

Itsemurhan kautta lapsensa menettäneet vanhemmat intensiiviryhmä 2024

Intensiiviryhmä vanhemmille, joiden lapsi on kuollut itsemurhan kautta. Tämä intensiiviryhmä on tarkoitettu ilman puolisoa intensiiviryhmään hakeville vanhemmille.

Aika

Intensiiviryhmä sisältää kaksi torstaista sunnuntaihin kestäväää jaksoa. 1. jakso: 21.3-24.3.2024, 2. jakso: 5.9-8.9.2024.

Paikka

Etelä-Suomi, paikka tarkentuu myöhemmin.

Järjestäjä ja ohjaajat

MIELI Suomen Mielenterveys ry, Ryhmätoiminnat.

Ohjaajina toimivat kriisityöntekijät Tuulia Laaksonen ja Hannele Lehtonen.

Menetelmät

- ohjatut ryhmäkeskustelut
- lyhyet alustukset
- pariharjoitukset

Sisältö ja tavoitteet

Intensiiviryhmän toiminta pohjautuu ammatillisesti ohjattuun vertaistukeen. Tavoitteena auttaa sopeutumaan muuttuneeseen elämäntilanteeseen lapsen itsemurhan jälkeen. Intensiiviryhmässä on mahdollista jakaa lapsen kuoleman aiheuttamia tunteita ja kokemuksia toisten lapsensa itsemurhan kautta menettäneiden vanhempien kanssa. Intensiiviryhmässä tuetaan omaa selviytymistä ja voimavaroja. Ohjelmassa on myös lepoa ja liikuntaa.

Kustannukset

Osallistujilta peritään omavastuumaksu: 5 euroa/vrk: työttömät, opiskelijat ja eläkeläiset, 10 euroa/vrk: osa-aika-eläkeläiset, osasairauspäivärahaa saavat, osa-aikatyötä tekevät ja 15 euroa/vrk: työssäkäyvät. Hintaan sisältyy ohjelman lisäksi majoitus ja täysihoito. Matkakustannuksista jokainen vastaa itse.

Hakeminen ryhmään

Ryhmään otetaan 6–10 osallistujaa. Lapsen kuolemasta tulisi olla kulunut vähintään ½–1 vuotta. Oma kokemus tuen tarpeesta riittää ryhmään hakeutumiselle. Osallistujat valitaan haastattelun perusteella.

Lähetä yhteystietosi ja hakutoiveesi sähköpostitse ryhmatoiminnat@mieli.fi tai soita puh. 040 173 2040. Vaihtoehtoisesti voit täyttää Webropol-lomakkeen. Linkki Webropol-lomakkeeseen löytyy osoitteesta www.mieli.fi > tukea ja apua > ryhmissä, kunkin ryhmän kohdalta.

Lisätiedot

Tuulia Laaksonen, 040-5138470, tuulia.laaksonen@mieli.fi.

Lisätietoja löydät myös osoitteesta www.mieli.fi > vertaistukiryhmät > kunkin ryhmän kohdalta.