



Houkutusten puutarha



Mistä olet kiitollinen?

Piirtäkää yhteiselle paperille aurinkoja, joissa jokaisessa lukee yksi asia, joista olette kiitollisia. Aurinkoja voi olla kuinka paljon tahansa.

Näyttäkää kuva opettajalle.

Kymmenestä auringosta saatte yhden puutarhan avaimen.

Houkutusten puutarha



Jokainen ryhmän jäsen tekee ruutupaperille pylväsdiagrammin aiheesta ”elämäntavat”. Pylväiden aiheiksi voitte nimetä tunnit, jotka käytin *a) nukkumiseen, b) koulunkäyntiin, c) ulkoiluun tai liikuntaan, d) harrastuksiin, e) perheen tai kavereiden kanssa oleiluun ja f) ruutuaikaan eli pelaamiseen ja television katseluun.*

Vertailkaa ryhmän jäsenten diagrammeja toisiinsa ja kertokaa opettajalle, mitä havaintoja ajankäytöstänne teitte.

Opettaja antaa suoritetusta tehtävästä **yhden puutarhan avaimen** ja **nostaa liekkiä yhdellä pykälällä.**

Houkutusten puutarha



Tehkää kolme patsasta (still-kuvaa) siitä, millaiset asiat stressaavat lasta tai nuorta.

Patsaissa käytetään kaikkia ryhmän jäseniä.

Näyttäkää opettajalle valmiit, harjoitellut patsaat.

Suoritetusta tehtävästä saatte [kaksi puutarhan avainta](#).

Houkutusten puutarha



Mitä haittaa on liiallisella digipeleillä (esim. play station-, internet- ja nintendopeleillä) pelaamisella? Kirjatkaa neljä terveyshaittaa, jotka voivat seurata liiallisesta digipeleillä pelaamisesta.

Kertokaa valmiit vastaukset opettajalle ja saatte yhden puutarhan avaimen.

Houkutusten puutarha



Miksi perheenjäsenet ovat tärkeitä? Suunnitelkaa ja näytelkää tilanne, jossa yhdellä perheenjäsenellä on ollut huono päivä ja muut auttavat häntä eri tavoin selviämään murheistaan.

Näytelkää esitys opettajalle. Hyvin laaditusta esityksestä saatte yhden puutarhan avaimen ja yhden pykälän liekkiä ylemmäs.

Houkutusten puutarha



On asioita, jotka tuovat elämään hyvää oloa ja asioita, jotka vievät voimia. Jokainen joukkueen jäsen piirtää omalle paperilleen vasemman ja oikean kätensä.

- 1) Kirjoita oikean käden sormiin asioita, jotka tuovat sinulle hyvää oloa.
- 2) Kirjoita vasemman käden sormiin asioita, jotka vievät sinulta voimia.

Näyttäkää valmiit paperit opettajalle.

Suoritetusta tehtävästä saatte [yhden puutarhan avaimen](#).

Houkutusten puutarha



Kuvatkaa haastattelu aiheesta ”mitä kuuluu hyvään arkeen?”. Voitte haastatella joukkueenne jäseniä tai jotakuta helposti saavutettavaa aikuista. Haastateltavia tulee olla yhteensä vähintään kolme.

Näyttäkää video opettajalle.

Saatte suorituksesta yhden puutarhan avaimen ja yhden pykälän **liekkiä ylemmäs**.

Houkutusten puutarha



Millainen käytös ruokapöydässä tekee yhdessä syömisestä mukavaa?
Miettikää vähintään viisi kaunista ruokatapaa ja näytelkää tilanne, jossa jokainen ruokailija käyttää näitä tapoja.

Näytelkää esitys opettajalle.

Hyvin laaditusta esityksestä saatte yhden puutarhan avaimen ja yhden pykälän liekkiä ylemmäs.