EMOTSIOONIDE AMEERIKA MÄED

Milliseid emotsioone oled täna tundnud?

Kus kehaosas sa tunned emotsioone?

ARMASTUS

Kiindumus

Võim

Usaldus

Iha

Õrn, hell

Armumine

Tänulikkus

HIRM

Muretsema

Ärevus

Häbelik

Kergendus

Tuim

Süütunne

Hämmastus

Piinlikkus

ÜLLATUS

Energilisus

Rõõm

Põnevus

RÖÖM

Õnn

Lõõgastus

Lõbu

Entusiasm

Leevendus

Nauding

VIHKAMA

Ärritus

Häbi

Lõbu

Raev

Alandus

Pettumus

Kas mul on lubatud tunda kõiki emotsioone?

Kuidas ma ennast praegu tunnen?

Kuidas emotsioonid sind mõjutavad?

Milliseid mõtteid emotsioonid tekitavad?

KURB

Üksildane

Osavõtmatu

Tüütu

Kurvameelne

Pettumus

Miks ma ennast nii tunnen?

mieli

mieli.fi