Kuntavaalit

Kunta mielenterveyden edistäjänä

Koronavirus on muuttanut ihmisten päivittäistä elämää joka puolella Suomea ja maailmaa. YK on kehottanut kiinnittämään huomiota pandemian vakaviin mielenterveysvaikutuksiin. Hyvä mielenterveys ei ainoastaan ehkäise mielenterveyden ongelmia tai sairastumista, vaan luo hyvinvointia, voimavaroja ja lisää elämänlaatua.

Kunta voi edistää mielenterveyttä tekemällä sosiaalisesti ja taloudellisesti kestäviä ratkaisuja:

1. **Koulussa**
   Hyvän mielen koulussa päivittäinen toiminta rakentaa mielen hyvinvointia ja mielenterveystaitoja varhaiskasvatuksesta toiselle asteelle.
2. **Kunnan työpaikoissa**
   Työpaikan toimintakulttuuria kehittämällä voidaan vähentää työn psykososiaalisia kuormitustekijöitä ja vahvistaa voimavaratekijöitä.
3. **Lapsi- ja perhepalveluissa**
   Perheiden ja vanhemmuuden tukeminen on tutkitusti tehokasta mielenterveystyötä. Kunnan erilaiset palvelut voivat edistää laajasti mielenterveyttä tukemalla perheiden arkea.
4. **Kaavoituksessa ja rakentamisessa**
   Kunnan tulee tehdä ilmaston kannalta kestäviä ratkaisuja ja edistää niitä tukevia rakenteita asuinympäristössään. Luonnonvarojen kestävä käyttö, luonnonsuojelu ja viheralueet tukevat mielen hyvinvointia.
5. **Järjestötoiminnassa**
   Sosiaali- ja terveysjärjestöt ovat kunnalle tärkeitä kumppaneita, joilla on monipuolista ymmärrystä kuntalaisten elämästä ja arjen haasteista. Elinvoimainen järjestötoiminta sekä vapaaehtoistyö vahvistavat osallisuutta ja hyvinvointia.

Kaikilla on oikeus hyvään mielenterveyteen.

Lisätietoa löydät: mieli.fi/kuntavaalit

mieli
Suomen Mielenterveys ry