

## Itsemurhan kautta lapsensa menettäneet pariskunnat intensiiviryhmä 2025

Intensiiviryhmä pariskunnille, joiden lapsi on kuollut itsemurhan kautta.

### Aika

2. jaksoa torstaista sunnuntaihin: 1. jakso 11.-14.9.2025, 2. jakso: 19.3-22.3.2026

### Paikka

Lohja Spa & Resort, Karjalohja

### Järjestäjä ja ohjaajat

Järjestäjä MIELI Suomen Mielenterveys ry, Ryhmätoiminnat.

Ohjaajina kriisityöntekijät, psykoterapeutit Hannele Lehtonen ja Olli Rauhala.

### Menetelmät

- ohjatut ryhmäkeskustelut
- lyhyet alustukset
- pariharjoitukset

### Sisältö ja tavoitteet

Intensiiviryhmän toiminta pohjautuu ammatillisesti ohjattuun vertaistukeen. Tavoitteena auttaa sopeutumaan muuttuneeseen elämäntilanteeseen lapsen itsemurhan jälkeen. Intensiiviryhmässä on mahdollista jakaa lapsen kuoleman aiheuttamia tunteita ja kokemuksia toisten lapsensa itsemurhan kautta menettäneiden pariskuntien kanssa. Intensiiviryhmässä tuetaan omaa selviytymistä sekä puolisoiden yhteisiä voimavaroja ja vuorovaikutusta. Ohjelmassa on myös lepoa ja liikuntaa.

### Kustannukset

Osallistujilta peritään omavastuumaksu: 15,- /vrk/työssäkäyvät, 10,-/osa-aika-eläkeläiset, osasairauspäivärahaa saavat, osa-aikatyötä tekevät ja 5,-vrk/eläkeläiset, työttömät, opiskelijat. Hintaan sisältyy ohjelman lisäksi majoitus ja täysihoito. Matkakustannuksista jokainen vastaa itse.

### Hakeminen ryhmään

Ryhmään otetaan 5–6 pariskuntaa. Lapsen kuolemasta tulisi olla kulunut vähintään ½–1 vuotta. Oma kokemus tuen tarpeesta riittää ryhmään hakeutumiselle. Osallistujat valitaan haastattelun perusteella.

Täytä sähköinen Webropol hakulomake, joka löytyy osoitteesta [Ryhmät - MIELI ry](#)

Vaihtoehtoisesti voit lähettää yhteystietosi ja hakutoiveesi sähköpostitse [ryhmatoiminnat@mieli.fi](mailto:ryhmatoiminnat@mieli.fi).

### Lisätiedot

Hannele Lehtonen puh. 040 3548040, [hannele.lehtonen@mieli.fi](mailto:hannele.lehtonen@mieli.fi)

Lisätietoja löydät myös osoitteesta [www.mieli.fi](http://www.mieli.fi) > vertaistukiryhmät > ryhmät