

# Kun tarvitset nopeasti keskusteluapua kriisissä.

## **MIELI Kriisipuhelin**

09 2525 0111 (avoinna 24/7)

[mieli.fi/kriisipuhelin](https://mieli.fi/kriisipuhelin)

## **MIELI Kristelefon**

09 2525 0112

[mieli.fi/kristelefon](https://mieli.fi/kristelefon)

## **MIELI Crisis Helpline**

09 2525 0116

[mieli.fi/helpline](https://mieli.fi/helpline)

## **Keskusteluapua kirjoittaen**

### **MIELI Kriisichat**

[mieli.fi/kriisichat](https://mieli.fi/kriisichat)

## **Muuta keskusteluapua**

[mieli.fi/tukeajaapua](https://mieli.fi/tukeajaapua)

**mieli**