

# Mitt framtida jag

**D**agdrömmar är ett bra sätt att för en liten stund fly undan vardagen och fokusera på sig själv. Förmågan att fantisera visar också att du förlitar dig på livet och framtiden. Det vi drömmer om kan variera med dag och humör. Man kan också drömma om flippade saker, allt behöver inte vara realistiskt. Hänge dig alltså åt dina drömmar fullt ut!

## INSTRUKTIONER

Rita ditt "framtida jag" mitt på pappret och besvara frågorna utifrån hur det känns precis just nu.

Fundera på följande frågor:

- ★ Finns det drömmar som är enklare att förverkliga än andra?
- ★ Vilken dröm är viktigast för dig att förverkliga?



Vad kommer jag att studera?

Vad vill jag lära mig?

Var kommer jag att bo?

Var ska jag jobba?

Vart vill jag resa?

Vad håller jag på med på fritiden?

Vad gör mig lycklig?

Vem omger jag mig med?