



YHDESSÄ- OLOA

YHDESSÄOLOA

Yhdessäoloa -työväline viestii erilaisten ihmissuhteiden olemassaolon tärkeydestä ja muistuttaa sosiaalisten taitojen merkityksestä. Yhdessäoloa -työvälineeseen on koottu taitoja, joita tarvitaan kaverisuhteissa ja taitoja, jotka vahvistavat mielenterveyttä. Yhdessäolon taitoja voidaan opettaa jo pienille lapsille. Millaista yhdessäolon mallia näytätte itse lapsille?

Lasten kanssa pohdittavaksi:

- Mitä kuvassa tapahtuu? Keitä kuvassa on?
- Millainen tunnelma kuvassa on?
- Millainen on hyvä ystävä?
- Millainen ystävä sinä olet?
- Millainen ryhmä on kiva?
- Miten selvitätte riitoja?
- Onko toisen kuunteleminen helppoa?
- Mitä kiusaaminen tarkoittaa?
- Mitä anteeksi pyytäminen tarkoittaa?
- Mitä voit tehdä jos huomaat, että jotakuta kiusataan?
- Milloin pitää pyytää anteeksi?
- Oletko pyytänyt joskus kaverilta apua?
- Miten pyydät ystävää leikkimään kanssasi?

Vanhempien kanssa:

- Mistä yhteisestä tekemisestä nautitte?
- Millasia yhdessäolon tapoja teillä on?
- Mistä asioista saatte energiaa ja iloa?
- Millä lailla pidätte hauskaa?
- Mitä sosiaalisia taitoja pidätte tärkeinä?
- Millaisia kaveritaitoja lapsella jo on?

Ammattilaisena:

- Millaisissa tilanteissa sosiaaliset taidot tulevat esiin työssäsi päivän aikana?
- Mitkä sosiaaliset taidot ovat sinun vahvuuksiasi?
- Millaisia sosiaalisia taitoja lapsiryhmässäsi on tarpeen vahvistaa?

HARJOITUKSIA

Yhteinen seitti

Lapset istuvat piirissä ja lankakerää kieritetään piirissä lattialla lapselta toiselle. Lankakerä muodostaa lasten välille hämähäkin seitin, jota lapset pitävät koossa. Seitin tekemisen jälkeen seittiä aletaan purkaa siitä suunnasta, mihin se loppui ja päädytään näin takaisin siihen, mistä se alkoi.

Tarkoitus: Kehittää ja lisätä lasten ryhmähenkeä ja yhteisiä ongelmanratkaisutaitoja ryhmässä.

Hurraten ja kannustaen

Kannustuspiiri. Lapset istuvat ringissä ja jokainen juoksee vuorollaan piirin ulkopuolelta piirin ympäri muiden hurratessa juoksijan nimeä ja taputtaessa hänelle.

Tarkoitus: Lisätä ryhmän yhteishenkeä, opettaa lapsia kannustamaan toinen toisiaan ja vahvistaa lasten itsetuntoa.

Olemme taitavia

Ollaan piirissä lasten kanssa. Piirileikissä on mukana pikkuinen leikkiauto. Aikuinen antaa auton yhdelle lapselle ja ohjeistaa lasta työntämään auton sellaista lasta kohti, joka on esimerkiksi hyvä värittämään. Taitava värittäjä saa puolestaan antaa auton sellaiselle, joka on taitava pelaamaan jalkapalloa. Aikuinen voi keksiä taitoja tai lapset voivat itse ehdottaa eri taitolajeja. Aikuisen on tärkeää varmistaa, että auto kulkee jokaisen lapsen kautta piirissä.

Tarkoitus: Tukea jokaisen lapsen myönteistä käsitystä itsestään ja osoittaa, että jokaisella meistä on erilaisia taitoja.