

Sinä Riität- vertaistukiryhmä
vanhemmille ja huoltajille, joiden alaikäinen lapsi on joutunut seksuaalirikoksen uhriksi
Kevät 2022

Sinä Riität- vertaistukiryhmä mahdollistaa kokemusten, ajatusten ja tunteiden jakamisen muiden samankaltaisessa elämäntilanteessa olevien kanssa ammatillisesti ohjatussa vertaistukiryhmässä. Ryhmän keskeisenä tavoitteena on vanhempien ja huoltajien selviytymiskeinojen ja voimavarojen tunnistaminen, vahvistaminen sekä uusien näkökulmien löytäminen. Ryhmää ohjaavilta kokeneilta ammattilaisilta saa myös tietoa ja ohjeistusta muihin mahdollisesti tarvittaviin palveluihin.

”Hirnu helpottavaa, että kuulee että joku muukin on joutunut samaan tilanteeseen. Vertaistuki on ollut ihan paras tuki.” Vanhempi 1

Huoltajien jaksaminen on ensisijaista lapsen ja koko perheen toipumisessa. Lapsen vanhemmat ja huoltajat ovat avainasemassa ja ensisijaisia tukemaan lasta rikosprosessin eri vaiheissa sekä mahdollisimman normaalin arjen turvaamisessa. Asiantuntijoiden ohjaaman vertaistuen avulla moni vanhempi on saanut tukea vaikeisiin tilanteisiin sekä tietoa ja voimaa selviytymiseen.

”Lapseen kohdistuva seksuaaliväkivalta on väkivaltaa koko perhettä kohtaan. Jokaisella vanhemmalla on oikeus tulla kuuluksi ja oikeus saada tukea. Keväällä 2021 alkaneen Sinä Riität- ryhmän vanhempien antaman palautteen perusteella en voi liiaksi korostaa vertaistuen voimauttavaa merkitystä”, toteaa Suojellaan Lapsia ry:n toiminnanjohtaja, erityisasiantuntija ja psykoterapeutti Nina Vaaranen-Valkonen

”Mä muistan, myös miten tosi tärkeältä tuntui, kun voin itse vielä aika huonosti, miten yksi saman myllyn oman lapsensa kanssa läpi käynyt sanoi mulle, että sä tulet kyllä selviämään tosta, usko pois.” Vanhempi 2

Toteutus, ajankohta ja kustannukset: Ryhmä on valtakunnallinen, voit osallistua miltä tahansa paikkakunnalta. Kokoukset toteutetaan Teams etäyhteydellä videovälitteisesti ja yksityisyyttä kunnioittaen. Uusi ryhmä järjestetään kevään 2022 aikana. Suojellaan Lapsia ry tiedottaa tarkemmasta ajankohdasta Sinä Riität sivuilla: [Sinä Riität – Suojellaan Lapsia](#). Ryhmä on osallistujilleen maksuton. Suojellaan Lapsia ry järjestää ryhmät *pro bono*-työnä.

Järjestäjätahot ja ohjaajat: Ryhmän järjestää Suojellaan Lapsia ry ja ryhmää ohjaavat kokeneet asiantuntijat Nina Vaaranen-Valkonen ja Katariina Leivo.

Ryhmään hakeminen: Ryhmään haetaan ensisijaisesti sähköisellä hakulomakkeella:

<https://link.webropol.com/s/sinariitatvertaistuki>

Osallistujat valitaan mukaan alkukartoituksen perusteella. Alkukartoitus ei ole sitova ja voit sen jälkeenkin pohtia osallistumistasi ja kysyä vertaistukiryhmään liittyviä kysymyksiä.

Lisätiedot: Lisätietoa ryhmästä Suojellaan Lapsia ry:n Sinä Riität sivuilla: [Sinä Riität – Suojellaan Lapsia](#). Sivulla myös kuunneltavissa Sinä Riität podcast, jossa haastateltavana vanhempi, jonka lapsi on joutunut seksuaalirikoksen uhriksi.

Erityisasiantuntija, psykoterapeutti, [nina.vaaranen-valkonen\(at\)suojellaanlapsia.fi](mailto:nina.vaaranen-valkonen@suojellaanlapsia.fi), puh 040 747 8829
Kehityopsykologian asiantuntija [katariina.leivo\(at\)suojellaanlapsia.fi](mailto:katariina.leivo@suojellaanlapsia.fi) puh 0400 818 030