

# Kun tarvitset keskusteluapua.

## **MIELI Kriisipuhelin**

**09 2525 0111**

[mieli.fi/kriisipuhelin](https://mieli.fi/kriisipuhelin)

## **MIELI Kristelefon**

**09 2525 0112**

[mieli.fi/kristelefon](https://mieli.fi/kristelefon)

## **MIELI Crisis Helpline**

**09 2525 0116**

[mieli.fi/helpline](https://mieli.fi/helpline)

## **МІЄЛІ Кризова Лінія**

**09 2525 0114**

[mieli.fi/kriza](https://mieli.fi/kriza)

## **МИЕЛИ Кризисная Линия**

**09 2525 0115**

[mieli.fi/krizis](https://mieli.fi/krizis)

## **MIELI Kriisichat**

[mieli.fi/kriisichat](https://mieli.fi/kriisichat)

**mieli**