



Itsemurhan kautta lapsensa menettäneet pariskunnat intensiiviryhmä 2026–2027

Intensiiviryhmä pariskunnille, joiden lapsi on kuollut itsemurhan kautta.

Aika ja paikka

1. jakso 17.-20.9.2026 (torstai – sunnuntai)
2. jakso 11.-14.3.2027 (torstai – sunnuntai)

Backbyn Kartano, Espoo, Bodomintie 37, 02740 Espoo

Järjestäjä ja ohjaajat

Järjestäjä MIELI Suomen Mielenterveys ry, Ryhmätoiminnat.

Ohjaajina toimivat MIELI ry:n kriisityöntekijät Olli Rauhala ja Pirjo-Riitta Liimatainen.

Menetelmät

- ohjatut ryhmäkeskustelut
- lyhyet alustukset
- pariharjoitukset

Sisältö ja tavoitteet

Intensiiviryhmän toiminta pohjautuu ammatillisesti ohjattuun vertaistukeen. Tavoitteena on tukea sopeutumaan muuttuneeseen elämäntilanteeseen lapsen itsemurhan jälkeen. Intensiiviryhmässä on mahdollista jakaa lapsen kuoleman aiheuttamia tunteita ja kokemuksia toisten lapsensa itsemurhan kautta menettäneiden pariskuntien kanssa. Intensiiviryhmässä tuetaan omaa selviytymistä sekä puolisoiden yhteisiä voimavaroja ja vuorovaikutusta. Ohjelmassa on myös lepoa ja liikuntaa.

Kustannukset

Osallistujilta peritään omavastuumaksu: 30 € /vrk/hlö. Hintaan sisältyy ohjelman lisäksi majoitus ja täysihoito. Matkakustannuksista jokainen vastaa itse.

Hakeminen ryhmään

Ryhmään otetaan 5–6 pariskuntaa. Lapsen kuolemasta tulisi olla kulunut vähintään ½–1 vuotta. Oma kokemus tuen tarpeesta riittää ryhmään hakeutumiselle. Osallistujat valitaan haastattelun perusteella.

Täytä sähköinen Webropol hakulomake, joka löytyy osoitteesta [Toivon polulla® - vertaistukiryhmät läheisensä menettäneille - MIELI ry](#) kyseisen intensiiviryhmän kohdalta. Vaihtoehtoisesti voit lähettää yhteystietosi ja hakutoiveesi sähköpostitse ryhmatoiminnat@mieli.fi.

Lisätiedot

Olli Rauhala, puh. 040 657 55 45, olli.rauhala@mieli.fi

Lisätietoja löydät myös osoitteesta www.mieli.fi > vertaistukiryhmät > ryhmät