

Pää pilvissä

Tulevaisuuden pohtiminen ja haaveilu voivat olla hyviä tapoja asettaa itselleen tavoitteita. Tavoitteiden asettaminen muistuttaa meitä siitä, mikä on meille tärkeää. Kaikkien tavoitteiden ei tarvitse aina toteutua, jo niiden pohtiminen suuntaa katsetta eteenpäin. Omista tulevaisuuden suunnitelmista on hyvä jutella myös muiden kanssa ja kuulla, mistä muut haaveilevat.

OHJEET

Kirjaa pilviin tavoitteitasi otsikoiden mukaan. Tavoitteet voivat olla konkreettisia, kuten ”pääsen läpi matikan kokeesta”, tai vaikka tunteisiin liittyviä, kuten ”stressaan vähemmän”.

Tässä kuussa:

Ensi vuonna:

Aikuisena: