



TUNTEIDEN MAAILMANPYÖRÄ

TUNTEIDEN MAAILMANPYÖRÄ

Tunteiden maailmanpyörän vaunut kuvaavat erilaisia elämään kuuluvia tunteita. Erilaiset tunteet rikastuttavat elämäämme ja antavat elämälle merkityksellisyyttä. Tunteiden vaunuista voi löytyä hyvinkin monia erilaisia tunteita. Lapsen arjessa erilaiset tilanteet herättävät monia erilaisia tunteita. Lapsen toimintaympäristön tulisi olla avoin ja kaikki tunteet salliva. Lapsille on hyvä osoittaa, ettei ole olemassa oikeita tai vääriä tunteita vaan kaikki tunteet ovat sallittuja mutta teot eivät. Miten autat lapsia sanoittamaan tunteita?

Lasten kanssa pohdittavaksi:

- Millaisia tunteita kuvasta löytyy?
- Minkälainen tunne vihreässä vaunussa olevilla on?
Entä minkälainen tunne oranssissa vaunussa olevilla on?
- Miksi sinisessä vaunussa olevilla on surullinen tunne?
Millaisia tunteita sinulla voisi olla maailmanpyörässä?
- Milloin sinä olet iloinen?
- Milloin olet vihainen?
- Mitä teet kun sinua suuttuttaa?
- Mikä pelottaa?
- Mikä saa sinut surulliseksi?
- Mitä tarkoittaa yllättänyt?
- Mitä tarkoittaa ihastunut?
- Onko jokin asia saanut sinut yllättymään?
- Mikä saa sinut suuttumaan?
- Mikä saa sinut nauramaan?

Vanhempien kanssa:

- Millaisia tunteita teillä on tänään koettu?
- Millaisia tunnesanoja lapsi jo osaa?
- Miten sanoitat tunteita lapselle?
- Millä lailla kestät lapsen ilmaiseman pettymyksen ja kiukun?
- Millaiset tunteet koet vaikeiksi lapsen kanssa?

Ammattilaisena:

- Miten työyhteisössänne ilmaistaan tunteita?
- Millaiset tunteet ovat sallittuja?
- Miten käsittelette vaikeita tunteita?
- Mitä teet, jos omat tunteesi kuohahtavat?
- Miten tunteesi vaikuttavat ryhmäsi lapsiin?

HARJOITUKSIA

Tunteiden leikkivarjo

Lapset asettuvat leikkivarjon ympärille ja pitävät kiinni varjosta. Leikkivarjon värit nimetään tunteiden mukaan ja lapset vaihtavat paikkaa aikuisen ohjeistuksesta. Tämän jälkeen lapset voivat tehdä varjolla erilaisia tunneheilutuksia. Varjo liikkuu tyynesti, on rauhallinen. Varjo liikkuu myrskyisästi ja on vihainen...

Tarkoitus: Harjoitella leikin kautta erilaisten tunteiden sanoittamista ja tulkintaa.

Tunnepantomiimi

Lapset esittävät vuorollaan sanattomasti jotakin tunnetilaa ja muut lapset yrittävät arvata, mistä tunnetilasta on kysymys. Arvuutettava tunne voidaan esittää pantomiimin esittäjälle myös kuvakorteista, jos sellaiset ovat käytössä.

Tarkoitus: Harjoitella leikin kautta erilaisten tunteiden sanoittamista ja tulkintaa.

Tunnehippa

Lapset leikkivät hippaa ja yksi lapsista valitaan kiinniottajaksi. Kiinniottajan saadessa kiinni jonkun, hän sanoo kiinni otetulle jonkin tunteen, jota kiinni otetun pitää ilmentää.

Kiinniotettu jää paikalleen annetun tunteen kanssa (esimerkiksi vihainen ilme kasvoillaan) ja hänet voidaan pelastaa niin, että kaveri matkii samaa ilmettä ja koskettaa pelastettavaa lasta olkapäästä. Hippaa vaihdetaan lasten toiveiden ja aikuisen päätöksen mukaan.

Tarkoitus: Harjoitella leikin kautta erilaisten tunteiden sanoittamista ja tulkintaa.