

Kun tarvitset nopeasti keskusteluapua kriisissä.

MIELI Kriisipuhelin

09 2525 0111 (avoinna 24/7)

mieli.fi/kriisipuhelin

MIELI Kristelefon

09 2525 0112

mieli.fi/kristelefon

MIELI Crisis Helpline

09 2525 0116

mieli.fi/helpline

Keskusteluapua kirjoittaen

MIELI Kriisichat

mieli.fi/kriisichat

Muuta keskusteluapua

mieli.fi/tukeajaapua

mieli