

SIKKERHETSNETTET MITT

Hvem er viktig for meg?

Hvem spør meg om hjelp når jeg er bekymret?

Hvem liker jeg å tilbringe tid med?

SKOLE OG JOBB

Hvordan tar jeg vare på mine vennskap?

MINE NÆRE

Hvor kan jeg møte nye mennesker?

HOBBY OG FRITID

Hvor får jeg hjelp fra?

Hvordan har du det?

MINE NÆRE

Pappa
Mamma
Besteforeldre
Forsørger
Søsken
Venner
Slekt

SKOLE OG JOBB

Psykolog
Kolleger
Skolens helsesøster
Sosionom på skolen
Lærer
Studierådgiver
Sjef
Klassekamerater

HOBBY OG FRITID

Barn- og ungdomsarbeider
Trener
Naboer
Bibliotekar
Venner på nett
Social worker
Menighetsarbeider
Lagkamerat
Terapeut
Venner som deler hobbyer