

Kaveruuden janalla

Ihmisuhteet ovat tärkeitä mielenterveyden kannalta. Jokainen tarvitsee jonkun, jonka kanssa jakaa ajatuksia, on se sitten toinen nuori tai turvallinen aikuinen. Kaveruuteen liittyy monia asioita, ja joskus on hyvä pysähtyä pohtimaan, mitkä asiat ovat kaverisuhteissa sinulle tärkeitä.

OHJEET

Pohdi sivun kysymyksiä ja väittämiä ja laita rasti siihen kohtaan janaa, mitä mieltä asiasta olet. Jos olet samaa mieltä, laita rasti lähelle kohtaa ”kyllä”, jos eri mieltä, laita rasti lähelle kohtaa ”ei”. Jos et oikein tiedä, voit laittaa rastin myös johonkin janan välille.

Voiko hyväksi kaveriksi opetella?

Kyllä _____ Ei

Onko kaverin kanssa aina kivaa?

Kyllä _____ Ei

Onko riitoja helppo sopia?

Kyllä _____ Ei

Pitääkö kaverille kertoa kaikki omat asiat?

Kyllä _____ Ei

Saako kaverin kertomia juttuja kertoa muille?

Kyllä _____ Ei

Tarvitseeko kaverin kanssa pitää samoista jutuista?

Kyllä _____ Ei

Kavereita ei tarvitse olla monta, yksikin hyvä ystävä riittää

Kyllä _____ Ei