

Itsemurhan kautta lapsensa menettäneet pariskunnat intensiiviryhmä 2024

Intensiiviryhmä pariskunnille, joiden lapsi on kuollut itsemurhan kautta.

Aika

2. jaksoa torstaista sunnuntaihin: 1. jakso 26. - 29.9.2024, 2. jakso: 27. - 30.3.2025

Paikka

Backbyn Kartano, Espoo, Bodomintie 37, 02740 Espoo

Järjestäjä ja ohjaajat

Järjestäjä MIELI Suomen Mielenterveys ry, Ryhmätoiminnat.

Ohjaajina kriisityöntekijät, psykoterapeutit Hannele Lehtonen ja Olli Rauhala.

Menetelmät

- ohjatut ryhmäkeskustelut
- lyhyet alustukset
- pariharjoitukset

Sisältö ja tavoitteet

Intensiiviryhmän toiminta pohjautuu ammatillisesti ohjattuun vertaistukeen. Tavoitteena auttaa sopeutumaan muuttuneeseen elämäntilanteeseen lapsen itsemurhan jälkeen. Intensiiviryhmässä on mahdollista jakaa lapsen kuoleman aiheuttamia tunteita ja kokemuksia toisten lapsensa itsemurhan kautta menettäneiden pariskuntien kanssa. Intensiiviryhmässä tuetaan omaa selviytymistä sekä puolisoiden yhteisiä voimavaroja ja vuorovaikutusta. Ohjelmassa on myös lepoa ja liikuntaa.

Kustannukset

Osallistujilta peritään omavastuumaksu: 15,- /vrk/työssäkäyvät, 10,-/osa-aikaeläkeläiset, osasairauspäivärahaa saavat, osa-aikatyötä tekevät ja 5,-vrk/eläkeläiset, työttömät, opiskelijat. Hintaan sisältyy ohjelman lisäksi majoitus ja täysihoito. Matkakustannuksista jokainen vastaa itse.

Hakeminen ryhmään

Ryhmään otetaan 5–6 pariskuntaa. Lapsen kuolemasta tulisi olla kulunut vähintään ½–1 vuotta. Oma kokemus tuen tarpeesta riittää ryhmään hakeutumiselle. Osallistujat valitaan haastattelun perusteella.

Lähetä yhteystietosi ja hakutoiveesi sähköpostitse ryhmatoiminnat@mieli.fi tai soita puh. 040 173 2040. Vaihtoehtoisesti voit täyttää Webropol-lomakkeen. Kumpikin puolisoista täyttää oman lomakkeen. Linkki Webropol-lomakkeeseen löytyy osoitteesta www.mieli.fi > vertaistukiryhmät > ryhmät, kunkin ryhmän kohdalta.

Lisätiedot

Olli Rauhala, puh. 040 657 55 45, olli.rauhala@mieli.fi

Lisätietoja löydät myös osoitteesta www.mieli.fi > vertaistukiryhmät > ryhmät