

## Itsemurhan kautta lapsensa menettäneet vanhemmat intensiiviryhmä 2022

Intensiiviryhmä vanhemmille, joiden lapsi on kuollut itsemurhan kautta. Tämä intensiiviryhmä on tarkoitettu ilman puolisoa intensiiviryhmään hakeville vanhemmille.

### Aika

2. jakso torstaista sunnuntaihin: 1. jakso 6.-9.10.2022, 2. jakso: huhtikuussa 2023

### Paikka

Ilmoitetaan myöhemmin.

### Järjestäjä ja ohjaajat

Järjestäjä MIELI Suomen Mielenterveys ry, Ryhmätoiminnat.  
Ohjaajina kriisiyöntekijät Mari Rantanen ja Hannele Lehtonen

### Menetelmät

- ohjatut ryhmäkeskustelut
- lyhyet alustukset
- pariharjoitukset

### Sisältö ja tavoitteet

Intensiiviryhmän toiminta pohjautuu ammatillisesti ohjattuun vertaistukeen. Tavoitteena auttaa sopeutumaan muuttuneeseen elämäntilanteeseen lapsen itsemurhan jälkeen. Intensiiviryhmässä on mahdollista jakaa lapsen kuoleman aiheuttamia tunteita ja kokemuksia toisten lapsensa itsemurhan kautta menettäneiden vanhempien kanssa. Intensiiviryhmässä tuetaan omaa selviytymistä ja voimavaroja. Ohjelmassa on myös lepoa ja liikuntaa.

### Kustannukset

Intensiiviryhmä toteutetaan Veikkauksen tuella. Osallistujilta peritään omavastuumaksu: 5 euroa/vrk: työttömät, opiskelijat ja eläkeläiset ja 15 euroa/vrk: työssäkäyvät. Hintaan sisältyy ohjelman lisäksi majoitus ja täysihoito. Matkakustannuksista jokainen vastaa itse.

### Hakeminen ryhmään

Ryhmään otetaan 6-10 osallistujaa. Lapsen kuolemasta tulisi olla kulunut vähintään ½–1 vuotta. Oma kokemus tuen tarpeesta riittää ryhmään hakeutumiselle. Osallistujat valitaan haastattelun perusteella.

Lähetä yhteystietosi ja hakutoiveesi sähköpostitse [ryhmatoiminnat@mieli.fi](mailto:ryhmatoiminnat@mieli.fi) tai soita puh. 040 173 2040. Vaihtoehtoisesti voit täyttää Webropol-lomakkeen. Linkki Webropol-lomakkeeseen löytyy osoitteesta [www.mieli.fi](http://www.mieli.fi) > tukea ja apua > ryhmissä, kunkin ryhmän kohdalta.

### Lisätiedot

Mari Rantanen, 040 844 8368, [mari.rantanen@mieli.fi](mailto:mari.rantanen@mieli.fi)  
Lisätietoja löydät myös osoitteesta [www.mieli.fi](http://www.mieli.fi) > tukea ja apua > ryhmissä.

