

Tulevaisuuden minä

Unelmointi on hyvä keino paeta hetkeksi arjen keskeltä ja keskittyä omaan itseensä. Kyky unelmoida osoittaa myös, että sinulla on luottamusta elämään ja tulevaisuuteen. Se, mistä haaveilemme milloinkin, voi muuttua päivästä ja mielialasta riippuen. Haaveilla voi myös hassuita asioista, eikä kaiken tarvitse olla toteuttamiskelpoista. Heittäydy siis haaveilun pariin täydestä sydämestäsi!

OHJEET

Piirrä "tulevaisuuden minä" paperin keskelle ja vastaa kysymyksiin juuri tämänhetkisten ajatustesi pohjalta.

Pohdi seuraavia kysymyksiä:

- ★ Onko joitain unelmia helpompi saavuttaa kuin toisia?
- ★ Minkä unelman toteutuminen on sinulle tärkeintä?



Mitä opiskelen?

Mitä haluan oppia?

Missä asun?

Missä olen töissä?

Minne matkustan?

Mitä harrastan?

Mistä tulen onnelliseksi?

Keitä ympärilläni on?