

TON RÉSEAU DE SÉCURITÉ

Qui est important pour moi?

Vers qui te tournes-tu avec tes inquiétudes?

Avec qui aimes tu être?

À L'ÉCOLE ET AU TRAVAIL

Comment prends tu soin de tes relations amicales?

TES PROCHES

Où peux tu rencontrer des nouvelles personnes?

TES LOISIRS

D'où vient l'aide que tu reçois?

Comment vas-tu?

TES PROCHES

Ton papa Ta maman
Ta personne de référence
Tes grands-parents
Ta fratrie
Ton entourage Tes amis
Ta famille large

À L'ÉCOLE ET AU TRAVAIL

La psychologue Collègues
L'infirmière de l'école
Les éducateurs Le directeur
L'enseignant
Tes camarades de classe
Ton prof de cours particuliers

TES LOISIRS

Les assistant sociaux
Ton coach Ton entraîneur
Tes voisins Ton thérapeute
Le bibliothécaire
Tes amis en ligne
Les travailleurs sociaux
Les membres de ton équipe
Tes amis aux activités extrascolaires