнению с работающими или безработными, они отмечают, что лучше адаптировались к ситуации с коронавирусом и смогли вовремя организовать свои дела. В то время, когда 19% безработных не знали, где получить помощь, среди участников интеграционной программы с такой проблемой столкнулись только 8% респондентов.

**Опрос проводился Обществом психического здоровья Mieli ry в рамках проекта «Психическое здоровье и участие в многокультурной Финляндии» (MIOS) в период 16.4 – 13.5.2020.** Анкеты были составлены на 9 языках: финский, английский, русский, арабский, турецкий, тайский, сомалийский, французский и фарси. Среди участников опроса 67% женщин и 32% мужчин. Всего получено 1170 ответов. Выборка не репрезентативная. Все ответы на опрос можно посмотреть [ПО-ФИНСКИ](#) и [ПО-АНГЛИЙСКИ](#).

**Результаты опроса были представлены Проектом MIOS на интернет-мероприятии в пятницу 5.6.2020 в 10-11.30.** Руководитель проекта Йоханнес Паркконен рассказал про исследование, а координатор проекта Мелис Ари-Гурханли – о дальнейших шагах. Комментарии представили исследователь Фердинандт Гарофф из Института здоровья и благополучия и кризисный работник Mieli ry Ханну Лоймо. Посмотреть запись мероприятия можно [ЗДЕСЬ](#).