



TURVALLISET AIKUISET

TURVALLISET AIKUISET

Turvalliset aikuiset -työväline muistuttaa erilaisten ihmissuhteiden merkityksestä lapsen ja perheen elämässä. Jokainen lapsi tarvitsee hoivaa, arvostusta ja turvallisuutta. Aikuiset voivat vaikuttamaan myönteisesti lapsen mielenterveyteen. Jokainen aikuinen pystyy olemaan turvallinen aikuinen. Jo yksi turvallinen ihmissuhde voi olla lapselle merkittävä mielenterveyden suojatekijä. Millainen turvallinen aikuinen sinä olet lapselle?

Lasten kanssa pohdittavaksi:

- Mitä näet kuvassa?
- Keitä sinun puussasi on?
- Kuka on sinulle tärkeä?
- Kenen kanssa puhut, jos olet iloinen?
- Kenen kanssa puhut, jos olet surullinen?
- Kenen aikuisen kanssa on hyvä olla?
- Kenelle voit kertoa salaisuuksia?
- Kuka kuuntelee sinua?
- Keneltä pyydät neuvoa, jos jokin asia mietityttää sinua?
- Millaisen aikuisen kanssa on helppo puhua?

Vanhempien kanssa:

- Millainen turvaverkko teillä on?
- Tuntuuko, että tarvitsitte apua arkeen?
- Miten voisitte vahvistaa turvaverkkoanne?
- Miten saatte tukea tai apua sukulaisista tai ystävistä? Entä isovanhemmista?
- Miten olette tutustuneet muihin vanhempiin?
- Koetko yksinäisyyttä?

Ammattilaisena:

- Miten rohkaisit vanhempia laajentamaan perheen turvaverkkoa?
- Miten työyhteisösi tukee työssä jaksamista?
- Miten ylläpidät omaa turvaverkkoa?
- Mitä varhaisen tuen palveluja kuntasi tarjoaa perheille?

HARJOITUKSIA

Laiva on lastattu

Laiva on lastattu turvallisilla aikuisilla. Lapset istuvat piirissä ja palloa vieritetään toiselta toiselle ja sanotaan aina joku turvallinen henkilö tai asia jonka tai minkä haluaa ottaa mukaan matkalle laivaan.

Tarkoitus: Auttaa lasta pohtimaan ja sanoittamaan keitä hänen turvaverkkoonsa kuuluu ja lisätä yhteisöllisyyden tunnetta lapsiryhmässä.

Turvallisten aikuisten posterit

Pyydetään lapsia tuomaan valokuvia heille tärkeistä ja turvallisista ihmisistä ja asioista. Kootaan valokuvista jokaiselle lapselle oma posterit.

Tarkoitus: Tärkeät valokuvat tuovat lapselle turvaa omassa ryhmässään. Lapsi tulee tutuksi omassa ryhmässään.

Omenapuu

Askarrellaan seinälle valmis puu, jokaiselle lapselle oma oksa ja puuhun punaisia omenoita. Lapsi saa piirtää omenoihin hänelle tärkeiden aikuisten kuvia ja aikuinen nimeää omenat lapsen kertoman mukaan. Valmiit omenat kiinnitetään puuhun.

Tarkoitus: Auttaa lasta tunnistamaan ja nimeämään hänelle tärkeitä aikuisia. Herättää keskustelua turvaverkosta lasten vanhempien kanssa.