

KOHTAAMINEN LÄSNÄOLO JA RAKKAUS



HYVINVOINNIN
HYRRÄ

HYVINVOINNIN HYRRÄ

Hyvinvoinnin hyrrä –työväline auttaa aikuisia tunnistamaan lapsen mielen hyvinvointia vahvistavia tekijöitä. Hyrrän keskellä kehittyvä lapsi muistuttaa meitä aikuisia siitä, että lapsella on oikeus olla keskeneräinen ja opetteleva. Hän tarvitsee aikuisen kohtaamista, läsnäoloa ja rakkautta. Lapsen myönteisen kehityksen kannalta on tärkeää, että hänen voimavarojaan tunnustetaan ja tuetaan. Tunnistamalla myönteisesti lapsen vahvuuksia tuetaan myönteisen minäkuvan kehittymistä ja voimavaroihin rakentuvaa elämänasennetta.

Lasten kanssa pohdittavaksi:

- Mistä tietää, että aikuinen kuuntelee?
- Mitä kivaa aikuisten kanssa voi tehdä?

Vanhempien kanssa keskusteltavaksi:

- Millaisia ajatuksia hyrrän eri osat herättävät?
- Miten kohtaat lapsen työpäivän jälkeen?
- Miten voin auttaa ja olla avuksi?
- Mitä ajatuksia hyrrä herättää?
- Mistä hyrrän aiheesta tai aiheista haluaisit jutella?
- Miten teillä osoitetaan rakkautta ja hellyyttä lasta kohtaan?
- Mitä iloa löydät tästä päivästä?
- Mitä toivoisit hyrrän osa-alueiden suhteen?

Ammattilaisena:

- Miten kohtaat lapset?
- Miten olet läsnä lasten kanssa?
- Mitä hyväksi havaitsemiasi tapoja löydät omasta tavastasi kohdata vanhempia ja lapsia?
- Keitä kohtaat helpommin ja keitä on vaikeampi kohdata?
- Millä lailla otat asioita puheeksi?

- Mitä haasteita kohtaamiselle näet omassa vuorovaikutuksessasi?
- Mitä tunteita miellyttäviin kohtaamistilanteisiin työssäsi liittyy?
- Mitä tunteita haastaviin kohtaamistilanteisiin työssäsi liittyy?
- Millaisia merkityksellisiä kohtaamisia olet kokenut elämäsi varrella? Palauta mieleesi jokin merkittävä kohtaaminen:
 - lapsuudesta
 - nuoruudesta
 - aikuisuudesta
 - nykyisestä työyhteisöstäsi
 - vapaa-ajaltasi
 - perheen kanssa
- Mitä hyväksi osoittautuneita kohtaamisen elementtejä löydät omasta työyhteisöstäsi?
- Miten voit luoda kohtaamista mahdollistavia tilanteita työpaikallasi lasten, työtoverin tai vanhempien kanssa?
- Miten hyrrän osa-alueet näkyvät työssäsi?
- Miten voisit vahvistaa niitä alueita, jotka ovat jääneet vähemmälle huomiolle?

HARJOITUKSIA

Miten käyttäisit Mielen hyvinvoinnin hyrrää työssäsi?

Miten päiväkodissanne toteutuvat hyrrän osa-alueet päivittäisessä työssä lasten kanssa?

Miten päiväkodissanne toteutuvat hyrrän osa-alueet vuosisuunnitelmassa?

Tutustu Lapsen mieli -kirjassa olevaan Mielenterveyden vuosipyörään.

Miten sijoitat hyvinvoinnin hyrrän osa-alueita päiväkodin Mielenterveyden vuosipyörään?

Mitä teemoja haluat nostaa nostaa oman päiväkodin työssä vuoden aikana esille?