

# Relationskompetens

Varje vänskapsrelation är unik, men ofta sätter vi värde på specifika drag hos människor som är viktiga för oss. Vilka egenskaper sätter du värde på hos människor som är viktiga för dig? Med vilken sorts människor trivs du att umgås med i person eller på internet? Kan du hitta de här positiva dragen också hos dig själv?

## INSTRUKTIONER

Gör först en lista på de tomma raderna över de egenskaper en bra typ har. Utvärdera sedan dina egna färdigheter så att du kryssar för den punkt på skalan som du tycker att din egenskap uppfyller.

Kom ihåg att alla färdigheter kan övas!

- 1 = jag vill utvecklas mycket,
- 2 = jag vill utvecklas något,
- 3 = helt okej,
- 4 = jag är ganska bra på det här,
- 5 = jag är väldigt bra på det här.

	1	2	3	4	5
t.ex. pålitlighet	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>