



YHDESSÄ- OLOA

YHDESSÄOLOA

Yhdessäoloa viestii erilaisten ihmissuhteiden olemassa olon tärkeydestä ja muistuttaa erilaisten sosiaalisten taitojen tärkeästä merkityksestä. Yhdessä olon -julisteeseen on kerätty erilaisia tärkeitä taitoja, joita tarvitaan kaverisuhteissa, mutta myös kaikissa muissakin elämän ihmissuhteissa. Yhdessäolon taitoja voidaan opettaa jo pienille lapsille. Monet kaveritaidot opitaan mallista ja perheenjäsenten esimerkillä on paljon merkitystä. Siksi kodeissa kannattaa panostaa reiluun ja empaattiseen vuorovaikutukseen.

Odotusaikana

- Miten vietätte yhdessä aikaa pariskuntana?
- Miten perheessänne vietetään yhteistä aikaa vauvan synnyttyä?
- Millaista yhdessäolon mallia haluaisit näyttää lapsellenne?

Vauva-aikana

- Millaisia sosiaalisia taitoja haluaisitte lapsenne oppivan?
- Kuuluuko päiväänne hetkiä, jolloin voitte vaihtaa rauhassa päivän kuulumisia?
- Miten perheen toinen vanhempi ehtii viettämään aikaa vauvan kanssa?

Lapsen kasvaessa

Aikuiselle:

- Miten puututte kiusaamiseen tilanteessa, jossa lastanne kiusataan tai lapsenne kiusaa jotakuta toista?
- Miten ristiriidat selvitetään kotona?
- Mitä vahvuuksia lapsella on vuorovaikutuksessa toisten lasten/aikuisten kanssa?
- Millä tavalla pidätte yhdessä hauskaa?
- Onko lapsellanne kavereita?
- Millaisia yhdessäolon taitoja lapsellanen on?
- Kuuluuko päiväänne hetkiä, jolloin voitte vaihtaa rauhassa päivän kuulumisia?

Lapselle:

- Kuka on sinun paras kaverisi, miksi hän on kiva kaveri?
- Millainen yhdessäolo on kivaa?

HARJOITUKSIA PERHEVALMENNUKSEEN JA VASTAANOTOLLE

Mielikuvalapsi

, joista toinen kuvaa yhdessä vietettyä aikaa lapsen ollessa alle 1-vuotias ja toinen lapsen ollessa kouluikäinen. Mitä tehdään, missä tehdään, kenen kanssa tehdään?

Tarkoitus:

Luoda mielikuvia tulevasta vauvasta, jota kautta vanhemmat kestävät monenlaisia raskauden aikaisia tunteita ja tuntemuksia, valmistaa tulevaan elämänmuutokseen ja auttaa vanhemmuuden syntymisessä. On hyvä myös muistuttaa vanhempia, että on täysin luonnollista, että mielikuvat vaihtelevat raskauden aikana, varsinkin lapsen syntymän jälkeen ja erilaisia tunteita on luvallista tuntea. Tarkoituksena on auttaa vanhempia pohtimaan, minkälaista arkea lapsen kanssa haluaa elää.

Isällä ja äidillä on oikeus erilaisiin mielikuviin tulevasta vauvasta. Jokainen vanhempi ottaa itsellensä kaksi kuvakorttia

Oma lapsuus

Vanhemmat miettivät ja jakavat pienissä ryhmissä toistensa kanssa yhden mukavan asian mitä tekivät omien vanhempiensa kanssa ja jonka haluavat siirtää omaan vanhemmuuteensa.

Tarkoitus:

Tarkoitus on nähdä oma lapsuus voimavarana, joko hyvänä esimerkkinä tai poimia sieltä asioita, joita ei halua omalle lapselleen.

Oma vanhemmuus on mahdollisuus tehdä toisin kuin on ennen tehty.