



Osa päiväkotinne henkilöstöstä on juuri osallistunut Lapsen mieli -koulutukseen. Nyt haluatte ryhtyä kiinnittämään huomiota mielenterveystaitojen opettamiseen osana päiväkotinne arkea.



Miten lähдете viemään ajatusta esimiehellenne ja työyhteisöönne?  
Miten otatte vanhemmat mukaan mielenterveyden edistämiseen?



Työtoverisi ei ymmärrä, miten päiväkodin arjessa voisi olla vielä tilaa mielenterveystaitojen opettelulle. Päiväkodin arki on muutenkin hänen mielestään niin kiireistä ja ajateltavaa on jo niin paljon. Työtoverisi mielestä mitään ylimääräistä hyvinvointihömpötyä ei kannata edes ajatella, vaan keskittyä työn perustehtävään.



Mitä sanot työtoverillesi?



MIELEN-  
TERVEYS



MIELEN-  
TERVEYS

CASE-KORTTI



**mieli**  
Suomen Mielensterveysseura

Hetki hyvälle mielelle

CASE-KORTTI



**mieli**  
Suomen Mielensterveysseura

Hetki hyvälle mielelle

