Kun tarvitset nopeasti keskusteluapua kriisissä.

MIELI Kriisipuhelin
09 2525 0111 (avoinna 24/7)
mieli.fi/kriisipuhelin

MIELI Kristelefon
09 2525 0112
mieli.fi/kristelefon

Keskusteluapua kirjoittaen
MIELI Kriisichat
mieli.fi/kriisichat

Muuta keskusteluapua
mieli.fi/tukeajaapua

Crisis help also in English
mieli.fi/en

mieli