

# Nyanser i vänskap

**M**ellanmännsliga relationer är viktiga för den psykiska hälsan. Alla behöver någon att dela sina tankar med, oavsett om handlar om en annan ung person eller en trygg vuxen. Vänskap inkluderar många aspekter, och ibland är det bra att stanna upp för att fundera på vad som är viktigt för dig i dina kompisrelationer.

## INSTRUKTIONER

Fundera på frågorna och påståendena på sidan och kryssa för de punkter som du är enig med. Om du är enig med frågan eller påståendet kryssar du för Ja, om du är av annan åsikt kryssar du för Nej. Om du är osäker kan du också kryssa för någon punkt mittemellan.

Kan man lära sig att bli en bra kompis?

Ja \_\_\_\_\_ Nej

Är det alltid kul tillsammans med kompisar?

Ja \_\_\_\_\_ Nej

Är det enkelt att bli sams vid gräl?

Ja \_\_\_\_\_ Nej

Måste man berätta allt för sina kompisar?

Ja \_\_\_\_\_ Nej

Får man berätta för andra om sånt som ens kompis sagt?

Ja \_\_\_\_\_ Nej

Måste kompisar gilla samma saker?

Ja \_\_\_\_\_ Nej

Man måste inte ha många kompisar, en god vän räcker

Ja \_\_\_\_\_ Nej