

**MYÖTÄ-
TUNTOINEN**

AUTTAVAINEN

KIITOLLINEN

REHELLINEN

UJO

ROHKEA

**AVARA-
KATSEINEN**

HUOLELLINEN

AVOIN

LIIKUNNALLINEN

TAITEELLINEN

KEKSELIÄS

REHELLINEN

Pitäytyy totuudessa ja on vilpitön.
Sanansa mittainen tyyppi.

mieli

mielenterveysseura.fi

KIITOLLINEN

Huomaa hyvät asiat elämässään eikä pidä niitä itsestään selvyyksinä. Osaa kiittää itseään ja muita pienistäkin ilon aiheista.

mieli

mielenterveysseura.fi

AUTTAVAINEN

Auttaa mielellään ja oma-aloitteisesti ympärillään olevia. Saa hyvän mielen huomaavaisuudestaan.

mieli

mielenterveysseura.fi

MYÖTÄTUNTOINEN

Hyvä kuuntelija, joka kykenee asettumaan toisen ihmisen asemaan. Ymmärtää toisen tunteita ja osoittaa sen esimerkiksi iloitsemalla toisen puolesta menestyksen hetkellä tai lohduttamalla surussa.

mieli

mielenterveysseura.fi

HUOLELLINEN

Paneutuu asioihin ja toimii perinpohjaisella tarkkuudella. Punnitsee valintansa ja varautuu riskeihin.

mieli

mielenterveysseura.fi

AVARAKATSEINEN

Ajattelee asioita laajasti ja joustavasti huomioiden eri näkökulmia ja ajattelutapoja.

mieli

mielenterveysseura.fi

ROHKEA

Tekee ja kokeilee uusia asioita pelkäämättä. Uskaltaa puolustaa ja elää omien arvojensa mukaista elämää.

mieli

mielenterveysseura.fi

UJO

Antaa itselle ja toisille aikaa totuttautua uusiin tilanteisiin, katselee ja tarkkailee rauhassa ympäristöään. Näin hänelle jää aikaa aistia herkästi ympäristöään ja toisten ihmisten tunteita.

mieli

mielenterveysseura.fi

KEKSELIÄS

Etsii ja löytää nokkelasti uudenlaisia ideoita ja ratkaisuja elämässä eteen tuleviin visaisiinkin pulmiin.

mieli

mielenterveysseura.fi

TAITEELLINEN

Ilmaisee itseään luovasti itselleen sopivalla tavalla. Näkee ja löytää maailmasta erilaisia sävyjä sekä kykenee luomaan uutta.

mieli

mielenterveysseura.fi

LIIKUNNALLINEN

Liikkuu säännöllisesti ja mielellään. On omaksunut liikunnallisuuden osaksi elämäntapaansa.

mieli

mielenterveysseura.fi

AVOIN

Solmii helposti moninaisia ystävyys-suhteita. Innostuu uusista ideoista silloinkin, kun ne ovat ristiriidassa hänen vanhojen käsitystensä kanssa. Helposti lähestyttävä tyyppi, joka uskaltaa ilmaista tunteitaan.

mieli

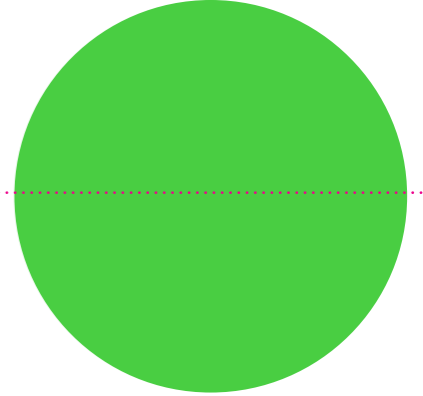
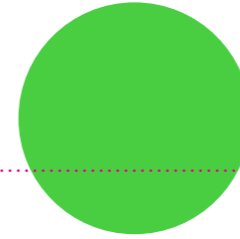
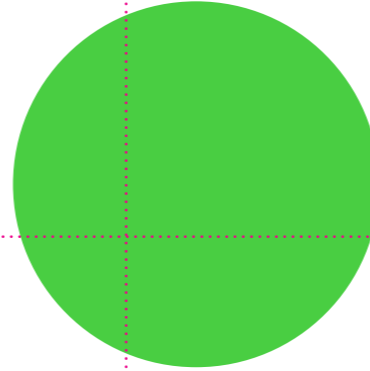
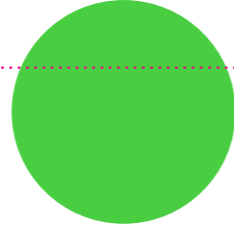
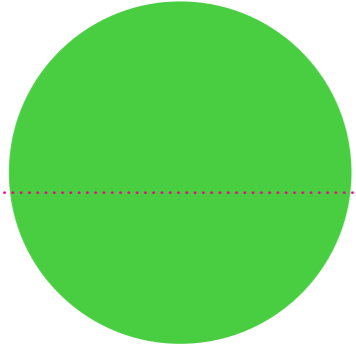
mielenterveysseura.fi

KANNUSTAVA

YSTÄVÄLLINEN

SINNIKÄS

HARKITSEVA

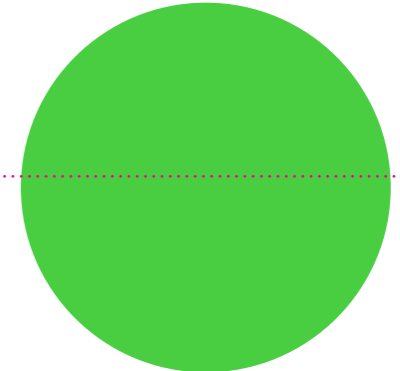
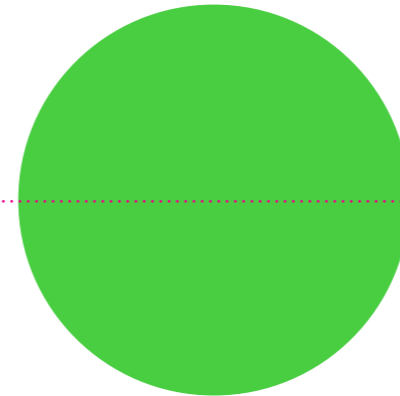
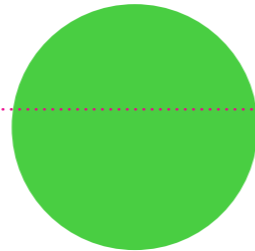
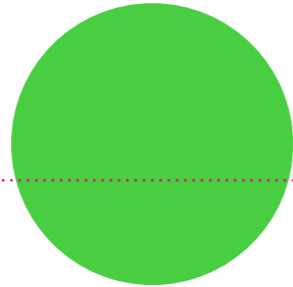


**HUUMORIN-
TAJUINEN**

**OIKEUDEN-
MUKAINEN**

TOIVEIKAS

HERKKÄ

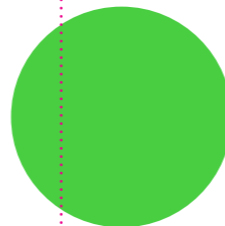


**SOSIAALISESTI
ÄLYKÄS**

INNOSTUVA

LUOVA

LUOTETTAVA



HARKITSEVA

Punnitsee asioita tarkasti ja rakentavasti ennen kuin tekee, sanoo tai valitsee.

mieli

mielenterveysseura.fi

SINNIKÄS

Ei anna periksi eikä lannistu. On sitkeä ja sisukas silloinkin, kun asiat eivät mene suunnitelmien mukaan.

mieli

mielenterveysseura.fi

YSTÄVÄLLINEN

Suhtautuu toisiin ystävän tavoin, on suojea, kohtelias ja hyväntahtoinen.

mieli

mielenterveysseura.fi

KANNUSTAVA

Tukee ja innostaa toisia heidän toiminnassaan.

mieli

mielenterveysseura.fi

HERKKÄ

Havainnoi syvällisesti sekä ympäröivää että sisäistä maailmaansa. Tuntee ja aistii vahvasti.

mieli

mielenterveysseura.fi

TOIVEIKAS

Suhtautuu luottavaisesti ja myönteisin mielin tulevaan.

mieli

mielenterveysseura.fi

OIKEUDEN- MUKAINEN

Kohtelee kanssaihmissiään tasa-arvoisesti ja reilusti.

mieli

mielenterveysseura.fi

HUUMORIN- TAJUINEN

Ymmärtää ja näkee elämän hauskan ja vitsikkään puolen ja saa toisetkin rentoutumaan. Osaa nauraa myös itselleen.

mieli

mielenterveysseura.fi

LUOTETTAVA

Tekee sen, minkä lupaa. Kantaa vastuuta yhteisistä asioista.

mieli

mielenterveysseura.fi

LUOVA

Näkee uusia asiayhteyksiä erilaisten asioiden välillä. Kehittää epätavallisia ideoita ja käsitteitä etäännyttämällä tavanomaisista ajatusradoista.

mieli

mielenterveysseura.fi

INNOSTUVA

Löytää uusista asioista nopeasti merkityksellisyyttä ja energiaa tekemisiinsä. On aina valmis tallaamaan uusia polkuja.

mieli

mielenterveysseura.fi

SOSIAALISESTI ÄLYKÄS

Ymmärtää ihmisten välistä vuorovaikutusta eri tilanteissa. On taitava keskustelija sekä kuuntelija seurassa kuin seurassa. Vaikuttaa ilmapiiiriin myönteisesti.

mieli

mielenterveysseura.fi