



Suomen Mielenterveys ry

## **Vertaistukiryhmä psykoterapiakeskuksen tietoturvamurron kohteeksi joutuneille syksyllä 2020**

Ryhmä on tarkoitettu henkilöille, jotka ovat joutuneet tietoturvamurron kohteeksi ja haluavat purkaa ajatuksiaan ja tunteuksiaan tapahtuneesta.

### **Aika**

Mikäli ryhmä saadaan kokoon ti 3.11 mennessä, ryhmä alkaa silloin. Muussa tapauksessa ryhmä alkaa ti 10.11.2020. Ryhmä kokoontuu viikoittain 6 kertaa klo 16-18.

### **Paikka**

Verkossa, Webex-alustalla (toimii tietokoneelta ja matkapuhelimelta, joissa on kamera ja mikrofoni). Anonyymi osallistuminen on mahdollista.

### **Järjestäjä**

MIELI Suomen Mielenterveys ry – Ryhmätoiminnat, ohjaajat: Sini Hanski ja Mari Rantanen.

### **Tavoitteena on**

- Tietoturvamurron aiheuttamien tunteiden ja kokemusten käsitteleminen luottamuksellisessa vertaisryhmässä.
- Turvallisuuden tunteen vahvistuminen.

### **Sisältöjä**

Sisällöissä otetaan huomioon osallistujien toiveet ja odotukset.

- Yksityisyyttä loukkaavan teon käsittely ja tapahtuneen herättämät tunteet ja ajatukset.

### **Menetelmät**

Ryhmä pohjautuu ammatillisesti ohjattuun vertaistukeen.

- Ryhmäkeskustelut—myös pienryhmissä tai pareittain

### **Kustannukset**

Ryhmä on osallistujilleen maksuton. Rahoituksesta vastaa Sosiaali- ja terveysministeriö Veikkauksen tuloilla.

### **Hakeminen ja lisätiedot**

Lähetä yhteystietosi ja hakutoiveesi sähköpostitse [ryhmatoiminnat@mieli.fi](mailto:ryhmatoiminnat@mieli.fi). Vaihtoehtoisesti voit täyttää Webropol-lomakkeen. Linkki Webropol-lomakkeeseen löytyy osoitteesta [www.mieli.fi](http://www.mieli.fi)  
> tukea ja apua > ryhmissä, jokaisen ryhmän kohdalta.

Tai soittaa:

Mari Rantanen puh. 040 844 8368 (tiedustelut ja ryhmään hakeminen puhelimitse: ti 27.10 klo 14-15.30, ke 28.10 klo 12-14), [mari.rantanen@mieli.fi](mailto:mari.rantanen@mieli.fi)

Sini Hanski puh. 040 173 2040, (tiedustelut ja ryhmään hakeminen puhelimitse to 29.10 klo 13-14, ma 2.11 klo 9-15, ti 3.11 klo 10-12)  
[sini.hanski@mieli.fi](mailto:sini.hanski@mieli.fi)

