

KUUNTELUA JA KOHTAAMISTA

Miten osoitan lapselleni, että kuuntelen häntä?

Miten vastaan lapseni tarpeisiin?

VAHVUUKSIEN NÄKEMISTÄ

Millaisia vahvuuksia
lapsellani on?

Entä minulla vanhempana?

Entä meillä perheenä?

Miten osoitamme
arvostusta toisillemme?

TURVALLISUUTTA JA RAJOJA

Miten luon lapselleni
turvallisen olon?

Millaisia rajoja hän tarvitsee?

Miten vahvistan lapseni
myönteistä käytöstä?

TOIMIVAA ARKEA

Millaiset asiat tukevat arkemme
sujuvuutta ja jaksamistamme?

Mistä saamme hyvää
mieltä ja oloa?

Mitä muita rooleja minulla on
arjessani vanhemmuuden lisäksi?

RAKKAUTTA JA TUNNETAITOJA

Miten ilmaisen lapselleni
lämpöä ja hyväksyntää?

Mitä tunteita perheessämme
saa näyttää?

Miten autan lastani
käsittelemään erilaisia tunteita?

HYVÄN MIELEN VANHEMMUUS