

# Hitta dina värderingar

Våra värderingar antyder det som är viktigt för oss, och att fundera på sina egna värderingar hjälper en att motivera sina beslut.

För någon kan det till exempel vara viktigt att skydda miljön genom att återanvända kläder eller låta bli att flyga. Någon annan kanske känner att det är viktigt att resa för att förbättra sin förståelse för andra kulturer och därigenom bli mer tolerant.

Värderingar påverkar också mellanmännliga relationer och de val vi gör i fråga om hur vi använder vår tid. Tillbringar vi till exempel mer tid med familjen eller med kompisar? Värderingar varierar med livs-skedet. Vad är viktigt för dig just nu?

## INSTRUKTIONER

Vilka sätt att tänka beskriver dig bäst? Ange siffror på skalan 1–5 i rutorna, där 1 är det som bäst beskriver dig och 5 det som minst beskriver dig. Följ strecken och hitta de värderingar som beskriver ditt sätt att tänka.

Fundera på följande frågor:

- ★ Är det värde du markerat med 1 något som verkligen stämmer i ditt eget liv?
- ★ Om det gör det, i vilka situationer visar det här sig?
- ★ Om inte, vilken värdering är den viktigaste för dig?

## TÄNKESÄTT

- Alla borde kunna göra samma saker oberoende av kön
- I framtiden vill jag helst göra något jag trivs med, även om lönen är låg
- I framtiden vill jag helst ha ett jobb med bra lön, även om jag inte skulle gilla själva jobbet
- Alla borde hålla sig till överenskomna regler i skolan
- Man får inte ljuga för andra

## VÄRDERING

rikedom

ärlighet

lycka

jämlikhet

rättvisa