

UPPMUNTRAN

VÄNLIGHET

IHÄRDIGHET

EFTER-
TÄNKSAMHET

HUMOR

RÄTTVISA

OPTIMISM

KÄNSLIGHET

SOCIAL
KOMPETENS

ENTUSIASM

PÅLITLIGHET

KREATIVITET



Idéer för användning: www.mielenterveysseura.fi/vahvuuskorffit

EFTERTÄNKSAMHET

Du väger upp saker och ting konstruktivt innan du agerar, säger eller väljer.

mieli
mielenterveysseura.fi

Hyväterveys

IHÄRDIGHET

Du ihärdig och ger inte upp lätt. Du är motståndskraftig och fokuserad, även när det inte går som planerat.

mieli
mielenterveysseura.fi

Hyväterveys

VÄNLIGHET

Du är uppriktig, artig och hygglig och behandlar andra som äkta vänner.

mieli
mielenterveysseura.fi

Hyväterveys

UPPMUNTRAN

Du uppmuntrar och stöder andra på ett positivt sätt.

mieli
mielenterveysseura.fi

Hyväterveys

KÄNSLIGHET

Du berör och berörs, och iakttar världen med känsla.

mieli
mielenterveysseura.fi

Hyväterveys

OPTIMISM

Du möter framtiden med tillförsikt och med en positiv inställning.

mieli
mielenterveysseura.fi

Hyväterveys

RÄTTVISA

Du behandlar andra likvärdigt och med respekt.

mieli
mielenterveysseura.fi

Hyväterveys

HUMOR

Du har humor och förmåga att se livet från den ljusare sidan. Du hjälper andra att slappna av och kan skratta även åt dig själv!

mieli
mielenterveysseura.fi

Hyväterveys

PÅLITLIGHET

Du är pålitlig, gör vad du lovar och tar ansvar.

mieli
mielenterveysseura.fi

Hyväterveys

KREATIVITET

Du ser synergier mellan saker och ting, tänker utanför ramarna och kan utveckla idéer på ett kreativt sätt.

mieli
mielenterveysseura.fi

Hyväterveys

ENTUSIASM

Du är snabb att finna mening i nya idéer på ett positivt och energiskt sätt. Du är alltid redo att pröva på nya saker!

mieli
mielenterveysseura.fi

Hyväterveys

SOCIAL KOMPETENS

Du har en god förståelse för växelverkan mellan människor. Du är en bra lyssnare, lätt att prata med och lyckas lyfta stämningen i många olika sammanhang.

mieli
mielenterveysseura.fi

Hyväterveys

Idéer för användning: www.mielenterveysseura.fi/vahvuuskortit

